



Püttlingen  
Köllertal-Klinik



Knappschaft Bahn See



GENESEN IM KLASSISCHEN AMBIENTE

## Herzlich Willkommen in der Köllertal-Klinik in Püttlingen

Die ehemalige Bergarbeiterstadt Püttlingen liegt im Grünen in unmittelbarer Nähe zu der Region Saarbrücken/Völklingen. Unsere Reha-Klinik in Püttlingen liegt außerhalb der Stadt und grenzt an ein größeres Waldgebiet an. Diese Lage bietet Ihnen ideale Voraussetzungen für einen entspannten Reha-Tagesaufenthalt und erholsame Spaziergänge in der Natur.

Auch Püttlingen selbst bietet attraktive Ausflugsziele. Zum Beispiel das ehemalige Eisenwerk Völklinger Hütte, das zum Industriedenkmal und Weltkulturerbe der Menschheit ernannt wurde.

### Tradition und Zukunft

Unsere Reha-Klinik bietet auf 2500qm 75 Behandlungsplätze mit modernster Medizintechnik und Behandlungsmethoden. Unsere Klinik befindet sich außerhalb des Stadtzentrums direkt neben dem Knappschaftsklinikum. Flexible Behandlungszeiten bieten auch berufstätigen Patienten zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten.

In unserer Reha-Klinik in Püttlingen erhalten Sie

- ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahmen einschließlich Anschlussrehabilitation (AHB)
- Präventionsleistungen sowie
- Leistungen der erweiterten ambulanten Physiotherapie (EAP)
- Reha-Nachsorgeleistungen.

Das behandeln wir in unserer Reha-Klinik:

- Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
- Verletzungen der Arme und Beine (Extremitätenverletzungen)
- Veränderungen der Wirbelsäule nach Verletzungen/Unfällen
- Verschleißerkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, besonders der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

Neben den Hauptdiagnosen behandeln wir noch allgemeine Erschöpfungszustände.



## ORTHOPÄDISCH-TRAUMATOLOGISCHE AUSRICHTUNG

### Medizinische Leistungen

Die Köllertal-Klinik hat es sich zur Aufgabe gemacht, Ihre Gesundheit wiederherzustellen und Sie für den Wiedereinstieg in das Berufsleben fit zu machen.

Um diese Ziele zu erreichen, erhalten alle Patienten bei uns eine ganzheitliche Reha. Diese ist nicht nur orthopädisch-traumatologisch ausgerichtet, sondern zielt auch auf die Verbesserung Ihres allgemeinen Gesundheitszustandes ab.

Natürlich erfordert das Konzept einer Reha-Tagesklinik bestimmte Voraussetzungen für die Rehabilitationsmaßnahme, die von Ihnen als Patient erfüllt werden müssen. Für eine Behandlung in Wohnortnähe müssen Sie über ein restliches Gehvermögen verfügen. Außerdem müssen Sie in der Lage sein zu reisen.

In unserer Reha-Klinik in Püttlingen ist es unser Ziel, Ihre Gesundheit wiederherzustellen. Außerdem wollen wir Sie auf Ihre Wiedereingliederung in das Berufsleben vorbereiten. Sie werden betreut von Ärzten, Psychologen, Krankengymnasten, Krankenpflegekräften, Masseuren, Sportlehrern, Ergotherapeuten, Sozialarbeiterinnen,

einem Refachberater und Diätassistenten.

#### Unsere ganzheitliche Behandlung umfasst:

##### ■ Physiotherapie/Gesundheitstraining

- Indikationsspezifische Krankengymnastik
- Anwendungen im Bewegungsbad
- Manuelle Therapie
- Nordic Walking.

##### ■ Physikalische Therapie

- Fango, Heißluft, Rotlicht, Sandtherapie
- Massage
- Hydrojet
- Lymphdrainage
- Extension

- Elektrotherapie
- Lasertherapie

##### ■ Medizinisches Aufbautraining

- Isokinetik
- Medizinisches Gerätetraining
- Kardio-Ergometertraining

##### ■ Sonstiges

Sie erhalten in unserer Reha-Klinik eine individuelle psychologische Betreuung. In dieser können Sie spezielle Entspannungstechniken und autogenes Training erlernen. Sozialberatungen, Refachberatungen und ein Nordic-Walking-Kurs ergänzen unser Angebot.





Zu unserer Ausstattung gehören computergesteuerte isokinetische Test- und Trainingssysteme, ein großzügiges Bewegungsbad, ein umfassend ausgestattetes Studio für medizinisches Aufbautraining, eine Gehübungsstrecke mit verschiedenen Bodenvarianten und eine Lehrküche.

### Unser Ernährungskonzept:

Unsere Patienten finden ein reichhaltiges Angebot zum Frühstück und Mittagessen vor. Je nach Wunsch und Geschmack können Sie täglich aus dem reichhaltigen Speiseplan (Voll- oder Reduktionskost, vegetarische Menüzubereitung oder reichhaltiges Salatbuffet) auswählen. Im Bedarfsfall veranlasst die Diätassistentin in Abstimmung mit der Küche für Sie eine spezielle Speisenversorgung.

