



Wolkenstein

Knappschafts-Klinik Warmbad



Knappschaft Bahn See



Herzlich Willkommen in der Knappschafts-Klinik Warmbad

Warmbad ist als staatlich anerkanntes Heilbad ein Ortsteil der Bergstadt Wolkenstein und liegt idyllisch in der reizvollen Landschaft des Erzgebirges, 30 km von Chemnitz entfernt. In einem Nebental des Flusses Zschopau gelegen, weist Warmbad mit einer Höhenlage von 454m ein gemäßigtes Klima auf. Bekannt ist Warmbad aufgrund seiner fluoridhaltigen Thermalheilquelle bereits seit dem Mittelalter. Der älteste Kurort Sachsens lädt u. a. wegen seiner historischen Gebäude, Gaststätten und des gepflegten Kurparks zum Genesen und Genießen ein. Unweit unserer Reha-Klinik befindet sich Wolkenstein mit seiner historischen Altstadt und dem Schloss. Ebenfalls ganz in der Nähe liegt Marienberg mit seinem liebevoll gestalteten Marktplatz.

Die Klinik

Die Knappschafts-Klinik Warmbad liegt eingebettet in einem großzügig angelegten Park und bietet Ruhe und Erholung im modernen Ambiente. Unsere Klinik verfügt über 166 komfortabel ausgestattete Einzelzimmer mit Dusche/WC, Balkon, Fernseher, Radio, WLAN, Durchwahltelefon sowie Notruf, die einen erholsamen Aufenthalt garantieren. Die Zimmer sind zum Teil behindertengerecht gestaltet und

ermöglichen die Unterbringung von Begleitpersonen.

Unser gesamtes Haus ist barrierefrei gestaltet.

Die Knappschafts-Klinik Warmbad legt großen Wert auf eine geprüfte Qualitätssicherung. Daher ist sie seit Juni 2008 nach DIN EN ISO 9001 und den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED zertifiziert.

Besonderheit Thermalheilwasser

Die Warmbader Quelle wurde im 14. Jahrhundert bei Schürfungen nach Silbererz entdeckt. Seitdem wird die Thermalheilquelle für Heilbehandlungen genutzt. Die Durchschnittstemperatur des Quellwassers liegt bei 26,5 Grad Celsius. Damit ist die Quelle die wärmste Thermalquelle Sachsens.

In unserer Reha-Klinik verwenden wir das Thermalheilwasser in Form von Bädern und Trinkkuren.

Freizeit

Eine aktive Freizeitgestaltung fördert Ihre Gesundheit. Wir halten für Sie ein Thermalbad, eine Sauna, Fitnessräume sowie zwei Kegelbahnen, Billard, Dart und Tischtennis bereit. Spaziergänge und Wanderungen können Sie von der Klinik aus ideal unternehmen.

Unsere Aufenthaltsräume laden zum geselligen Beisammensein und zur künstlerischen Betätigung ein. Außerdem können Sie unsere Cafeteria und die Bibliothek nutzen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen wöchentlich verschiedene kulturelle Veranstaltungen, Präsentationen und Ausflüge. Bei schönem Wetter bietet Ihnen unsere Liegewiese mit Liegestühlen Erholung und Entspannung.

Für Tagesausflüge eignen sich zum Beispiel das Spielzeugdorf Seiffen, die Bergstadt Annaberg-Buchholz und Oberwiesenthal oder auch das Böhmisches Bäderdreieck (Karlsbad, Marienbad und Franzensbad).



Medizinische Leistungen

■ Als Patient stehen Sie bei uns im Mittelpunkt. Unser Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung Ihrer Gesundheit mit Schwerpunkt für Orthopädie und Innere Medizin. In unserer Reha-Klinik erhalten Sie eine ganzheitliche Patientenversorgung auf der Grundlage von gesicherten medizinischen Erkenntnissen und dem Einsatz modernster Technik. Unser ärztlicher Dienst sowie unser Pflegedienst sind 24 Stunden am Tag für Sie da.

Bei uns erhalten Sie eine sorgfältige medizinische Betreuung bei:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates, z.B. bei Zuständen nach Operationen (insbesondere am Knie, an der Hüfte und an der Wirbelsäule) und chronisch-rheumatischen Erkrankungen,
- Internistischen Krankheiten, z. B. Herz-, Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, chronisch-ischämischer Herzkrankheit, arteriellen und venösen peripheren Durchblutungsstörungen

Zudem werden folgende Erkrankungen mitbehandelt:

- Stoffwechsel- und Verdauungsstörungen
- Psychovegetative und psychosomatische Funktionsstörungen

Nach einem Krankenhausaufenthalt behandeln wir im Rahmen einer Anschlussrehabilitation (AHB) folgende Erkrankungen:

- Spezifische orthopädische Erkrankungen
- Folgezustände nach Operationen an der Wirbelsäule, den Gelenken nach Verletzungen am Bewegungssystem
- Chronisch-rheumatische Erkrankungen

Wir führen durch:

- Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR)
- Anschlussrehabilitationen (AHB)
- Berufsgenossenschaftliche Weiterbehandlungen (BGSW)
- Ganztägig ambulante Rehabilitation
- Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA, T-RENA)

Diagnostische Möglichkeiten

- Diverse Ultraschalluntersuchungen
- Lungenfunktionsuntersuchungen
- Strahlenreduziertes Röntgen
- Isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik
- Klinische Labordiagnostik
- Umfangreiche Herz-Kreislaufdiagnostik

- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) nach Susan Isernhagen
- Knochendichtemessung
- Psychosomatische und neurologische Basis-Diagnostik

Breites Therapiespektrum

Ein hoher medizinischer Standard mit einer zeitgemäßen medizinischen Ausstattung ist bei uns selbstverständlich. In unserer Klinik arbeiten langjährig erfahrene Fachärzte. Aus unserem komplexen Therapiespektrum stellen wir Ihren persönlichen Therapieplan zusammen. Dabei ist uns Ihre aktive Mitarbeit an Ihrer eigenen Gesundheit besonders wichtig, um so den Therapieerfolg langfristig zu sichern.

