Ihre Kraftquelle.
Unsere Reha-Kliniken

Knappschaft Bahn See
sozial. kompetent. für mich!

Inhalt

3 **Gute Aussichten – gute Besserung**

5 **Das medizinische Kompetenznetz.** In Zahlen

6
Kompetenz in Rehabilitation

Unsere Reha-Kliniken

10 **Bad Driburg: Knappschafts-Klinik** Kardiologie, Angiologie, Innere Medizin

14 **Bad Homburg: Paul-Ehrlich-Klinik** Orthopädie, Psychosomatik

18 **Bad Neuenahr: Knappschafts--Klinik** Gastroenterologische und Gynäkologische Onkologie, Stoffwechselerkrankungen und Gastroenterologie

22 **Bad Soden-Salmünster: Knappschafts-Klinik** Orthopädie

26 **Badenweiler: Römerberg-Klinik** Orthopädie, Rheumatologie, Urologische und Gynäkologische Onkologie

30 **Borkum: Knappschafts-Klinik** Gynäkologische Onkologie, Innere Medizin/Pneumologie, Dermatologie/Allergologie

34 **Marquartstein: Chiemgau-Klinik** Orthopädie, Psychosomatik

38 **Püttlingen: Köllertal-Klinik** Orthopädie, Traumatologie

42 **Warmbad: Knappschafts-Klinik** Orthopädie

46 **Bottrop: Reha-Zentrum prosper am Knappschaftskrankenhaus** Neurologie

50 **Gelsenkirchen: Rehaklinik am Berger See** Orthopädie

8
Übersicht der Behandlungs-schwerpunkte

Indikationsverzeichnis und Adressen der Reha-Kliniken

54
Qualitätssicherung und -management

55
Ihr Weg in die Reha

Gute Aussichten – gute Besserung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

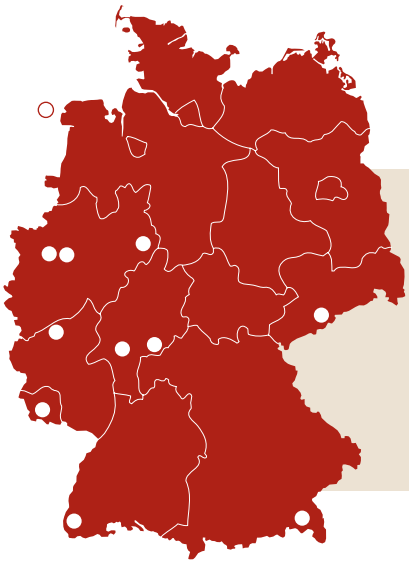
wir freuen uns über Ihr Interesse an den Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (KBS), einem der ältesten Rehabilitationsträger in Deutschland.

Auf den folgenden Seiten stellen sich unsere neun eigenen Reha-Kliniken und zwei Kliniken in Beteiligungsgesellschaften vor. Allen unseren Häusern gemeinsam ist die Expertise und Erfahrung auf dem Gebiet der Rehabilitation – durch das jeweilige Indikationsspektrum, die Therapieangebote und die Lage hat jedes Haus aber seinen ganz eigenen Charakter.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, können Sie sich direkt an jede Klinik wenden. Sie werden dort gerne umfassend beraten.

Wir hoffen, dass Sie sich mit der Lektüre dieser Broschüre einen aufschlussreichen ersten Überblick verschaffen können und wünschen Ihnen schon jetzt für Ihre Zeit in unseren Kliniken einen schönen Aufenthalt und eine gute Genesung.

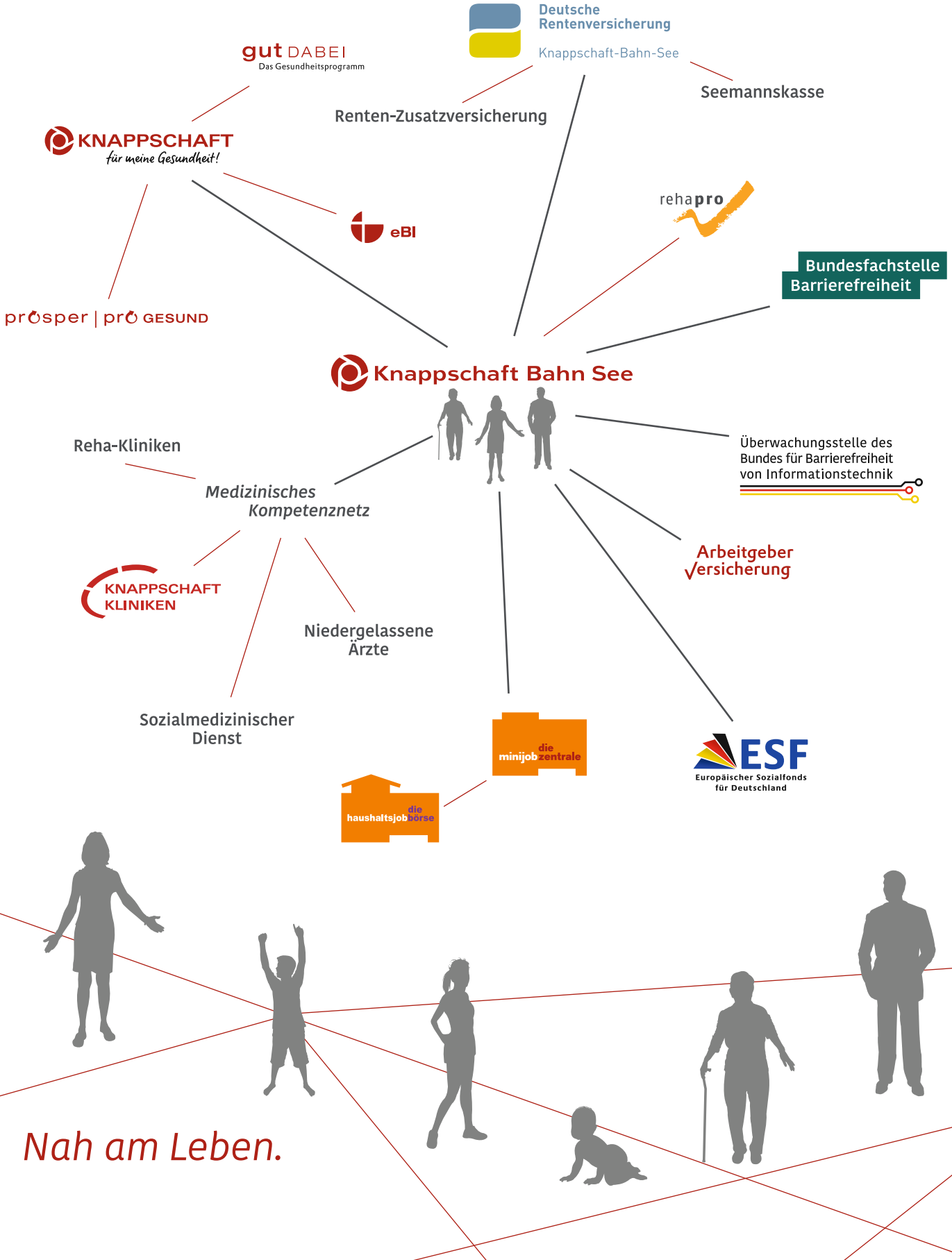
Ihre
Knappschaft-Bahn-See



INFO

Die KBS unterhält neun eigene Reha-Kliniken sowie zwei Kliniken in Beteiligungsgesellschaft.

Knappschaft Bahn See
sozial. kompetent. für mich!



Nah am Leben.

Das medizinische Kompetenznetz. *In Zahlen*

11
Reha-Kliniken

Die Reha-Kliniken der KBS sind mit 1.470 stationären und 135 ambulanten Behandlungsplätzen bundesweit vertreten. 950 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen den jährlich 27.000 Patientinnen und Patienten, die Folgen einer Krankheit oder eines Unfalls zu bewältigen.

14
Krankenhäuser

Die Knappschaftskrankenhäuser decken ein breites Spektrum an Behandlungen, Pflege und Beratung im Rahmen der ambulanten und stationären Betreuung ab. Neueste Therapiemethoden sowie der Einsatz modernster Technik zeichnen unsere Kliniken aus. Insgesamt stehen für die jährlich 704.000 Patientinnen und Patienten 5.300 Betten zur Verfügung.

1.450
Ärztinnen und Ärzte

Über 1.450 Knappschaftsärztinnen und -ärzte der unterschiedlichsten Fachrichtungen sowie Knappschafts-zahnärztinnen und -ärzte gehören zum medizinischen Kompetenznetz der KBS.

27
SMD-Standorte

Die KBS ist ein Sozialversicherungsträger mit einem eigenen Sozialmedizinischen Dienst (SMD). In bundesweit 27 Dienststellen begutachten 230 Ärztinnen und Ärzte Rehabilitations- und Rentenverfahren. Der SMD hat keine eigenen wirtschaftlichen Interessen und stellt damit eine unabhängige und neutrale Begutachtung sicher.

Kompetenz in Rehabilitation

Vor über 750 Jahren gründeten Bergleute des Bergwerks Rammelsberg in Goslar die erste Knappschaft. Aus dieser Knappschaft hat sich über die Jahrhunderte und mit einigen Umbenennungen die heutige Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (KBS) entwickelt.

Die KBS kann somit auf eine sehr traditionsreiche Geschichte zurückblicken, denn sie hat wichtige Bereiche des Sozialwesens wie die Kranken- und Rentenversicherung entscheidend mitbestimmt.

Als die ehemalige Norddeutsche Knappschafts-Pensionskasse 1896 in Sülzhayn im Harz die erste Heilstätte für lungenkranke Bergleute baute, war dies eine unglaubliche soziale Errungenschaft! Für die meisten Arbeiter waren medizinische Leistungen und Fürsorge zur Erhaltung der Gesundheit völlig neu.

Mit der Bismarckschen Sozialgesetzgebung entstanden am Ende des 19. Jahrhunderts durch die Rentenversicherungsträger die ersten Heilstätten und Sanatorien für Arbeiter.

„Für die meisten Arbeiter waren medizinische Leistungen und Fürsorge zur Erhaltung der Gesundheit völlig neu.“

Rehabilitation am Ende des 19. Jahrhunderts.

Die regionalen Knappschaften sind hier die praktischen Vorreiter der Bewegung. Die frühen Heilstätten der Knappschaft waren berufstätigen Männern vorbehalten, die in Vier-Bett-Zimmern oder Schlafsälen untergebracht waren und vom Badearzt betreut wurden. Wer dauerhaft Invalide war, erhielt Rente. Aber das sollte möglichst lange vermieden werden. „Reha vor Rente!“ ist einer der Grundsätze, die bis heute gültig sind.

Nicht vergleichbar mit heutigen Standards waren diese frühen Heilstätten gleichwohl ein Meilenstein auf dem Weg zur modernen Rehabilitationsmedizin.

