



Entspannung zwischen den Therapien

Mehr Detailinformationen über unser Haus und zur medizinischen Rehabilitation erhalten Sie unter www.koellertal-klinik.de.
Lernen Sie bequem von zu Hause aus unser Reha-Zentrum kennen

Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge: Die Kosten für Ihre ambulante bzw. teilstationäre Reha-Behandlung werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger, Ihrer Krankenkasse oder Ihrer Berufsgenossenschaft (bei Rehamaßnahmen nach einem Arbeitsunfall) übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Rehabilitationsbehandlung feststellt. Die Köllertal-Klinik verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

Flexible Freizeitgestaltung

Unsere flexiblen Öffnungszeiten ermöglichen eine freie Gestaltung Ihres Tages. In den Ruhephasen der Reha-Behandlung laden unsere ausgedehnten Wälder in der Umgebung zu erholsamen Spaziergängen in der Natur ein. Alternativ können während der therapiefreien Zeit die medizinischen Trainingsgeräte der Köllertal-Klinik genutzt oder das Restaurant des angrenzenden Krankenhauses besucht werden.

Unsere Öffnungszeiten:

Die Köllertal-Klinik ist für Sie Montag, Mittwoch und Donnerstag von 08.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag von 08.00 bis 16.30 Uhr
Freitag von 08.00 bis 15.00 Uhr geöffnet.

Am Montag, Mittwoch und Donnerstag bieten wir berufstätigen Patienten spezielle Reha-Nachsorgeprogramme an.

Unsere Anreisetipps:

Die Fahrtroute des hauseigenen Bustransferdienstes ist westlich bis Dillingen/Saarlouis, nördlich

bis Lebach/Eppelborn, östlich bis Neunkirchen und südlich auf den großraumb Saarbrücken bis St. Ingbert definiert. Patienten, die außerhalb dieser Buslinie wohnen, können an einem vereinbarten Zusteigepunkt den Busdienst dennoch in Anspruch nehmen. Darüber hinaus kann der örtliche Nahverkehr der Städte Saarbrücken, Völklingen und Heusweiler genutzt werden. Die Bushaltestellen befinden sich direkt vor den Parkplätzen der Rehaklinik.

Mit dem Auto:

Die Köllertal-Klinik ist in kürzester Zeit von den Städten Saarlouis, Dillingen, Völklingen, Saarbrücken und Neunkirchen über die A63, die A1 oder die A8 zu erreichen.

Köllertal-Klinik
In der Humes 35
66346 Püttlingen
Telefon: 06898 50016-0
Telefax: 06898 55-2064
E-Mail: koellertal-klinik@kksaar.de
Internet: www.koellertal-klinik.de

ANFAHRT

Mit dem Auto:

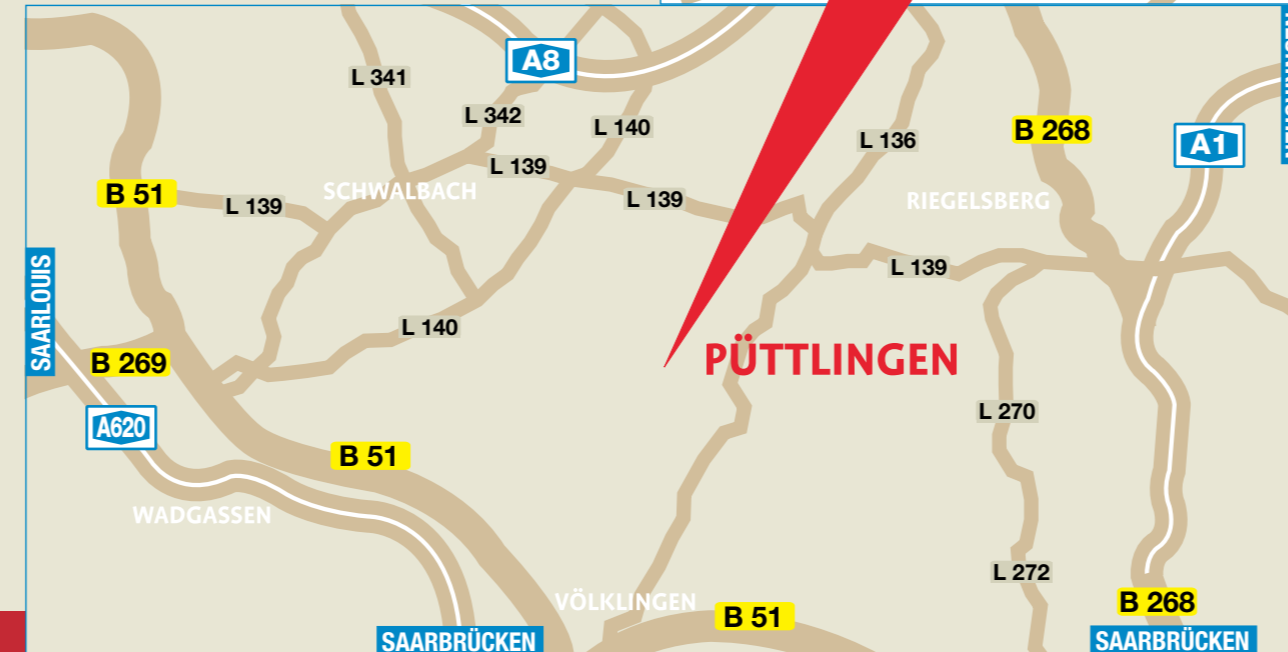
Über die A1 aus Trier oder Saarbrücken kommend, Abfahrt 146 oder 147 Riegelsberg nehmen, dann auf Landstraße 139 nach Riegelsberg, nach ca. 1 km auf Landstraße 269 Püttlingen/Völklingen, nach ca. 6,5 km im Kreisverkehr Abfahrt zum Krankenhaus beschildert. Über die A8 aus Saarlouis oder Neunkirchen kommend, Abfahrt 16 Heusweiler nehmen, dann auf Bundesstraße 268 nach Heusweiler, in Heusweiler auf Landstraße 136 Richtung Püttlingen, Völklingen. Nach Ortsausgang Püttlingen, im Kreisverkehr Abfahrt zum Krankenhaus beschildert. Über die A620 aus Saarlouis oder Saarbrücken kommend Abfahrt 9 Völklingen-City nehmen, dann auf Landstraße 136 Richtung Püttlingen, nach ca. 5 km im Kreisverkehr vor Püttlingen Abfahrt zum Krankenhaus beschildert.

Buslinie:

Aus Richtung Völklingen Bus 195 fährt direkt bis zur Klinik, ebenso Bus 195 aus Riegelsberg. Aus Richtung Heusweiler Bus 190 fährt bis Ortsmitte Püttlingen, von dort mit Bus 191 zur Klinik. Die Bushaltestelle befindet sich direkt vor der Köllertalklinik.

Zugverkehr:

Mit dem Zug aus Richtung Saarbrücken oder Trier kommend Bahnhof Völklingen, dann mit dem Bus 195 zur Klinik.



IMPRESSUM

Herausgeber:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Referat Geschäftsführung, Kommunikation und
Öffentlichkeitsarbeit in Zusammenarbeit mit der Abteilung
Medizinisches Netz und der Reha-Tagesklinik Schloss Bietschied
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Oktober 2015



Püttlingen
Köllertal-Klinik

 Knappschaft Bahn See

Chefarztvisite bei der Trainingstherapie



Ärztliche Eingangsuntersuchung



Elektrotherapie

ORTHOPÄDISCH-TRAUMATOLOGISCHE AUSRICHTUNG

Medizinische Leistungen

Unser Behandlungsziel ist es, neben der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit, die Wiedereingliederung in das Berufsleben zu ermöglichen. Wir führen Ihre Rehabilitationsbehandlung unter einem ganzheitlichen Aspekt durch, die neben der orthopädisch-traumatologischen Ausrichtung, auch eine Verbesserung Ihres allgemeinen Gesundheitszustandes vorsieht. Wir besitzen ein Höchstmaß an Flexibilität bei der Behandlung, so dass grundsätzlich längere Wartezeiten vermieden werden können.

Des Weiteren werden allgemeine Erschöpfungszustände behandelt. Natürlich erfordert das Konzept einer Reha-Tagesklinik bestimmte Voraussetzungen für das Heilverfahren, die von Ihnen als Patient erfüllt werden müssen. Neben der Behandlung in Wohnortnähe, muss der Patient über ein Rest-Gehvermögen verfügen und seine Reisefähigkeit sichergestellt sein.

