

Pressemitteilung

26.07.2024

Kostenlose Workshops für Selbsthilfegruppen

Krankenkassen/-verbände und Selbsthilfe organisieren Zukunftswerkstatt

Die vielfältigen Aufgaben in einer Selbsthilfegruppe sind nicht immer leicht zu meistern. Einfacher wäre es, wenn die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt werden könnte. Mit der Zukunftswerkstatt wollen die Veranstalter/-innen – die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände und die Vertreter/-innen der Selbsthilfe in NRW – die aktuellen Gruppenleitungen auf mehreren Ebenen unterstützen.

Alle gesundheitlichen Selbsthilfegruppen in NRW haben die Möglichkeit an einem Samstag mit 3 - 4 Personen teilzunehmen. Es gibt Workshops zu den Themen Willkommenskultur und lebendiges Gruppenleben, Vorstandsarbeit sowie ehrenamtliches Engagement im Umfeld von Selbsthilfegruppen. Unter dem Motto „Alle für mich und ich für alle“ besteht auch genügend Zeit für einen ausgiebigen Erfahrungsaustausch unter den teilnehmenden Gruppen.

Die Zukunftswerkshops finden statt am: 31.8.24 in Köln, 7.9.24 in Münster, 14.9.24 in Dortmund, 5.10.24 in Bielefeld und 12.10.24 in Düsseldorf.

Eine Anmeldung ist unter: <https://selbsthilfe.nrw/zukunftswerkstatt/> möglich. Die Teilnahme ist kostenlos – lediglich die Anreise ist selbst zu übernehmen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

DIE WERBTÄTIGEN GmbH

Bärbel Brünger

Tel.: 0171 623 1415

bb@diewerbtuetigen.de