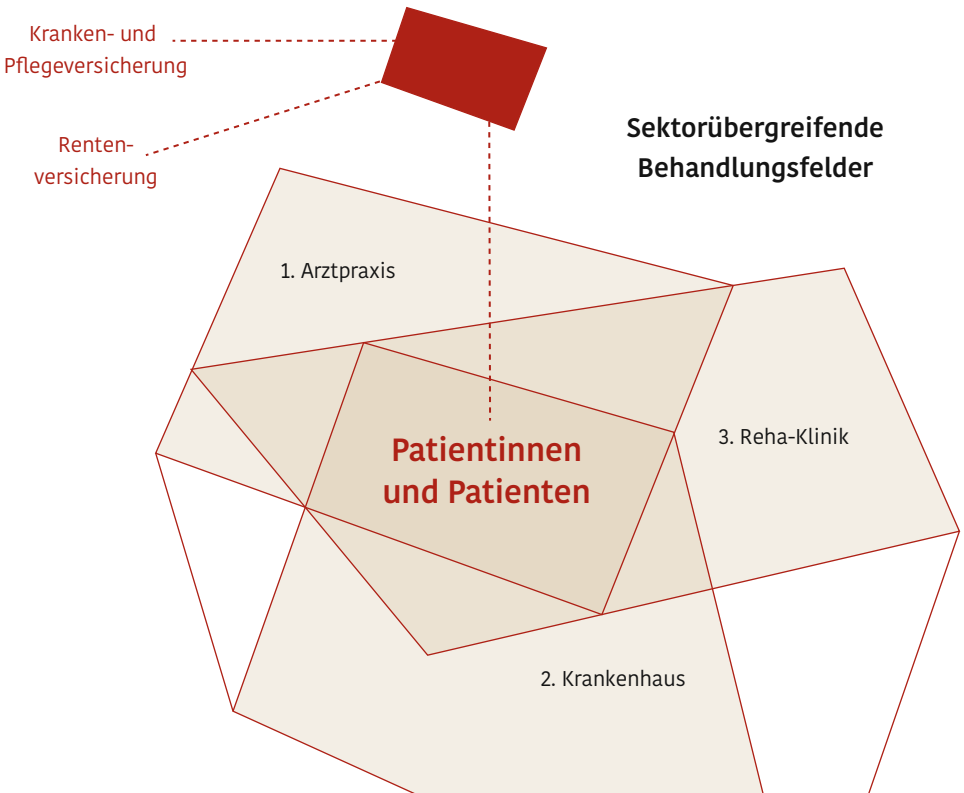
Sanfte Übungen im Wasser
helfen Schultern und Armen

Heutzutage hat die medizinische Rehabilitation in der Gesundheitsversorgung hohen Stellenwert. Ihre Bedeutung wird sogar zunehmend größer, da die Menschen im Durchschnitt immer länger im Arbeitsleben verbleiben.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Reha-Kliniken werden mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung alles dafür tun, um Sie in die Lage zu versetzen, bestmöglich zu genesen und wieder am sozialen und beruflichen Leben teilnehmen zu können.

Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen Sie und Ihre Gesundheit!

Optimales Gesundheitsnetz: Patientinnen und Patienten stehen bei uns im Mittelpunkt



Übersicht der Behandlungsschwerpunkte

REHA-KLINIKEN	ORTHOPÄDIE	INNERE MEDIZIN	Kardiologie	Gastroenterologie	Pneumologie	Stoffwechselerkrankungen	ONKOLOGIE	Dermatologie	Gynäkologie	Gastroenterologie	Urologie	PSYCHOSOMATIK	NEUROLOGIE	DERMATOLOGIE	KONTAKTDATEN	ANSPRECHPARTNER
Bad Driburg **Knappschafts-Klinik**	NEIN		JA	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	Georg-Nave-Straße 28, 33014 Bad Driburg Tel. 05253 83-1, Fax 05253 83-502 **www.knappschafts-klinik-driburg.de**	**Ärztliche Leitung:** Elena Koch **Verwaltungsleitung:** Jörg Klein
Bad Homburg **Paul-Ehrlich-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	NEIN	NEIN	Landgrafenstraße 2–8, 61348 Bad Homburg Tel. 06172 128-0, Fax 06172 128-638 **www.paul-ehrlich-klinik.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. Ralf Schneider **Verwaltungsleitung:** Dagmar Brück
Bad Neuenahr-Ahrweiler **Knappschafts-Klinik**	NEIN		NEIN	JA	NEIN	JA		NEIN	JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	Georg-Kreuzberg-Straße 2–6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Tel. 02641 86-0, Fax 02641 86-507 **www.knappschafts-klinik-neuenahr.de**	**Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. Kerstin Herzer **Verwaltungsleitung:** Christoph Orthen
Bad Soden-Salmünster **Knappschafts-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	Knappschaftsweg 2, 63628 Bad Soden-Salmünster Tel. 06056 982-0, Fax 06056 982-689 **www.knappschafts-klinik-soden.de**	**Ärztliche Leitung:** Kristina Vostrugina **Verwaltungsleitung:** Günter Kassner
Badenweiler **Römerberg-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	JA	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	Schwärzestraße 20, 79410 Badenweiler Tel. 07632 73-1, Fax 07632 73-475 **www.roemerberg-klinik.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. med. Hagen Otto **Verwaltungsleitung:** Rainer Gögelein
Borkum **Knappschafts-Klinik**	NEIN		NEIN	NEIN	JA	NEIN		JA	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	Boeddinghausstraße 25, 26757 Borkum Tel. 04922 301-0, Fax 04922 301-491 **www.knappschafts-klinik-borkum.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. Ralf-Harald Gonschewski **Verwaltungsleitung:** Claudia Nickel
Marquartstein **Chiemgau-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	NEIN	NEIN	Geisenhausen 1, 83250 Marquartstein Tel. 08641 629-0, Fax 08641 61772 **www.chiemgau-klinik.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. med. Jürgen Riedger **Verwaltungsleitung:** Anke Ronge
Püttlingen **Köllertal-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	In der Humes 35, 66346 Püttlingen Tel: 06898 50016-0, Fax: 06898 55-2064 **www.koellertal-klinik.de**	**Ärztliche Leitung:** Firas Sino **Verwaltungsleitung:** Hartmut John
Warmbad **Knappschafts-Klinik**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	Am Kurpark 10, 09429 Wolkenstein/Ortsteil Warmbad Tel. 037369 83-0, Fax 037369 83-319 **www.knappschafts-klinik-warmbad.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. Detlef Domke **Verwaltungsleitung:** Ferdinand Keller
Bottrop **Reha-Zentrum Prosper**	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	NEIN	Osterfelder Straße 157 b, 46242 Bottrop Tel. 02041 15-1740, Fax 02041 15-1739 **www.reha-zentrum-prosper.de**	**Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. med. Carsten Eggers **Verwaltungsleitung:** Dr. André Schumann
Gelsenkirchen **Rehaklinik am Berger See**	JA		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN		NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	Adenauerallee 32, 45894 Gelsenkirchen Tel. 0209 5902-100, Fax 0209 5902-101 **www.reha-am-see.de**	**Ärztliche Leitung:** Dr. med. Daniel Bücheler **Verwaltungsleitung:** **Dr. André Schumann**

Knappschafts-Klinik Bad Driburg.

Kardiologie, Angiologie, Innere Medizin

Herzenssache

Unser qualifiziertes Reha-Team hilft Ihnen, nach einer schweren Erkrankung des Herzens wieder gesund zu werden und die Krankheit zu verarbeiten. Auch bei Erkrankungen des arteriellen oder venösen Gefäßsystems sind Sie bei uns richtig, denn der Aufenthalt wird Ihnen helfen, Schritt für Schritt zurück in den Alltag und das Berufsleben zu finden.

Die Situation nach einer Gefäß- oder Herzerkrankung ist für Patientinnen und Patienten nicht einfach: Sie müssen sich auf die neue körperliche Verfassung einlassen, sie annehmen. Manchmal kostet es Überwindung, die Schwächung zu akzeptieren und wieder Mut zu fassen. Dabei ist es ganz wichtig, sich nicht zu schonen, sondern unter Anleitung die Leistungsfähigkeit vorsichtig auszuloten und zu verbessern. Hier hilft Ihnen unser bewährtes und aufeinander abgestimmtes Behandlungskonzept aus Sport-, Physio- und Ergotherapie, das durch physikalische Therapieangebote, psychologische Begleitung sowie eine Ernährungstherapie und -beratung komplettiert wird.

Neben AHB (Anschlussheilbehandlung) und stationärer Reha von kardiologischen Patienten behandeln wir auch Patienten mit Gefäßerkrankungen und Lymphödem.

Nach einer Eingangsuntersuchung mit der Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit geprüft wird, finden wir gemeinsam mit Ihnen Ihre ganz individuellen Rehabilitationsziele.

Sporttherapie

Kardiologische Rehabilitation ist aktiv ausgerichtet. Die Bewegungs- und Sporttherapie besteht aus Trainingsgruppen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, Ergometer-Training, medizinischer Trainingstherapie, Bewegungsbad, Physiotherapie und wird ergänzt durch physikalische Therapiemaßnahmen.

Ergotherapie

Durch Ergotherapie stabilisieren und verbessern Sie Ihr Gedächtnis, Ihre Konzentration und Ihre konstruktiven Fertigkeiten. Außerdem trainieren Sie durch die Therapie auch Ihre kognitiven Fähigkeiten. Zum Beispiel Ihre Aufmerksamkeitsleistung oder Ihre Raum- und Körperwahrnehmung. Mit unserem Training stellen Sie gestörte Körperfunktionen wieder her oder verbessern und erhalten diese.

„Rehabilitation heißt: ‚Leben lernen mit seiner Herzkrankheit‘. Wir wollen Sie auf diesem Weg ein Stück begleiten und dafür sorgen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.“

Elena Koch
Chefärztin (Stellv.) für
innere Medizin und Kardiologie

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung
und -management

Baden in der nahen Therme

Ausblick auf Bad Driburg

100 JAHRE ERHOLUNG

Schon 1914 wurden Mitglieder der „Ruhrknappschaft“ zur Kur nach Bad Driburg geschickt. Die Bergmänner, damals noch einer sehr schweren, kräftezehrenden Arbeit unter Tage ausgesetzt, litten oft unter Staublunge und Lärmschäden. Im „Erholungsheim“ gab es 57 Betten in Zweier- oder Dreierzimmern, Inhalationsplätze und Moorbäder in Holzwannen.

Psychologische Therapie

Die Psychologische Therapie hat einen großen Stellenwert. Angst, Stress und Depression wird von den Psychologinnen und Psychologen in Gruppen- und Einzeltherapie angegangen.

Unsere MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) wird durch unsere Psychologinnen und Psychologen durchgeführt.

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung versorgt Sie mit allen lebensnotwendigen Nährstoffen und steigert so Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit.

Wir wollen, dass Sie sich im Alltag gesundheitsbewusst selbst versorgen können. Denn durch gesundes Essverhalten können Sie viele Krankheiten vermeiden oder deren Verlauf günstig beeinflussen.

Deshalb haben wir eine eigene Lehrküche sowie eine Diät- und Ernährungsberatung für Sie eingerichtet. Hier können Sie unter Anleitung selber kochen und praktische Erfahrungen mit neuen Rezepten sammeln. Sie werden sehen, es macht Spaß, ist gesund und schmeckt hervorragend!

Ausgezeichnetes Heilbad

Bad Driburg liegt eingebettet zwischen den grünen Wäldern und sanften Bergen des Naturparks Teutoburger Wald/Eggegebirge und hat eine über 230-jährige Geschichte als Heilbad. Vom Europäischen Touris-

„Die Informationen aus den täglichen Wissensveranstaltungen habe ich gerne mitgenommen. Dank der unvergesslichen Frau Doktor, die sehr engagiert und mit fesselnder Stimme referiert hat, weiß ich jetzt wirklich alles über das Herz.“

Helga Sch. (59 Jahre)

Einkaufstraining

musinstitut (ETI) wurde Bad Driburg in einer länderübergreifenden Qualitätsstudie als bestes Heilbad in Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet.

Die Kuranlagen des traditionellen Moor- und Mineralheilbades Bad Driburg befinden sich im Besitz des Grafen von Oeynhausen-Sierstorpff. Der besonders sehenswerte Gräfliche Park hat eine Größe von 27 Hektar, ist mehrfach prämiert und gehört regelmäßig zu den Besten des Wettbewerbs „Deutschlands schönster Park“.

Unser Haus

Unsere Reha-Klinik verfügt über 177 moderne Einzelzimmer, die mit Dusche/WC und TV/Radio ausgestattet sind. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt. Es gibt mehrere barrierefreie Zimmer und unsere Klinik ist behindertenfreundlich gestaltet.