Unsere Therapiemöglichkeiten im Überblick:

- Physikalische Therapie einschließlich Thermo-Behandlungen mit Pelosepackungen
- Krankengymnastik einzeln oder in der Gruppe (auch auf neurophysiologischer Grundlage und mit Schlingentisch)
- Manuelle Therapie / Triggerpunktbehandlung
- Thermalwasserbehandlung (Wanne, Bewegungs-, Therapie- und Aquajoggingbecken mit Hebelift)
- Medizinische Trainings- und Sporttherapie / Ergometertraining
- Rückenschule
- Gangschule (eigener Therapiegarten)
- Manuelle und instrumentelle Lymphdrainage



- Kneipp'sche Anwendungen
- Kältetherapie (Packungen, Eis- und Kaltluftbehandlungen)
- Elektro-, Laser- und Ultraschalltherapie
- Massagen
- Inhalationen
- Nordic Walking
- Ergotherapie
- Trinkkur
- Sauna

Eine ausführliche Aufstellung unserer Therapiemöglichkeiten finden Sie auf unserer Internetseite.

www.knappschafts-klinik-warmbad.de



Unser Angebot wird abgerundet durch eine UV-Lichttherapie, mit der beispielsweise Osteoporose und chronische Erkrankungen der Haut positiv beeinflusst werden können. Des Weiteren bieten wir eine logopädische Therapie an. Ziel dieser Behandlung ist es, die nach Krankheit eingeschränkten kommunikativen Fähigkeiten wieder herzustellen bzw. zu verbessern.

In ihrer Mobilität eingeschränkte Patienten erfahren eine qualifizierte Gebrauchsschulung von Hilfsmitteln durch Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Ergotherapeuten, wobei auch Bewegungen in natürlicher Umgebung (Therapiegarten) geübt werden.

Ihrer Gesundheit zu Liebe

Sie können bei uns spezielle Entspannungstechniken im Rahmen unserer psychologischen Betreuung lernen, die wir einzeln oder in der Gruppe durchführen. Komplettiert wird unser Angebot mit verschiedenen krankheitsspezifischen Gesprächen, Schulungen und Vorträgen.



Ihre gesunde Ernährung

Bei uns können Sie sich auf ein abwechslungsreiches und natürlich gesundheitsbewusstes Ernährungsangebot verlassen. Auf Wunsch oder bei ärztlicher Verordnung halten wir verschiedene Kostformen für Sie bereit. Grundsätzlich bieten wir Ihnen zum Mittagessen ein Wahlmenü mit Komponentenwahl an. Zum Frühstück und zum Abendessen können Sie sich am reichhaltigen Buffet bedienen. Praktische Tipps für eine gesunde Ernährung zu Hause erhalten Sie in unserer Lehrküche. Unsere Klinik verfügt über einen hauseigenen Kräutergarten.

Beratung

Beratungen durch speziell geschulte Fachkräfte ergänzen unsere Therapieangebote in der Reha. Sie können bei uns folgende Angebote nutzen:

- Ernährungstherapie – mit praktischen Anwendungen in unserer Lehrküche
- Sozial- und Rehabilitationsberatung
- Arbeitsplatzberatung
- Gesundheitsbildung – durch verschiedene Seminare

Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge! Die Kosten für Ihre Rehabilitationsmaßnahme werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Rehabilitation oder Anschlussrehabilitation feststellt.

Die Knappschafts-Klinik Warmbad verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt.

Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Unser Anreisetipp

■ **Anreise mit Bus oder Bahn**

Damit Sie erholsam in Ihre Rehamaßnahme starten, empfehlen wir die Anreise mit Bus oder Bahn. Nach vorheriger Vereinbarung steht ein kostenloser Abholservice vom Bahnhof bzw. von der Bushaltestelle zur Klinik für Sie bereit. Ihr Reisegepäck können Sie direkt an unsere Klinik senden.

■ **Anreise mit dem Auto**

Wer lieber mit dem Auto anreisen möchte, findet auf unserem Klinikgelände ausreichend Parkplätze.



Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

- Knappschafts-Klinik Warmbad
Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein/Ortsteil Warmbad
- Telefon 037369 83-0
- Telefax 037369 83-319
- warmbad-info@kbs.de
- www.knappschafts-klinik-warmbad.de

Klinikleitung

- Herr Ferdinand Keller
Verwaltungsleiter

- Dr. med. Detlef Domke
Chefarzt
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie,
Physikalische Therapie, Balneologie und
med. Klimatologie, Sportmedizin,
Sozialmedizin, Badearzt

Das gesamte Klinik-Team freut sich auf Sie!

Knappschafts-Klinik Warmbad
Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein / OT Warmbad
Telefon 037369 83-0
Telefax 037369 83-319
warmbad-info@kbs.de



IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Mai 2019