Jeder Patient erhält bei uns zudem einen Termin für eine Ernährungsberatung. Zusätzlich erfahren Sie in unserer Lehrküche, wie Sie vollwertiges Essen auf schmackhafte Weise zubereiten. Dabei erhalten Sie auch Tipps, wie Sie herkömmliche Produkte durch gesündere Alternativen ersetzen.





© Robert Kneschke - fotolia.com

Mehr Detailinformationen über unser Haus und zur medizinischen Rehabilitation erhalten Sie unter [www.koellertal-klinik.de](http://www.koellertal-klinik.de).  
Lernen Sie bequem von zu Hause aus unser Reha-Zentrum kennen.

### Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge: Die Kosten für Ihre ambulante bzw. teilstationäre Reha-Behandlung werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger, Ihrer Krankenkasse oder Ihrer Berufsgenossenschaft (bei Rehamaßnahmen nach einem Arbeitsunfall) übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Rehabilitationsbehandlung feststellt. Die Köllertal-Klinik verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

### Flexible Freizeitgestaltung

Unsere flexiblen Behandlungszeiten ermöglichen Ihnen eine freie Gestaltung Ihres Tages. In den Ruhephasen der Reha-Behandlung laden unsere ausgedehnten Wälder in der Umgebung zu erholsamen Spaziergängen in der Natur ein. Alternativ können Sie während der therapiefreien Zeit unsere medizinischen Trainingsgeräte nutzen oder das Restaurant des angrenzenden Krankenhauses besuchen.

### Unsere Öffnungszeiten:

Die Köllertal-Klinik ist für Sie  
Montag, Mittwoch und  
Donnerstag von 08.00 bis 18.00 Uhr  
Dienstag von 08.00 bis 16.15 Uhr  
Freitag von 08.00 bis 14.15 Uhr  
geöffnet.

Am Montag, Mittwoch und Donnerstag bieten wir für berufstätige Patienten spezielle Reha-Nachsorgeprogramme an.

### Unsere Anreisetipps:

Die Fahrtroute des hauseigenen Bustransferdienstes ist westlich bis Dillingen/Saarlouis, nördlich

bis Lebach/Eppelborn, östlich bis Neunkirchen und südlich auf den großraum Saarbrücken bis St. Ingbert definiert. Patienten, die außerhalb dieser Buslinie wohnen, können an einem vereinbarten Zustiegepunkt den Busdienst dennoch in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus kann der örtliche Nahverkehr der Städte Saarbrücken, Völklingen und Heusweiler genutzt werden. Die Bushaltestellen befinden sich direkt vor den Parkplätzen der Rehaklinik.

Mit dem Auto:

Die Köllertal-Klinik ist in kürzester Zeit von den Städten Saarlouis, Dillingen, Völklingen, Saarbrücken und Neunkirchen über die A63, die A1 oder die A8 zu erreichen.

Köllertal-Klinik

In der Humes 35  
66346 Püttlingen

Telefon: 06898 50016-0

Telefax: 06898 55-2064

E-Mail: [koellertal-klinik@kksaar.de](mailto:koellertal-klinik@kksaar.de)

Internet: [www.koellertal-klinik.de](http://www.koellertal-klinik.de)

## ANFAHRT

### Mit dem Auto:

■ Über die A1 aus Trier oder Saarbrücken kommend, Abfahrt 146 oder 147 Riegelsberg nehmen, dann auf Landstraße 139 nach Riegelsberg, nach ca. 1 km auf Landstraße 269 Püttlingen/Völklingen, nach ca. 6,5 km im Kreisverkehr Abfahrt zum Krankenhaus beschildert. Über die A8 aus Saarlouis oder Neunkirchen kommend, Abfahrt 16 Heusweiler nehmen, dann auf Bundesstraße 268 nach Heusweiler, in Heusweiler auf Landstraße 136 Richtung Püttlingen, Völklingen. Nach Ortsausgang Püttlingen, im Kreisverkehr Abfahrt zum Krankenhaus beschildert. Über die A620 aus Saarlouis oder Saarbrücken kommend Abfahrt 9 Völklingen-City nehmen, dann auf Landstraße 136 Richtung Püttlingen, nach ca. 5 km im Kreisverkehr vor Püttlingen Abfahrt zum Krankenhaus beschildert.

### Buslinie:

■ Aus Richtung Völklingen Bus 195 fährt direkt bis zur Klinik, ebenso Bus 195 aus Riegelsberg. Aus Richtung Heusweiler Bus 190 fährt bis Ortsmitte Püttlingen, von dort mit Bus 191 zur Klinik. Die Bushaltestelle befindet sich direkt vor der Köllertalklinik.

### Zugverkehr:

■ Mit dem Zug aus Richtung Saarbrücken oder Trier kommend Bahnhof Völklingen, dann mit dem Bus 195 zur Klinik.



## IMPRESSUM

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2019