Schwimmbad, Sporthalle, Fitnessraum sowie Aufenthaltsräume mit Kicker, Dart, Tischtennis und Werkraum garantieren, dass Ihnen nicht langweilig wird. Eine Cafeteria mit Terrasse und eine Liegewiese bieten sich für Auszeiten an.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Knappschafts-Klinik Bad Driburg
Georg-Nave-Straße 28
33014 Bad Driburg

Tel. 05253 83-1
Fax 05253 83-502

WEB
knappschafts-klinik-driburg.de

Paul-Ehrlich-Klinik. Orthopädie, Psychosomatik

Aktiv eine neue Haltung finden

In unserer Klinik sind Sie bei Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, nach Hüft-, Knie- oder LWS-Operation und auch bei seelischer Überlastung gut aufgehoben.

„Wer aufhört besser sein zu wollen, hört auf gut zu sein.“

Dr. Ralf Schneider

Chefarzt und Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

In der Paul-Ehrlich-Klinik arbeiten Fachärztinnen und -ärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie und Psychiatrie sowie für Allgemeinmedizin, psychosomatische Medizin, physikalische und rehabilitative Medizin Hand in Hand. Zum Team gehören außerdem Psychologinnen und Psychologen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Sozialarbeiterinnen und -arbeiter und Diätassistentinnen und Diätassistenten.

Therapeutisches Gesamtkonzept

Schmerzen im ganzen Körper durch degenerative und entzündliche Erkrankungen oder Verletzungen sind nur erfolgreich zu behandeln, wenn wir auf Ihre aktive Mitarbeit zählen können bei Sport, Ergotherapie und Krafttraining. Ihr Wille zur Gesundung ist die beste Medizin. Das gilt, wenn Sie gerade an der Hüfte, dem Knie oder der Wirbelsäule operiert worden sind und bei uns eine AHB (Anschlussheilbehandlung) machen. Auch MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) gehört zu unserem Angebot.

Manchmal haben körperliche Leiden auch seelische Ursachen: Wer meint, unter der Last des Alltags zusammenzubrechen, bewegt sich, als ob „Zentnerlasten auf seinen Schultern lägen“. Bei derartigen Beschwerden suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach den Ursachen und therapieren beides: Körper und Seele.

Wer sich aktiv anspannt, muss sich wieder entspannen. Dazu gibt es spezielle Techniken wie zum Beispiel die progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitstraining und Körperwahrnehmungsübungen, die Sie bei uns erlernen können. Eine gute neue Säule, auf die Sie später im Alltag bauen können.

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Station Ernährung
Vollwertige Verpflegung in Krankenhäusern und Rehakliniken

TÜV PROFI CERT ISO 9001 73 100 7054 www.proficert.com

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001: 2015

Spaß bei der Therapie mit schonender und zugleich effektiver Aqua-Fitness

Wertschätzung und Unterstützung

Wir betrachten jeden Patienten individuell und versuchen, die Zeit mit Ihnen so zu nutzen, dass Sie nachhaltig von dem Aufenthalt in unserem Haus profitieren.

Dazu gehört neben modernen Angeboten wie achtsamkeitsbasierter Entspannung, Schmerztherapie und Sport auch, dass wir mit Ihnen trainieren, wenn Sie für die Rückkehr in den Arbeitsalltag spezielle Fähigkeiten wiedererlangen müssen.

Außerdem wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihre Zeit in der Rehabilitation aktiv zu gestalten. Daher können Sie bei uns auch in Ihrer Freizeit das Bewegungsbad und diverse Trainingsangebote nutzen.

„Besonders hat mir die erstklassige therapeutische Abteilung und die Kompetenz und Freundlichkeit des gesamten Teams gefallen.“

Elisabeth B. (58 Jahre)

Elegantes Ambiente

Bad Homburg ist einer der ältesten Kurorte Deutschlands. Hier haben schon zur Gründerzeit gekrönte Häupter, Dichter und Denker Erholung gesucht.

Sie möchten sich in der Freizeit etwas Schönes gönnen? Dann sind Sie in Bad Homburg genau richtig: klassische Konzerte, Festivals, Kunstausstellungen, Tanztee mit Kapelle oder ein Feuerwerk sind Erlebnisse, an die man sich gerne erinnert.

Versäumen Sie auch nicht den Besuch des Landgrafenschlosses Homburg und des Römerkastells Saalburg, das Teil des UNESCO Weltkulturerbe Limes ist.

Spannende Stadtgeschichte:
das Römerkastell Saalburg.

Malerische Landschaft
um den Weißen Turm.

INFO ZUM NAMENSGEBER

Paul Ehrlich war ein deutscher Mediziner, Forscher und Nobelpreisträger. Er lebte bis zu seinem Tod 1915 in Bad Homburg und forschte und lehrte im nahen Frankfurt. Wir fühlen uns den Idealen unseres Namensgebers verpflichtet und versuchen, stets den neuesten Stand der Forschung für unsere Patientinnen und Patienten zu nutzen.

Willkommen in bester Lage

Die Paul-Ehrlich-Klinik liegt am wunderschönen Kurpark, der vom königlich-preußischen Gartenbaudirektor Peter Joseph Lenné 1854 geplant wurde. Die Orangerie und ein Weiher machen jeden Spaziergang zu einer romantischen Zeitreise.

Wir bieten 190 Einzelzimmer mit Dusche/WC. Für Patientinnen und Patienten der Orthopädie ist auf Wunsch eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt.

Alle Zimmer sind mit Telefon, Radio und Fernseher ausgestattet. Mehrere davon sind barrierefrei. Unsere Klinik ist behindertenfreundlich gestaltet.

Wenn Sie sich in der Freizeit zu geselligen Spiel- oder Gesprächsrunden treffen wollen, stehen gemütliche und einladende Räume bereit. Wir haben natürlich auch einen ruhigen Leseraum, wenn Sie ein Buch oder eine Zeitung lesen wollen. Regionale und überregionale Zeitungen finden Sie kostenlos in unserem Foyer.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Paul-Ehrlich-Klinik
Landgrafenstraße 2–8
61348 Bad Homburg

Tel. 06172 128-0
Fax 06172 128-638

WEB
paul-ehrlich-klinik.de

Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr.

Gastroenterologische und Gynäkologische Onkologie, Stoffwechselerkrankungen und Gastroenterologie

Geschmack finden an gesunder Vielfalt

Wenn Sie an einer chronischen oder bösartigen Erkrankung der Verdauungsorgane leiden oder Brustkrebs-Patientin sind, erhalten Sie bei uns eine ganzheitliche Behandlung.

Sie sind kompetent!

Wir sehen unsere Patientinnen und Patienten nicht als passive Empfängerinnen und Empfänger von verschiedenen Pflegeleistungen, sondern als aktiv handelnde Personen. Wir unterstützen Sie mit einem individuell für Sie zusammengestellten Therapiekonzept. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten hören Ihnen zu und finden mit Ihnen heraus, was Ihren Alltag erleichtert und besser macht.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot an Beratung und Training: Konkret kann das für unsere Patientinnen und Patienten nach Darmkrebs-OP u. a. Stoma-Beratung in intensiver Einzelbetreuung oder Kontinenz-Training mit Hilfsmitteln bedeuten.

Besonderheit:

Bei uns bekommen auch Patientinnen und Patienten nach einer Lebertransplantation eine ganzheitliche individuelle und rehabilitative Therapie und Schulung.

Für Brustkrebs-Patientinnen bieten wir zum Beispiel Prothesenberatung. Durch Chemotherapien können unterschiedliche Probleme auftreten. Zertifizierte Wundtherapeutinnen versorgen Ihre Wunde nach aktuellen medizinischen Leitlinien. Die Ergotherapie hat hier ebenfalls einen hohen Stellenwert.

Für alle Indikationen und Erkrankungen arbeiten wir gerne ganzheitlich, mit integrativ-medizinischen Therapiekonzepten, unter Anwendung naturheilkundlicher Konzepte.

Bewegung unter fachlicher Anleitung unserer Therapeutinnen und Therapeuten steht täglich auf dem Programm: von der Atemgymnastik über Beckenbodengymnastik bis hin zum Ergometer- und Muskelaufbautraining. Wir bieten regelmäßig Vorträge an: etwa zum Thema „Sport im Alltag“, denn wir möchten Sie motivieren, Bewegung und Sport in Ihren Tagesablauf zu integrieren.

„Neue Wege – neue Perspektiven.“

Prof. Dr. Kerstin Herzer

Chefärztin und Fachärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie und Transplantationsmedizin

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001: 2015

Zertifizierungen im Gesundheitswesen DIO Cert DIN EN ISO 9001:2015 Zertifikat Nr. 211453

DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft

Kurhaus in
Bad Neuenahr

Bad Neuenahr-Ahrweiler –
zwischen Weinbergen gelegen

APOLLINARIS

Diese Mineralwasser-Quelle kennt jeder, sie hat Bad Neuenahr berühmt gemacht. Wertvolle Minerale, Spurenelemente sowie Kohlensäure prägen den Geschmack der staatlich anerkannten Heilquelle. Das Heilwasser entspringt in einer Tiefe von 95 Metern, ist 36 Grad warm und schießt mit einer spektakulären zehn Meter Fontäne an die Oberfläche. Es regt die Verdauung an und ist bei Harnwegserkrankungen empfehlenswert.

Extrawurst? – Gerne!

Alle Diät- und Kostformen sind in unserer Klinik verfügbar.

Falls Sie eine spezielle Kostform brauchen, zum Beispiel, weil Sie an einer chronisch entzündlichen Darmkrankheit leiden oder an einer Funktionsstörung von Speiseröhre, Leber oder Galle, können Sie in unserer Lehrküche tolle Gerichte zum Nachkochen kennenlernen.

Wir entwickeln bei Bedarf auch Ihren Ernährungsplan. Abgerundet wird unser Angebot durch Ernährungsseminare und verschiedene Vorträge zur angepassten Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen oder nach Operationen.

Wasser oder Wein?

Bad Neuenahr-Ahrweiler liegt zwischen Weinbergen in der Eifel, im Dreieck zwischen Bonn, Remagen und dem Kloster Maria Laach. Der Kurort verfügt über zwei Zentren: das historische Ahrweiler mit seinen alten Fachwerkhäusern im mittelalterlichen Mauerring und Bad Neuenahr mit seinem Kurviertel, dem Badehaus, den Jugendstilhäusern und dem Spielcasino. In beiden Zentren gibt es Fußgängerzonen, Kinos und Freizeitangebote.

Naturfreunden und Hobbyfotografen bietet sich ringsumher in der Eifel zu allen Jahreszeiten die Möglichkeit, die Natur zu erleben. Winzerdörfer und Burgruinen prägen die Landschaft und laden zu einem Ausflug ein.

„Besonders hervorzuheben ist die Physiotherapie – hier wurde aber auch alles richtig gemacht – allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern noch einmal meinen Dank.“

Birgit G. (49 Jahre)

An der Promenade

In unschlagbarer Lage gleich an der Ahr-Promenade und nur 300 Meter Fußweg vom Zentrum entfernt liegt die Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr in unmittelbarer Nähe zum Kurpark. Vor der Klinik verläuft ein markierter Spazier- und Wanderweg durch die reizvolle Landschaft des Ahrtals.

Unsere Klinik ist 1983 erbaut und seither kontinuierlich renoviert und ausgebaut worden. Alle 157 Einzelzimmer haben Sat-TV, ein eigenes Bad mit Dusche/WC. Es gibt barrierefreie Zimmer und auch mehrere Zimmer, die rollstuhlgerecht sind. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt.

In unmittelbarer Nähe des Hauses starten barrierefreie Spazierwege am Ufer der Ahr mit genügend Bänken für Ruhepausen, sodass auch Patientinnen und Patienten, die nicht gut zu Fuß sind, Spaziergänge unternehmen können. Aber auch in unserer Reha-Klinik haben Sie vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung: Das Bewegungsbad der Klinik können Sie zu bestimmten Öffnungszeiten nutzen. Der Außenbereich und unsere Sonnenterrasse laden zur Ruhe und Entspannung ein.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr
Georg-Kreuzberg-Straße 2 – 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 86-0
Fax 02641 86-507

WEB

knappschafts-klinik-neuenahr.de

Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster.