Unsere Reha-Klinik erbringt Leistungen der erweiterten ambulanten Physiotherapie (EAP) sowie ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahmen einschließlich Anschlussheilbehandlungen (AR/AHB). Sie ist offen für alle Kostenträger. Betreut werden unsere Patienten

von Ärzten, Psychologen, Krankengymnasten, Krankenpflegekräften, Masseurinnen, Sportlehrern, Ergotherapeuten, Sozialarbeiterinnen, einem Refahachberater und Diätassistenten

Unsere ganzheitliche Behandlung umfasst:

- **physiotherapeutisches Konzept**
 - _ Indikationsspezifische Krankengymnastik (Einzel- oder Gruppenbehandlung)
 - _ Anwendungen im Bewegungsbad
- **Gesundheitstraining**
 - _ Manuelle Therapie
 - _ Schlingentischtherapie
- **Physikalische Therapie**
 - _ Fango, Heißluft, Rotlicht, Sandtherapie

- _ Massage
- _ Hydrojet
- _ Lymphdrainage
- _ Schlingentisch und Extension
- _ Elektrotherapie
- _ Lasertherapie

- **Medizinisches Aufbautraining**
 - _ Isokinetik
 - _ Medizinisches Gerätetraining
 - _ Kardio-Ergometertraining
- **Sonstiges**
 - _ Nordic-Walking

Unser Ernährungskonzept:

Die Patienten finden ein reichhaltiges Angebot für Frühstück und Mittagessen vor. Je nach Wunsch und Geschmack

Zu unserer Ausstattung gehören computergesteuerte isokinetische Test- und Trainingssysteme, ein großzügiges Bewegungsbad, eine umfassend ausgestattetes Studio für medizinisches Aufbautraining, eine Gehübungsstrecke mit verschiedenen Bodenvarianten und eine Lehrküche.

kann täglich aus dem reichhaltigen Speiseplan (Voll- oder Reduktionskost oder vegetarische Menüzubereitung) gewählt werden. Im Bedarfsfall veranlasst die Diätassistentin in Abstimmung mit der Küche eine spezielle Speiseversorgung für die Patienten. Jeder Patient erhält einen Termin für eine Ernährungsberatung. Zusätzlich werden die Patienten in der Lehrküche geschult mit dem Ziel, vollwertiges Essen auf schmackhafte Weise zuzubereiten. Auch werden dem Patienten Alternativen zu herkömmlichen Produkten aufgezeigt.

„RUND“ um Ihre Gesundheit

Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine individuelle psychologische Betreuung, in der Sie spezielle Entspannungstechniken und autogenes Training erlernen können. Abgerundet wird unser Angebot mit einer Sozialberatung sowie einem Nordic-Walking-Kurs.



Dreidimensionale Vermessung der Wirbelsäule



manuelle Therapie mit Gelenkersatz

GENESEN IM KLASSISCHEN AMBIENTE

Herzlich Willkommen in der Köllertal-Klinik in Püttlingen

Die ehemalige Bergarbeiterstadt Püttlingen liegt im Grünen in unmittelbarer Nähe zu der Region Saarbrücken / Völklingen. Die ruhige Lage der Klinik außerhalb der Stadt angrenzend an ein größeres Waldgebiet sorgt für einen entspannten Reha-Tagesaufenthalt. Die angrenzenden Wälder in der Umgebung laden Sie jederzeit zu erholsamen Spaziergängen in der Natur ein. Auch bietet Püttlingen selbst attraktive Ausflugsziele, wie das ehemalige Eisenwerk Völklinger Hütte oder das Industriedenkmal und Weltkulturerbe der Menschheit.

Tradition und Zukunft

Die Köllertal-Klinik führt das bestehende ambulante orthopädische Angebot der bisherigen Rehaklinik Bietschied am neuen Standort in Püttlingen mit 75 Behandlungsplätzen fort. Die Köllertal-Klinik bietet auf über 2500 qm den Einsatz modernster Medizintechnik und Behandlungsmethoden. Flexible Öffnungszeiten bis in die Abendstunden bieten auch berufstätigen Patienten zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten. Die Klinik befindet sich außerhalb des Stadtzentrums von Püttlingen neben

dem Knappschaftsklinikum. Es gibt einen hauseigenen Bustransferdienst für die bequeme An- und Abreise. Es kann jedoch auch der örtliche Nahverkehr oder der eigene PKW genutzt werden. Haltestellen sowie Parkplätze sind vor der Klinik vorhanden. Unsere medizinischen Leistungen im Überblick:
■ Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
■ Verletzungen der Arme und Beine (Extremitätenverletzungen)

- Veränderungen der Wirbelsäule nach Verletzungen/Unfällen
- Verschleißerkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, besonders der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke
- Statische / funktionelle Einschränkungen bei verbliebenen Lähmungen des Nervensystems (Restparesen)
- Zustand nach Amputationsverletzungen und Bewegungseinschränkungen