Orthopädie

„Als interdisziplinäres Team stehen wir Ihnen gerne mit fachlichen Tipps und Anleitungen für Ihre Bedürfnisse und individuellen Reha-Ziele zur Verfügung.“

Kristina Vostrugina

Kommissarische Chefärztin
und Fachärztin für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Salz auf Ihrer Haut

Bewegungsbäder im warmen Wasser sind eine Wohltat für Körper und Seele. Aber wir bringen Sie auch zum Schwitzen! Gymnastik, Aqua-Walking und Rückenschule werden Sie bei uns kennenlernen.

Bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates und Schmerzzuständen nach Operationen an der Wirbelsäule, den Schultern, Knien oder den Hüftgelenken tun wir alles, um den Heilungsprozess zu beschleunigen und Ihre Reha zu einem vollen Erfolg zu machen.

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten verstehen sich auf viele Formen der Physiotherapie: Krankengymnastik, kinesiologisches Tapen, Triggerpunkt-Therapien, Schlingentischanwendungen sind nur einige der Therapieformen, die hier zu nennen sind. Die Therapie richtet sich nach Ihrem Leistungsvermögen und wird ganz individuell auf Sie angepasst.

Bei besonderen Anforderungen im Berufsleben bieten wir MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation), so dass Sie schmerzfreies Bücken, Heben und alle Bewegungen, die Sie in Ihrem Job tagtäglich ausführen, neu einüben.

Koordinatives Training

Dieses Therapieangebot ist vor allem für Menschen mit Gehbehinderung empfehlenswert. Die Verbindung von Musik und Bewegung macht Spaß und hält fit.

Sie sind deutlich besser zu Fuß? Dann rauf aufs Laufband oder den Crosstrainer! Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch Motorschiene und Schulterschiene zum Gerätetraining an.

Um Ihre Ausdauer zu trainieren, empfehlen wir Nordic Walking und unser Bewegungsbad.

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung
und -management

Aktiv sein in der Natur steigert die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden

Veränderungsmöglichkeiten

Welche Probleme führen zu Verspannungen? Wo liegen Ihre Ressourcen? Wir helfen Ihnen nicht nur beim Erkennen von Veränderungsmöglichkeiten, sondern unterstützen Sie auch bei der Umsetzung. Wenn Sie in Ihrer Freizeit noch weiter aktiv sein wollen, weisen wir Sie gerne in unsere umfangreichen Trainingstherapiegeräte ein. So können Sie mit dem eigenständigen Training in der Reha beginnen und dieses dann zu Hause leichter fortführen.

Auf den Spuren der Sole

Salz heißt der Fluss, der durch die Altstadt fließt. Unter hohen Bäumen inmitten dieses quirligen Flüsschens ist die Arena in der Salz, eine Art Amphitheater, ein beliebter Treffpunkt für Gäste und Einheimische.

„Ich fühlte mich rundum optimal versorgt. Was jedoch noch viel wichtiger ist: mein Gesundheitszustand hat sich aufgrund der intensiven medizinischen Behandlungen sehr verbessert.“

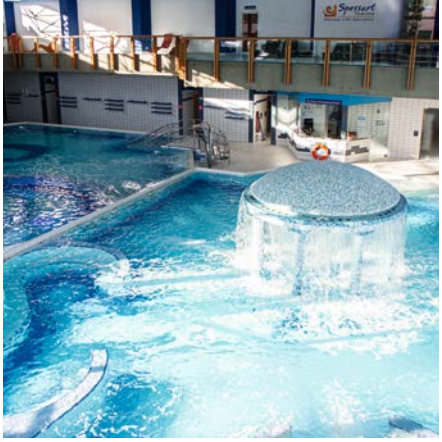
Rolf V. (53 Jahre)

Im Sommer ist sie Schauplatz des regionalen Musikfestivals „Wasserspiele“.

Hier startet auch der barrierefreie Heilquellenweg, der die Geschichte der einst neun Solequellen erlebbar macht. Heute fließt die starke Bad Sodener Thermal-Sole in alle Becken der Spessart Therme. Während Gäste in der Totes-Meer-Salzgrotte der Spessart Therme tief durchatmen und entspannen, schätzen zum Beispiel Schmerz- und Rheumageplagte den wohltuenden Gang in die icelab -110° C Kältekammer.

Wandern und walken können Sie auf bestens beschilderten Premiumwanderwegen, wie zum Beispiel dem „Bad Sodener Waldgeflüster“ oder „Stolzenberger Ritterblick“.

Wandern an den Hirschbornteichen


Spessart-Therme in
Bad Soden-Salmünster

IM GRÜNEN HERZEN DEUTSCHLANDS

Bad Soden liegt zwischen Spessart und Vogelsberg abseits des großen Tourismus. Ideal für Menschen, die Ruhe und Natur lieben. Wer auch das Stadtleben schätzt, sollte mit dem eigenen Pkw anreisen, um Fahrten nach Gelnhausen (17 Kilometer), Fulda (45 Kilometer) oder Frankfurt am Main (55 Kilometer) unternehmen zu können.

Der weitläufige Kurpark ist nicht nur ein Ort der Ruhe und Entspannung, sondern motiviert mit dem Wasser-Barfuß-Parcours und Fitnesskreis zu unterhaltsamer Bewegung an der frischen Luft.

Abwechslungsreich und vielfältig

Unsere 154 Einzelzimmer haben Dusche/WC und TV. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, sofern die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt. Unsere gesamte Klinik und alle Zimmer sind barrierefrei und behindertenfreundlich gestaltet.

Neben einer Cafeteria verfügt unsere Klinik über eine schöne Dachterrasse mit Liegestühlen. Selbstverständlich gibt es auch eine Liegewiese. Außerdem können Sie unser Bewegungsbad, die Sauna und den Fitnessraum zu bestimmten Zeiten kostenfrei nutzen. Billard, Tischtennis und Gesellschaftsspiele stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung. In unserer Lehrküche bieten wir die Möglichkeit, unter Anleitung einer Diätassistentin oder eines Diätassistenten neue Gerichte kennenzulernen und diese eigenständig zu kochen. Sie werden sehen: Gemeinsam kochen und essen macht Spaß und bringt viele neue Ideen und praktische Tipps auch für die heimische Küche.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Knappschafts-Klinik
Bad Soden-Salmünster
Knappschaftsweg 2
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 06056 982-0
Fax 06056 982-689

WEB

knappschafts-klinik-soden.de

Römerberg-Klinik.

Orthopädie, Rheumatologie, Urologische und Gynäkologische Onkologie

Unser Ziel: Lebensqualität verbessern

Rückenschmerzen, rheumatische Beschwerden oder Arthrose in den Gelenken machen Ihnen zu schaffen? Heilung können wir nicht versprechen, aber viel zur Linderung beitragen - denn Bewegung tut gut!

Mit der bekannten „Schwarzwaldklinik“ hat unsere Römerberg–Klinik nichts zu tun. Hier kümmert sich ein erfahrenes Team aus Fachärztinnen und -ärzten, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Masseurinnen und Masseuren, Pflegekräften, Psychologinnen und Psychologen und Ergotherapeutinnen und -therapeuten um Sie. Als Patientin oder Patient stehen Sie im Mittelpunkt unseres gemeinsamen Zieles: Wir wollen Ihre Lebensqualität spürbar und nachhaltig verbessern. Dies gilt nicht nur für orthopädische Leiden, sondern auch, wenn Sie eine Krebserkrankung überstanden haben. Neben Tumornachsorge als Anschlussheilbehandlung (AHB) oder stationärer Reha, gehört auch MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) zu unserem Angebot.

Naturmoor

Naturmoor – ein seltenes Geschenk der Natur – hilft als Packung oder Naturmoorvollbad bei Schmerzzuständen, Rheuma und Arthrose.

Schulterpatientinnen und -patienten profitieren von einem speziellen Schulterprogramm. Traditionell hat die Klinik jahrzehntelange Erfahrung mit Rheumapatientinnen und -patienten.

Auch für Frauen nach Brustkrebserkrankungen bietet die Klinik ein gezieltes Therapieprogramm. Sport, Entspannung, Stressbewältigung, Ernährungsberatung und Lehrküche vervollständigen das breit gefächerte Therapieprogramm.

„Wir zeigen Ihnen in der Römerberg-Klinik Mittel und Wege, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.“

Dr. med. Hagen Otto
Chefarzt und Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001: 2015

Zertifizierungen im Gesundheitswesen DIO cert DIN EN ISO 9001:2015

Relaxen auf der Terrasse im Park

Fitmacher

Hilfe zur Selbsthilfe ist eines unserer Leitmotive. Wir werden Ihnen Impulse geben, neue Wege aufzeigen. Sie müssen sie selber gehen, nur so gelingt eine schnelle Besserung. Das gilt, wenn Sie an einer degenerativen Krankheit leiden, aber auch, wenn Sie gerade frisch operiert sind.

Unser Team versteht sich als Fitmacher für Sie. Nach einer sorgfältigen ärztlichen Eingangsuntersuchung, stellen wir Anwendungen und Therapien für Sie zusammen, die genau auf Ihre Krankheit abgestimmt sind. Wir helfen Ihnen, motivieren und unterstützen Sie. So schaffen wir eine freundliche, persönliche Atmosphäre, in der Sie erfahren werden, dass sich Anstrengungen auszahlen und Sie Fortschritte machen, über die Sie vielleicht selber staunen werden.

Das Markgräflerland

Am Übergang vom wildromantischen Schwarzwald zum sonnenverwöhnten, lieblichen Markgräflerland liegt die Klinik ruhig inmitten eines weitläufigen Parkgeländes in aussichtsreicher Lage. Unser Hausberg, der 1.165 Meter hohe „Blauen“ kann erwandert werden – viele Touren unterschiedlicher Länge starten am Haus. Bei geführten Wanderungen und Nordic-Walking Touren zeigen wir Ihnen die Umgebung. Im milden Klima der Grenzregion zu Frankreich und der Schweiz gedeiht bester Wein – auch ganz nahe bei der Klinik in der Reblage „Römerberg“. Das natürliche Thermalwasservorkommen der Region wussten schon die Römer zu nutzen und zu schätzen.

„Das Teamwork der gesamten Mannschaft war toll. Es wurde immer irgendwo gelacht. So machten selbst die Gymnastikübungen viel Spaß.“

Susanne K. (52 Jahre)

Hoch über Badenweiler: Burg Baden

Marmorbad
Cassiopeia-Therme Badenweiler

Krafttraining

AQUA VILLAE

Aqua Villae, die Wasserstadt nannten die Römer Badenweiler und bauten hier im Jahr 75 nach Christus eine Badeanlage. Sie ist mit 93 Metern Länge und 33 Metern Breite ungewöhnlich groß und war einmalig im Römischen Reich. Sie können sie heute noch besichtigen.

Beste Freizeitangebote

In Ihrer Freizeit können Sie das Thermalbewegungsbad, die Sauna, das Tretbad, den Barfußpfad und den hervorragend ausgestatteten Fitnessbereich nutzen. Die Cafeteria mit Panoramablick von der Sonnenterrasse ist ein beliebter Treffpunkt. Eine Kegelbahn steht zur Verfügung, auch Billard und Tischtennis können Sie spielen.

Fahrräder und E-Bikes können im Ort ausgeliehen werden. Ausflüge an Wochenenden nach Freiburg, Colmar, Basel oder in den Schwarzwald werden angeboten und sind sehr beliebt.

Unser Haus

Die 157 Einzelzimmer sind alle mit Sat-TV und Dusche/WC ausgestattet. Einige Zimmer sind barrierefrei. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt.

Sie möchten Ihre Reha mit festlicher Atmosphäre verbinden? Unsere speziellen Angebote zu Weihnachten und Silvester machen es möglich – ob alleine oder mit Begleitperson.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Römerberg-Klinik
Schwärzestraße 20
79410 Badenweiler

Tel. 07632 73-1
Fax 07632 73-475

WEB
roemerberg-klinik.de

Knappschafts-Klinik Borkum.
Gynäkologische Onkologie, Innere Medizin/Pneumologie, Dermatologie/Allergologie

Im Wechsel der Gezeiten standhaft bleiben

Hochseeklima stärkt Ihre Abwehrkräfte! Das ist ganz wichtig, wenn Sie sich von einer onkologischen Therapie erholen müssen oder an einer Lungenkrankheit leiden. In der reinen Nordseeluft können Allergiker befreit aufatmen. Sonne, Salzwasser und Wind helfen auch bei dermatologischen Erkrankungen besonders gut.

Die Nachsorge bei Tumoren der Brust und des Unterleibs ist eine der wichtigsten Aufgaben, die wir in der Knappschafts-Klinik Borkum Tag für Tag mit Ihnen gestalten. Mit der gleichen Sorgfalt widmen wir uns auch Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen der Atemwege und chronischen Haut- und Allergieerkrankungen.

Wir verfügen über eine moderne medizinische Ausstattung und ein fachlich kompetentes Team von medizinischen und therapeutischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Aber wir haben auch noch einen ganz besonderen Helfer an unserer Seite: das ganzjährige Hochseeklima. Hochseeklima heißt, es gibt weder Schwüle noch Pollen, nur jodhaltige Luft mit hoher Feuchtigkeit und natürlichem Salzgehalt.

Die Kraft des Meeres

Schon seit Tausenden von Jahren ist die heilende Wirkung des Meerwassers auf den menschlichen Körper bekannt. Eine Thalassotherapie basiert auf den positiven klimatischen Einflüssen, die das Meeresklima auf unseren Körper hat. Abhärtung durch Wind und Kühle, Vitamin D3-Stimulierung, reine Luft und das natürliche Inhalieren von Sole mobilisieren die Kraftreserven Ihres Körpers!

Und durch spezielle Badetechniken und Unterwassermassagen gelangen die aktiven Wirkstoffe des Meerwassers durch die Hautmembran in den Organismus.

„Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg begleiten zu dürfen, ist jeden Tag eine neue Herausforderung, der ich mich gerne stelle.“

Dr. Ralf-H. Gonschewski
Chefarzt und Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001: 2015

Zertifizierungen im Gesundheitswesen DIO cert

Bewegung im Wasser steigert das Wohlbefinden

Mehr Licht und Bewegung

Mit Photo-, Balneo- und Heliotherapie behandeln wir Hauterkrankungen erfolgreich. Wir nutzen dafür infrarote, sichtbare und ultraviolette Strahlung. Lichtquellen sind die direkte Sonne, aber auch spezielle Lampen. Das wirkt bei Neurodermitis, Hand- und Fußekzemen sowie Schuppenflechte.

Wir möchten Sie mit unserer gezielten Bewegungstherapie wieder fit für den Alltag machen. Angebote wie Nachsorge-, Wirbelsäulen- und Atemgymnastik steigern Ihr allgemeines Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit. Und was gibt es Schöneres als Nordic Walking und Terrain-Training am Strand? Das Meeresklima beruhigt und stärkt. Wichtig bei langwierigen Genesungsprozessen ist es aber auch, zu einem angemessenen Umgang mit der Erkrankung zu finden, Verspannungen zu lösen und Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wir zeigen Ihnen Techniken, die Ihnen helfen effektiv zu entspannen.

„Meine Ziele und Wünsche wurden erfüllt. Schöne freundliche Klinik am richtigen Ort, gutes Personal.“

Ute K. (61 Jahre)

Abstand zum Alltag

Mit gut 30 Kilometern Entfernung zum Festland ist Borkum die einzige ostfriesische Insel, die ganzjährig Hochseeklima hat, weil sie immer vollständig von Seewasser umgeben ist. Bereits seit dem Jahr 1958 führt die Knappschaft-Bahn-See eine Reha-Einrichtung auf dieser Insel, weil die Lage einfach ideal ist: nicht zu heiß im Sommer, nicht zu kalt im Winter.

Raus auf’s Rad!

Borkum liegt mitten im Naturpark Niedersächsisches Wattenmeer, deswegen gelten saisonale Fahrbeschränkungen für Autos! Lassen Sie es doch auf dem Festland und steigen Sie um auf Rad oder E-Bike. 130 Kilometer Rad- und Wanderwege wollen entdeckt werden. Wer seine

Strandimpressionen

Nordic Walking am Strand von Borkum

LEBENSRAUM

Bei Ebbe sonnen sich die Seehunde und sogar Kegelrobben auf der Sandbank vor dem Klinikstrand. Das Wattenmeer trägt seit 2009 den Titel „UNESCO Weltnaturerbe“, denn es ist von einzigartigem Wert; nur hier können Zugvögel Rast machen und finden Nahrung für ihre lange Reise. Zwischen Ebbe und Flut, dort wo Land und Meer sich abwechseln, leben mehr als 10.000 Arten.

Freizeit aktiv gestalten möchte, kann die Insel mit einem Mietfahrrad erkunden oder direkt von der Klinik aus zu reizvollen Strandspaziergängen starten.

Das 1991 neu gebaute Haus liegt unmittelbar am Nordstrand in den Dünen. Es entspricht medizinisch und diagnostisch modernsten Standards und verfügt über 150 komfortable Einzelzimmer, die mit Dusche/WC, und TV/Radio ausgestattet sind. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt. Bei Notwendigkeit steht ein behindertengerechtes Doppelzimmer zur Verfügung.

Bei schönem Wetter können Sie in unseren Strandkörben in der Dünenlandschaft oder auf der Sonnenterrasse entspannen.

Sie können unser Meerwasser-Bewegungsbad kostenlos nutzen. In der Nebensaison gestalten wir ein klinikeigenes Freizeitprogramm mit Teeabenden, Vorträgen, Musik oder Filmvorführungen.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Knappschafts-Klinik Borkum
Boeddinghausstraße 25
26757 Borkum

Tel. 04922 301-0
Fax 04922 301-491

WEB

knappschafts-klinik-borkum.de

Chiemgau-Klinik.
Orthopädie, Psychosomatik

Einatmen, loslassen, Landschaft genießen

In der majestätischen Bergwelt weitet sich der Blick: Die traumhafte Umgebung motiviert zur Bewegung und aktivem Training und hilft beim Abschalten – so werden Ihre Reha-Ziele unterstützt und Sie tanken Kraft für den Alltag.

Bei Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates und nach orthopädischen Operationen sowie bei psychosomatischen Erkrankungen sind Sie bei uns in Marquartstein zur stationären Rehabilitation, zur MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) oder AHB (Anschlussheilbehandlung) genau richtig. Bei Depressionen und Ängsten, bei Stress und Erschöpfung, aber auch, wenn Sie sich an das Leben mit einem neuen Gelenk gewöhnen müssen, ist es eine Kunst, sich nicht immer wieder in Gedanken mit dem gleichen Thema zu beschäftigen, sondern abzuschalten und Kraft zu tanken. Wir, das Team der Chiemgau-Klinik, begleiten Sie auf dem Weg wieder fit zu werden und dem Stress aktiv etwas entgegenzusetzen.

Sport und Bewegung

Die Bewegungstherapie stimmen wir individuell auf Sie ab. Sie können im Bewegungsbad Wassergymnastik machen oder aufs Fahrradergometer steigen.

Unser erstklassig ausgebildetes Team bietet Ihnen fachkompetente und qualifizierte Unterstützung und hilft Ihnen dabei, selber aktiv den Heilungsprozess zu unterstützen.

Unvergesslich wird Ihnen der Aufenthalt sicher bleiben, wenn Sie je nach Leistungsvermögen an Rad- oder Bergwanderungen teilnehmen.

„Verantwortung für die Gesundheit und damit auch für die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten und Gäste ist die Basis all unseren Handelns.“

Dr. Jürgen Riedger

Chefarzt und Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Allgemeinmedizin

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Wandern in
den Chiemgauer Alpen

Luftaufnahme Marquartstein

WO RICHARD STRAUSS SICH VERLIEBTE

1894 heiratete der Komponist in der Burgkapelle St. Veit Pauline de Ahna. Viele Jahre lang verbrachte er die Sommerfrische bei seinen Schwiegereltern in Marquartstein, hier entstanden seine Opern „Salome“ und „Feuersnot“. Eine Tafel in der Burgstraße erinnert daran.

Ganzheitlicher Ansatz

Gesundheit ist ein komplexes Thema. Das fängt bei der richtigen Ernährung an, geht über physikalische Therapien und Krankengymnastik bis hin zu Trainingsmethoden nach modernstem Wissensstand. Sie können bei uns Neues lernen, wie zum Beispiel die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen. Diese Entspannungsmethode ist einfach und leicht einzuüben. Regelmäßige Vorträge und Seminare zu vielen Gesundheitsthemen runden unser Angebot ab.

Achtsamkeitstraining

Die meisten Achtsamkeitstrainingsmethoden fußen auf einem klinischen Programm zur Stressreduktion, das in den USA entwickelt wurde. Dazu gehört es, den Körper wahrzunehmen, in Stille zu sitzen, zu atmen und die Aufmerksamkeit nach innen nicht zu verlieren. Die Welt besteht aus einer Flut von Reizen, aber was davon tut Ihnen wirklich gut? Lernen Sie, welche Reize eine angenehme Umgebung schaffen, für Sie entspannend wirken und wie Sie diese gezielt einsetzen. Das hilft nicht nur bei Burn-out und depressiven Verstimmungen, sondern auch bei Essstörungen.

„Mir hat besonders gut die Freundlichkeit und Kompetenz der Angestellten gefallen. Ich habe mich super aufgehoben gefühlt.“

Ute J. (66 Jahre)

Beliebtes Wanderzentrum

Der idyllisch gelegene Ort Marquartstein gilt als beliebtes Wanderzentrum an der Tiroler Ache. Über Radwege gelangen Sie zum nahe gelegenen Chiemsee, dem Bayerischen Meer. Für einen Stadtbummel können Sie in einem Tagesausflug Salzburg oder München erreichen.

Aktiv sein und entspannen
in unserem Wohlfühlbereich

Ein kleines Paradies

Unser großer Naturpark mit Blick auf die Marquartsteiner Bergwelt lädt bei schönem Wetter mit seinen Sonnenterrassen, Liegewiesen und Bänken zum Verweilen ein.

In den vergangenen Jahren sind in der Klinik viele Bereiche komplett saniert worden. Das gesamte Haus ist behindertenfreundlich gestaltet.

Die 179 Einzelzimmer verfügen über Dusche/WC, Fön, TV und Telefon. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt. Es stehen gemütliche Aufenthaltsräume sowie ein Multimediaraum für Videovorführungen zur Verfügung. Außerdem können Sie unseren Wohlfühlbereich mit Bewegungsbad, die Saunen und den Whirlpool zu den Öffnungszeiten nutzen. Ausflugsfahrten, Wanderungen, Bogenschießen und Bastelabende ergänzen unser Angebot.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Chiemgau-Klinik
Geisenhausen 1
83250 Marquartstein

Tel. 08641 629-0
Fax 08641 61772

WEB
chiemgau-klinik.de

Köllertal-Klinik.

Orthopädie, Traumatologie

Kurze Wege, langanhaltender Erfolg

Ambulante Reha heißt: tagsüber alles tun, was medizinisch möglich ist und abends im eigenen Bett schlafen. Bei Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems und eingeschränkter Mobilität, helfen wir Ihnen, Fortschritte zu machen und Tag für Tag ein Stück weiterzukommen.

„Anstrengungen machen gesund und stark.“

Firas Sino
Leitender Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Unsere Tages-Reha-Klinik befindet sich direkt neben dem Knappschaftsklinikum in Püttlingen. Wir behandeln Sie bei Verletzungen der Arme und Beine, auch nach Amputationen oder wenn als Folge einer Krankheit Lähmungen zurückgeblieben sind. Unfallfolgen und Wirbelsäulenschäden, Verschleißerkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates sind auch unser Fachgebiet. Wir behandeln Sie mit einem breit gefächerten Angebot aus Physiotherapie und Gesundheitstraining: indikationsspezifische Krankengymnastik, Anwendungen im großen Bewegungsbad und manuelle Therapie gehören dazu.

Medizinisches Aufbautraining

Das Medizinische Aufbau-Training ist eine anerkannte sportmedizinische Behandlungsform. Mit Hilfe verschiedener Geräte und Übungen bewirkt es den Aufbau von Muskulatur, um wieder in Bewegung zu kommen und Kraft und Ausdauer zu steigern. Nach einer individuellen Einweisung können Sie die medizinische Trainingstherapie in der Köllertal-Klinik täglich ohne zeitliche Begrenzung nutzen.

Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie liegt bei uns in den Händen erfahrener Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Sportlehrerinnen und -lehrern, Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Masseurinnen und Masseure und medizinischer Bademeisterinnen und Bademeister. Die Therapie lindert viele Beschwerden nachhaltig. Bestandteile unseres individuellen Therapieangebots können zum Beispiel Fango, Heißluft, Sand- und Lasertherapie, aber auch Massagen oder Lymphdrainagen sein.

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Bewegungstherapie im Wasser

Warmes Wasser wirkt schmerzlindernd und entkrampfend. Der Körper ist im Wasser leichter, deshalb werden Gelenke viel weniger beansprucht. Gleichzeitig fördert die Bewegung gegen den Wasserwiderstand den Muskelaufbau. Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Muskulatur werden leichter erreicht und das Training ist viel effizienter.

Ernährungskonzept

Jede Patientin und jeder Patient erhält bei uns einen Termin für eine Ernährungsberatung. In unserer Lehrküche erfahren Sie, wie Sie zuhause vollwertiges Essen auf schmackhafte Weise selber zubereiten und herkömmliche Produkte durch gesündere Alternativen ersetzen können.

Ausflüge in die Umgebung

Unsere Reha-Klinik grenzt an ein Waldgebiet, das sich für erholsame Spaziergänge in der Natur anbietet.

Rund um Püttlingen finden Sie attraktive Ausflugsziele: Die Wallfahrtskirche St. Josef in Riegelsberg mit einer Kopie der mittelalterlichen „Schwarzen Madonna“ aus Altötting und die evangelische Martinskirche in Püttlingen-Köllerbach (13. – 16. Jh.) mit ihren spätmittelalterlichen Deckengemälden bieten sich für eine Besichtigung an.

Ganz in der Nähe ist auch das ehemalige Eisenwerk Völklinger Hütte. 1994 erklärte die UNESCO die Roheisenerzeugung der Völklinger Hütte zum Weltkulturerbe.

„Kann nur Positives berichten – von der Beratung, der OP und der schmerzfreien Nachsorge, alles bestens verlaufen. Arbeite nun nach fünf Monaten wieder schmerzfrei als Schlosser.“

Heinz W. (57 Jahre)

Parkanlage

Das Rathaus
in Püttlingen

IN DER NATUR

In den Ruhepausen Ihrer Reha-Behandlung laden unsere ausgedehnten Wälder in der Umgebung zu erholsamen Spaziergängen in der Natur ein. Alternativ können Sie im nach Süden gerichteten Ruheraum den schönen Weitblick bis hin zur französischen Landesgrenze genießen.

Einzugsbereich

Die Köllertal-Klinik ist in kürzester Zeit von den Städten Saarlouis, Dillingen, Völklingen, Saarbrücken und Neunkirchen zu erreichen. Busse verkehren von Saarbrücken, Völklingen und Heusweiler. Direkt vor dem Haus befindet sich die Bushaltestelle des öffentlichen Nahverkehrs.

Sie sind reisefähig und können ein paar Schritte laufen, sind aber noch nicht fit genug, um den öffentlichen Nahverkehr oder das eigene Auto zu benutzen? Dann ist vielleicht unser hauseigener Bustransferdienst genau das Richtige für Sie – wenden Sie sich an uns. Wir informieren Sie gerne.

Gut aufgestellt für die Zukunft

Nach nur 18 Monaten Bauzeit ist im Oktober 2014 die neue Köllertal-Klinik in Püttlingen eröffnet worden. 75 ambulante Behandlungsplätze bietet das barrierefrei gestaltete neue Haus.

Die Vorteile der wohnortnahen Rehabilitation liegen auf der Hand: Behandlungsfreie Zeiten und Wochenenden können im eigenen Umfeld genutzt werden. Die vertraute Umgebung kann so in vielen Fällen den Genesungsprozess unterstützen.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Köllertal-Klinik
In der Humes 35
66346 Püttlingen

Tel. 06898 50016-0
Fax 06898 55-2064

WEB
koellertal-klinik.de

Knappschafts-Klinik Warmbad.

Orthopädie

„Die Gesundheit ist unsere Berufung.“

Dr. Detlef Domke
Chefarzt und Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Wir sind die Bewegung

Nach einem Unfall oder einer Operation am Knie oder an der Hüfte schnell wieder auf die Beine kommen? Hier bei uns im Erzgebirge sind Sie richtig!

Die manuelle Therapie hilft Menschen mit schmerzhaften Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen. Vor der Behandlung analysieren wir Ihr Krankheitsbild und untersuchen Ihren Bewegungsapparat. Mit gezielten Handgriffen machen wir im Anschluss Ihre Gelenke wieder beweglicher.

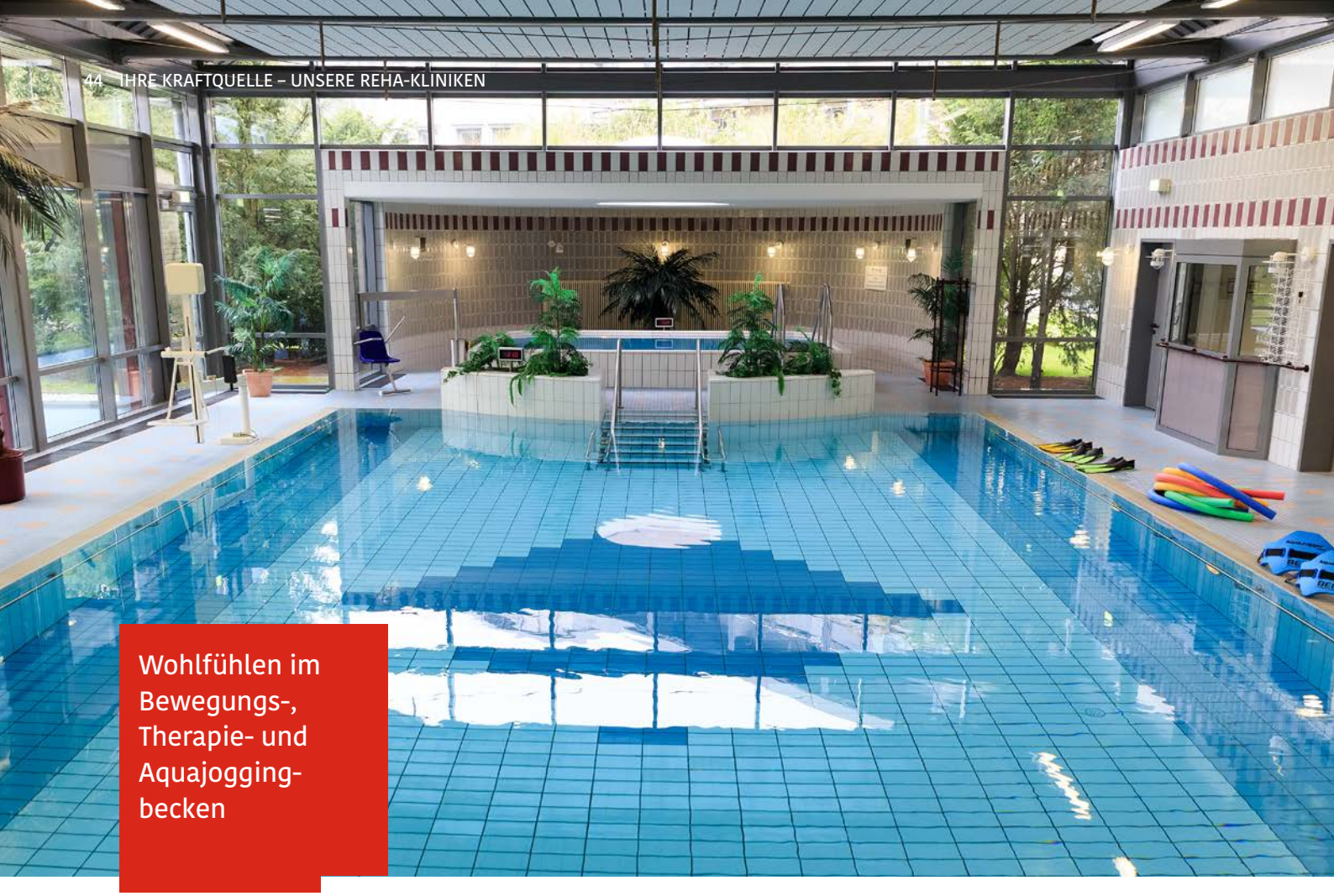
Durch Ergotherapie lernen Sie, besser mit Gegenständen des täglichen Gebrauchs umzugehen. Unsere Therapie ist speziell auf Ihre Beschwerden zugeschnitten. Krankengymnastik (auch auf neurophysiologischer Grundlage und mit Schlingentisch), balneophysikalische Therapie, Wassergymnastik, manuelle Therapie und Faszientherapie bieten wir Ihnen auch an. Neben AHB (Anschlussheilbehandlung) und stationärer Reha, gehört auch MBOR (medizinisch- beruflich orientierte Rehabilitation) zu unserem Angebot.

Sportsfreunde

Was Hochleistungssportler nach einer Verletzung wieder fit macht, können Sie bei uns auch nutzen: isokinetisches Training, Laufbandtherapie und Ergometertraining mit Monitoring, Vibrationstraining und hochmoderne Krafttrainingsgeräte. Nordic Walking, Rückenschule und Osteoporose-Gymnastik oder Aquajogging – auch diese Angebote haben wir für unsere Patienten im Programm.

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management



Wohlfühlen im Bewegungs-, Therapie- und Aquajogging-becken

Die Dinge beim Namen nennen

In manchen Lebenslagen muss man alles neu erlernen. Logopädie gehört deswegen auch zum Therapieangebot in unserer Klinik. Hier trainieren wir nicht nur Ihr Sprach- und Sprechvermögen, sondern kümmern uns auch darum, Probleme wie etwa Schluckbeschwerden zu beheben.

In unserer Gangschule lernen Sie zum Beispiel, nach einer Amputation mit einer Prothese zu laufen. Auch bei anderen Einschränkungen üben wir mit Ihnen intensiv, um Ihr Gehen zu verbessern.

Silbersucher und Warmbader

Die warme Heilquelle, der Warmbad seinen Namen verdankt, wurde zufällig von Bergleuten entdeckt, die hier im Erzgebirge nach Silber schürften. Schon 1484 ist Warmbad als Kurort zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Bis heute ist das warme Wasser angenehm zum Baden und Trinken.

An die traditionellen Trink- und Bäderkuren der Gründerzeit erinnert im neuen barrierefreien Kurpark mit See und Konzertinsel nichts mehr: Alle Einrichtungen hier sind erst um die Jahrtausendwende entstanden. Dennoch wirkt das Quellwasser heute wie einst gegen Osteoporose, zur Spülung bei Nierenleiden und zur Vorbeugung von Karies.

„Es herrscht eine angenehme, ruhige Atmosphäre in allen Bereichen – man fühlt sich sehr gut aufgehoben!“

Martina B. (42 Jahre)

Der historische Ortskern

Abendstimmung im Kurpark

EXTRATIPP

Warmbad liegt nahe der tschechischen Grenze und der berühmten böhmischen Bäder-Region. Wenn Sie im Glanz prunkvoller Bäder-Architektur schwelgen möchten – Tagesausflüge nach Karlsbad, Marienbad oder Franzensbad starten direkt von der Klinik.

Nicht nur Winterwunderland

Ein Aufenthalt im Erzgebirge ist im Winter besonders reizvoll, denn aus dieser schneereichen Region stammt der traditionelle handgeschnitzte Weihnachtsschmuck. Diese Handwerkskunst kann man im Spielzeugmuseum Seiffen ganzjährig bestaunen.

Romantisch ist eine Fahrt mit der historischen Dampflok Fichtelbergbahn nach Oberwiesenthal und von dort mit Deutschlands ältester Seilschwebebahn auf den 1.214 Meter hohen Fichtelberg!

Unser Haus

Die Knappschafts-Klinik Warmbad liegt eingebettet in einem großzügig angelegten Park mit See und Konzertplatz. Hier können Sie bei Ihren Spaziergängen Ruhe und Erholung finden. Im Frühjahr und Sommer finden auf dem Konzertplatz zahlreiche Kulturveranstaltungen statt.

Alle 166 Einzelzimmer sind mit Dusche/WC und TV ausgestattet. Die Klinik ist barrierefrei gestaltet. Auf Wunsch ist eine Unterbringung im Doppelzimmer möglich, wenn die Anreise mit einer Begleitperson erfolgt.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Knappschafts-Klinik Warmbad
Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein/Ortsteil Warmbad

Tel. 037369 83-0
Fax 037369 83-319

WEB

knappschafts-klinik-warmbad.de

Reha-Zentrum prosper am Knappschaftskrankenhaus Bottrop.

Neurologie

Bestens vernetzt

Bei Schlaganfall, Schädelhirn-Trauma, einer akuten Entzündung des Gehirns oder des Rückenmarks sind kurze Wege wichtig und für uns selbstverständlich: im Notfall sowie bei der Weiterbehandlung und Rehabilitation.

„Inmitten der Metropolregion Ruhrgebiet bieten wir neurologische Akutmedizin und Rehabilitation aus einer Hand.“

Chefarzt Prof. Dr. med. Carsten Eggers

Facharzt für Neurologie und Intensivmedizin

Ambulant oder stationär? Bei uns geht beides!

Das Reha-Zentrum ist unmittelbar an das Knappschaftskrankenhaus Bottrop angegliedert und arbeitet sehr eng mit der Klinik für Neurologie zusammen. Durch die räumliche Nähe zum Akutkrankenhaus stehen alle Fachrichtungen und Untersuchungsmethoden, die für neurologische Patientinnen und Patienten wichtig sein können, zur Verfügung.

Mit dem Konzept der wohnortnahen, ambulant-ganztägigen und stationären neurologischen Rehabilitation ist eine integrierte Therapie möglich, die die Notversorgung in einer Stroke Unit (Schlaganfall-Spezialstation), die Behandlung in der Neurologischen Klinik und die Neurologische Rehabilitation beinhaltet.

Behandlungserfolg durch Spezialisierung

In unserem Reha-Zentrum werden alle neurologischen Erkrankungen behandelt. Wenn Sie zum Beispiel einen Schlaganfall erlitten haben, unter Multipler Sklerose, Morbus Parkinson oder an Polyneuropathie leiden, finden Sie bei uns ein multiprofessionelles Team für die moderne neurorehabilitative Behandlung.

Wir wollen, dass unsere Patientinnen und Patienten ihre Ziele, zum Beispiel die Rückkehr in die häusliche Umgebung mit einem größtmöglichen Maß an Unabhängigkeit, erreichen.

ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen · KTQ-Zertifikat ·

Einzeltherapien
in der Logopädie
und Ergotherapie

Kultur im Pott: das Kunstmuseum Quadrat

QUADRAT

Im Stadtgarten von Bottrop befindet sich das Museumszentrum Quadrat: Das moderne Museum Quadrat ist dem Bottroper Künstler Josef Albers gewidmet, die alte Villa dokumentiert die Geschichte der Stadt und des Bergbaus. Ergänzt wird das Angebot der Museen durch den frei zugänglichen Skulpturenpark im Stadtgarten. Der Eintritt in die Sammlungen ist ebenfalls frei.

Unter einem Dach

Unser 2004 eröffnetes Haus verfügt über alle modernen Therapiemöglichkeiten für neurologische Krankheiten. Dazu gehören unter anderem Physiotherapie im Bewegungsbad, Ergotherapie mit Arm-Robot-Training, Laufbandtraining aber auch klassische Anwendungen wie Bäder und Massagen.

Die neuropsychologische Behandlung befasst sich mit den Veränderungen der kognitiven Fähigkeiten: Mit speziellen Behandlungsmethoden trainieren wir Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Logopädie mit Schlucktraining und Sprachtherapie kann ein wichtiger Bereich auf dem Weg zurück in ein Leben nach einem Schlaganfall sein.

Forced-Use Therapie

Viele Schlaganfall-Patientinnen und -Patienten reagieren auf eine halbseitige Lähmung mit einer verstärkten Nutzung der gesunden Seite, vom Zähne putzen bis Telefonieren – alles wird einseitig gemacht.

Durch den „erlernten Nichtgebrauch“ der betroffenen Seite kommt es dort zu einem weiteren Verlust der Fähigkeiten. Hier setzt die Therapie an: Der gesunde, nicht betroffene Arm wird durch eine Schiene an der Bewegung gehindert, der Patient ist gezwungen, den vom Schlaganfall betroffenen Arm zu gebrauchen. Forced-Use Therapie versucht somit, den „Nichtgebrauch“ zu überwinden.

„Alle Ärztinnen und Ärzte und Therapeutinnen und Therapeuten waren freundlich, kompetent und hilfsbereit.“

Andrea F. (46 Jahre)

Physiotherapie im Bewegungsbad

Der Tetraeder

Das „Haldenereignis Emscherblick“ – kurz Tetraeder - ist eines der berühmten Wahrzeichen des Ruhrgebiets. Die dreiseitige Pyramide besteht aus 210 Tonnen Stahl und Rohren mit einer Gesamtlänge von 1.500 Metern. Sie ruht auf vier Stahlbetonsäulen, so dass sie nachts, wenn der Tetraeder leuchtet, zu schweben scheint.

Wer schwindelfrei ist, kann die zwei Aussichtsterrassen des Tetraeders kostenlos besteigen – aber Vorsicht: das obere Rondell hängt absichtlich schräg und bei Wind schwankt es ordentlich.

Revierpark Vonderort

In unmittelbarer Nähe unseres Reha-Zentrums befindet sich der Revierpark Vonderort. Ein vier Kilometer langer Rundwanderweg lädt dort zum Spaziergang ein, anschließend kann man auf der Liegewiese und am Wasserspielplatz entspannen.

Ambulant und stationär

Unsere Klinik bietet 60 ambulante Behandlungsplätze und 30 stationäre. Die Einzelzimmer sind behindertengerecht ausgestattet und verfügen über Telefon, LCD-Fernseher und Bäder mit WC und Dusche. Der Zugang zu allen Bereichen der Klinik ist barrierefrei gestaltet.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Reha-Zentrum prosper am
Knappschafts-Krankenhaus Bottrop
Osterfelder Straße 157 b
46246 Bottrop
Tel. 02041 15-1740
Fax 02041 15-1739

WEB

reha-zentrum-prosper.de

Rehaklinik am Berger See.

Orthopädie

Rehabilitation ist Teamarbeit – miteinander zum Erfolg

Wir sind ein eingespieltes Team mit Spezialistinnen und Spezialisten aus Medizin, Therapie, Sport, Ernährung und Psychologie. In der Rehaklinik am Berger See begleiten wir Sie individuell im Prozess Ihrer Rehabilitation.

Natürlich möchten Sie als Patientin oder Patient nach einer Operation oder einem Unfall möglichst schnell wieder in Ihr normales Leben zurückkehren. Deshalb geben wir in unserer Rehaklinik am Berger See in Gelsenkirchen alles, um Einschränkungen soweit wie möglich wieder rückgängig zu machen, Ihre Gesundheit zu verbessern und langfristig zu erhalten. Ihre aktive Mitwirkung trägt dabei wesentlich zum Erfolg der Maßnahmen bei.

Hindernislauf

Der Schlüssel ist zu Boden gefallen? Der Platz im Kino liegt genau in der Mitte der Reihe? Mit einem neuen Hüft- oder Kniegelenk sind das für jeden Bewährungsproben, vor allem in den ersten Monaten nach der Operation, wenn das Gelenk noch nicht hundertprozentig belastbar ist. Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Sportwissenschaftlerinnen und -wissenschaftler bringen deshalb in einem Alltagsparcours den frisch Operierten zum Beispiel das seitliche Laufen bei.

Wer mit dem Kunstgelenk den heruntergefallenen Schlüssel aufheben will, muss beim Bücken das operierte Bein nach hinten strecken. Neue Bewegungsabläufe werden Sie üben. Denn Sie sollen ja den häuslichen Alltag nach der Reha möglichst gut meistern können.

„Rehabilitation hat viele Facetten. In einer schweren Lebensphase ist ein multiprofessionelles Team an ihrer Seite – medizinisch, therapeutisch, pflegerisch, menschlich. Das Ziel ist die Rückkehr in ein mobiles Leben.“

Dr. med. Daniel Bücheler
Chefarzt und Facharzt für Orthopädie und für Physikalische und Rehabilitative Medizin

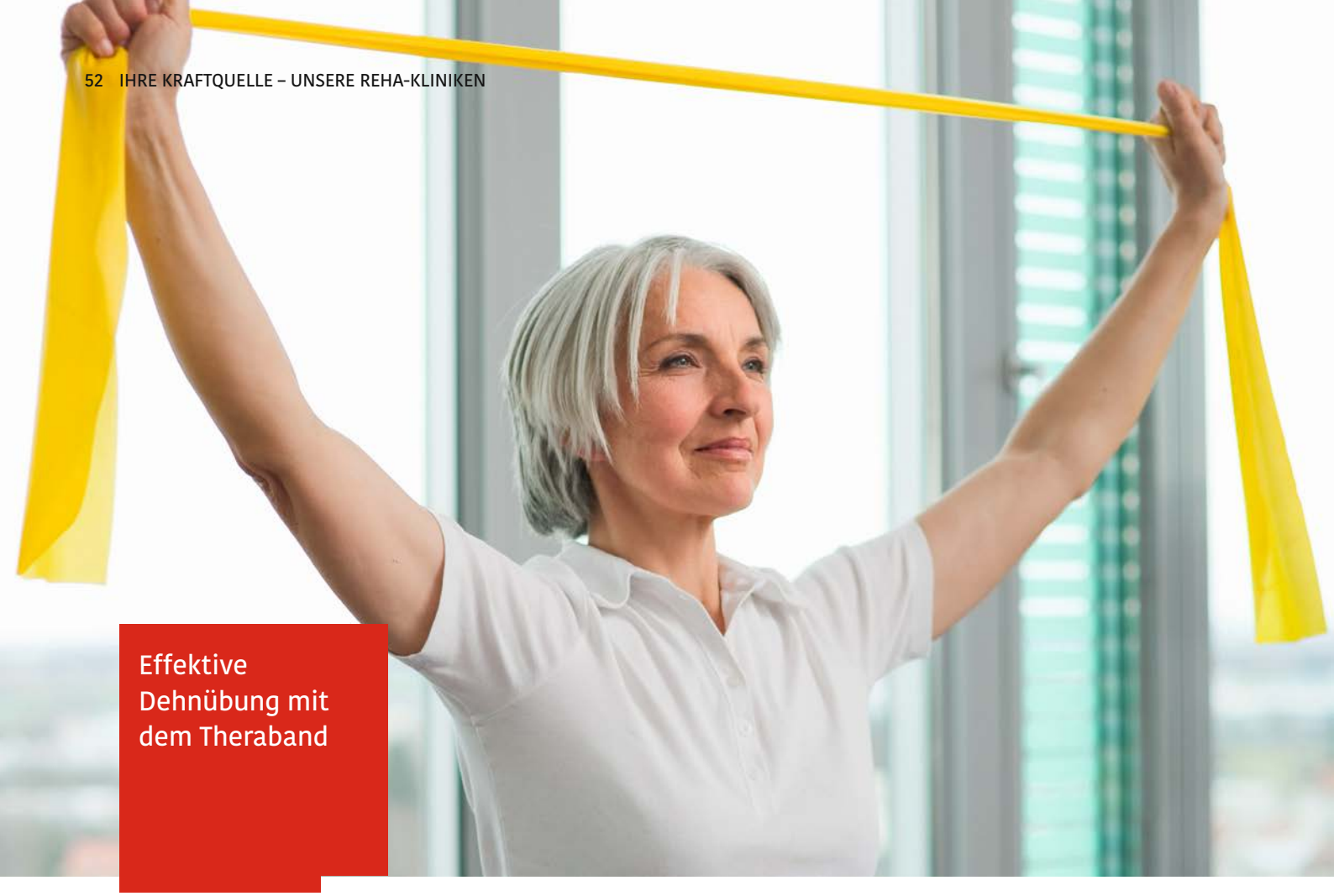
ZERTIFIKATE

Qualitätssicherung und -management

QS Reha® Qualitätssicherung medizinische Rehabilitation

DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft

KTQ-Zertifikat



Effektive Dehnübung mit dem Theraband

Chefarzt Dr. med. Daniel Bücheler: „In der Klinik ist alles auf die besonderen Bedürfnisse der Patientin und des Patienten abgestimmt. Alles ist passend. Daheim sind die Verhältnisse anders. Darauf muss sich die Patientin, der Patient einstellen und hier unter Anleitung üben."

Workpark

Im 50 Quadratmeter großen Workpark werden Patientinnen und Patienten mit einem arbeitstherapeutischen Schwerpunkt wieder fit für den Berufsalltag gemacht. Hier orientiert man sich am realen Arbeitsplatz der Patientin/ des Patienten. Zuerst erstellt die Ergotherapeutin oder der Ergotherapeut gemeinsam mit Ihnen ein umfassendes Tätigkeits- und Arbeitsplatzprofil, um die Übungen zu planen. Müssen Sie als Schweißerin oder Schweißer oft über Kopf arbeiten, als Fliesenlegerin oder Fliesenleger ständig knien oder in einem Büro täglich viele Stunden am Computer sitzen? Feinmotorik, Kraft, Koordination – nach einem Unfall muss vieles neu geübt werden. Deshalb werden gezielte Arbeits- und Bewegungsabläufe simuliert und immer wieder trainiert. So wird Schritt für Schritt die Leistungsfähigkeit gesteigert.

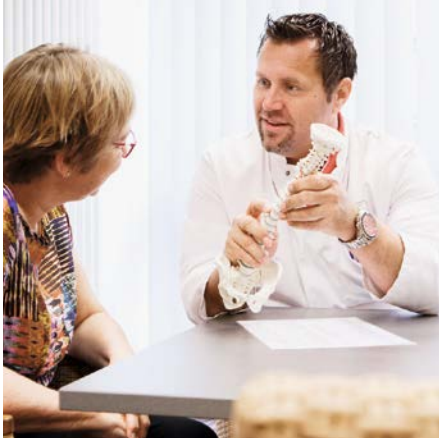
„Vielseitiges Therapieangebot, hoch motivierte Therapeutinnen und Therapeuten. Gut organisierte, sehr wirkungsvolle Therapie für mich."

Franz L. (55 Jahre)

Schmerzmanagement

Klar, nach einer Verletzung hat man Schmerzen. Wir erfassen die Stärke Ihrer Schmerzen mithilfe einer Skala. Ihre Angaben sind wichtige Informationen, um die richtige Therapie einzuleiten. Manchmal kann es sinnvoll sein, dass Sie Schmerzmittel bekommen, bevor Sie sich bewegen

Industriegeschichte
im Nordsternpark



Alles ganz
genau erklären

MEHR ALS SCHALKE

Gelsenkirchen ist die Heimat von Schalke 04. Doch die Stadt hat noch mehr zu bieten. Ob Industriekultur, moderne Architektur oder alte Schlösser: Gelsenkirchen ist reich an spannenden Orten und Kontrasten, die zum Entdecken einladen.

– denn schmerzfrei sind die Übungen leichter und das Training ist wirkungsvoller.

Von Zeche bis Zukunft

Gelsenkirchen hat das Zeitalter von Kohle und Stahl hinter sich gelassen, davon zeugen Landmarken wie der Nordsternpark. Dort gibt es im Videokunstzentrum einiges zur aktuellen Medienkunst zu sehen. Oben auf dem denkmalgeschützten Turm befindet sich die weit sichtbare Herkulesfigur und eine Terrasse, von welcher die Besucherin und der Besucher eine großartige Aussicht über das gesamte Ruhrgebiet hat.

Schloss Berge

Der Park und der See von Schloss Berge sind ein überregionales Ausflugsziel, das zum Flanieren einlädt.

Unsere Reha-Klinik befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft zu Park und Schloss.

Unser Haus

Im Jahr 2007 eröffnet, bietet unser Haus modernste medizinisch-therapeutische Einrichtungen. Therapien und Anwendungen befinden sich alle auf derselben Etage.

Die 122 komfortablen Einzelzimmer sind modern und hochwertig ausgestattet und alle barrierefrei. Ihre Angehörigen können zu Besuch kommen.

Wünschen Sie weitergehende Informationen, besuchen Sie gerne unsere Webseite.

EINFACH INFORMIEREN

Rehaklinik am Berger See
Adenauerallee 32
45894 Gelsenkirchen

Tel. 0209 5902-100
Fax 0209 5902-101

WEB
reha-am-see.de

Qualitätssicherung und -management

Logo der Zertifizierungsgesellschaft DIOcert, die die Reha-Kliniken nach DIN EN ISO 9001 und nach DEGEMED prüft.

Zertifizierungen nach DEGEMED
Das Zertifizierungsverfahren der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation e. V. (DEGEMED) ist speziell für die Anforderungen von Rehabilitationseinrichtungen entwickelt und an die prozessorientierte Bewertung der DIN EN ISO 9001 angepasst worden.

Das Zertifikat „AHB-Klinik für herzkranke Diabetiker“ der Stiftung DHD und der DGPR richtet sich an kardiologische Rehabilitationskliniken, die von der DGPR zertifiziert sind, mit dem Ziel, Menschen mit kardiovaskulären Erkrankungen und Diabetes mellitus eine Verbesserung der Versorgungssituation zu ermöglichen.

Anerkennung als Behandlungseinrichtung für Patienten mit Typ 2-Diabetes mellitus.

Das Gütezeichen Kompetenz richtig Essen

- zeichnet Betriebe mit fachkundigem Service und engagierten, hochqualifizierten Ernährungsfachkräften aus
- steht für hochwertige, gesunde und schmackhafte Speisenqualität
- sorgt für Sicherheit in der Diätkost, wie bei Diabetes, Bluthochdruck, Hypercholesterinämie oder bei Allergien
- garantiert kompetente Ernährungs- oder Diätberatung durch qualifizierte Fachkräfte
- zeichnet Kochschulen, Lehrküchen und Ernährungsberatungspraxen aus

Zertifizierte Hypertonie-Zentren sind medizinische Einrichtungen (Praxen, Kliniken und Versorgungszentren), die nachweislich den hohen Qualitätsstandard einhalten, den die Deutsche Hochdruckliga e. V. DHL® anhand von Erkenntnissen aus der hypertensiologischen Wissenschaft und der Versorgungsforschung definiert hat.

Das Zertifikat „Kardiologische Rehabilitation nach den Qualitätsstandards der DGPR“ bescheinigt, dass die Anforderungen hinsichtlich folgender Kriterien erfüllt werden: Nachweis der Strukturqualität und Prozessqualität, Dokumentation der Ergebnisqualität (Teilnahme am Register der DGPR), Teilnahme am Audit der DGPR.

Das Netzwerk fördert die Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Gesundheitswesen, damit Patienten von der Erfahrungskompetenz Gleichbetroffener profitieren können. So finden sie frühzeitig Entlastung und Unterstützung für ihr Leben mit einer Krankheit oder Behinderung.

Station Ernährung-Zertifizierung
Krankenhäuser und Rehabilitationskliniken, die die Kriterien der drei Qualitätsbereiche Lebensmittel, Speiseplanung und -herstellung und Lebenswelt erfüllen, sind berechtigt, die Bezeichnung „Station Ernährung-Zertifizierung“ zu führen.

Die Qualitätsbereiche sind folgendermaßen definiert:

- Lebensmittel: Vollverpflegung (optimale Lebensmittelauswahl und Anforderungen an den Speiseplan)
- Speiseplanung und -herstellung: Kriterien zur Planung und Herstellung der Speisen für die Vollverpflegung, Gestaltung des Speiseplans
- Lebenswelt: Rahmenbedingungen im Krankenhaus/der Reha-Klinik (zum Beispiel Essenszeiten, Service und Kommunikation)

Station Ernährung
Vollwertige Verpflegung in Krankenhäusern und Rehakliniken

Mit dem KTQ-Award 2018 werden innovative und nachhaltige Projekte KTQ-zertifizierter Einrichtungen rund um das Thema Personal ausgezeichnet.

Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen
KTQ-Zertifikat

Vor dem Hintergrund der gesetzlichen Anforderungen wird seit dem Jahr 2000 ein einrichtungsübergreifendes und vergleichendes Qualitätssicherungsverfahren für Einrichtungen der medizinischen Vorsorge und Rehabilitation entwickelt und implementiert: das QS-Reha®-Verfahren. Seit 2012 werden die Datenerhebungen, Auswertungen und Ergebnisse in dreijährigem Turnus veröffentlicht. Gleichzeitig wird das Verfahren stetig weiterentwickelt.

QS Reha®
GKV Qualitätssicherung medizinische Rehabilitation

Ihr Weg *in die Reha*

1 Feststellung
Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt bescheinigt die Notwendigkeit Ihrer Reha-Maßnahme.

2 Antrag
Sie fordern ein Antragsformular bei der Krankenversicherung bzw. beim Rentenversicherungsträger an.

3 Prüfung
Der Sozialmedizinische Dienst prüft die medizinische Notwendigkeit.

4 Bescheid
Nach Klärung der Kostenübernahme wird Ihnen der Bescheid erteilt.

5 Bestätigung
Die Reha-Klinik plant Ihren Aufenthalt und schickt Ihnen die Bestätigung.

QR Code scannen und PDF downloaden.
www.kbs.de/rehabroschuere

IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14–28, 44789 Bochum

www.kbs.de

Bildnachweise:
© Knappschaft-Bahn-See (KBS)
© Bad Driburg Touristik GmbH
© Kur- und Kongress GmbH, Bad Homburg
© Ahrtaltourismus, Bad Neuenahr-Ahrweiler
© Stadt Bad Soden-Salmünster
© Kur und Freizeit GmbH Bad Soden-Salmünster
© Badenweiler Thermen & Touristik GmbH
© Nordseeheilbad Borkum GmbH
© Stadt Püttlingen
© Stadt Püttlingen/Olaf Reeck
© Stadt Gelsenkirchen
© Westend61/gettyimages
© Luis Alvarez/gettyimages
© David Herraez / EyeEm/gettyimages
© SelectStock/gettyimages
© seksan Mongkhonkhamsao/gettyimages
© adamkaz/gettyimages
© Jens Koenig/gettyimages
© PixelsEffect/gettyimages
© wundervisuals/gettyimages
© DNY59/gettyimages
© Dean Mitchell/gettyimages
© Henglein and Steets/gettyimages

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juni 2021