



Entspannung im modernen Bewegungsbad

fühlbereich. In Verbindung mit den angebotenen Aromaduschen können Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte reaktivieren. Die Wirkung von Wärme, Wasser und Licht trägt mit zu Ihrer Regeneration bei.

Rund um Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit ist unser wichtigstes Anliegen. Deshalb führen wir regelmäßig Vorträge, Seminare, Einzelgespräche zu verschiedenen Gesundheitsthemen durch.

Wohlbefinden schenken

Sie wollen sich oder Ihren Lieben etwas Entspannung, Erholung und Gesundheit schenken? Die Chiemgau-Klinik bietet unabhängig von einer Rehabilitationsmaßnahme spezielle Gesundheitswochen an. Schauen Sie mal auf unserer Homepage nach unseren attraktiven Wohlfühlangeboten oder rufen Sie uns einfach an. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch ein ganz individuelles Angebot zusammen.

Lernen Sie die Chiemgau-Klinik in einem Rundgang unter www.chiemgau-klinik.de ganz bequem von zu Hause kennen.

Und zu guter Letzt

Die Kosten für Ihre Reha-Maßnahme werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Reha-Maßnahme oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Chiemgau-Klinik verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind in der Chiemgau-Klinik herzlich willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

Anfahrt

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft am vorgesehenen Tag erfolgt. Damit Ihre Reha-Maßnahme gleich richtig beginnt, empfehlen wir Ihnen die Anreise mit der Bahn bzw. Bus. Sie können hierzu mit der DB bis zum Bahnhof Übersee (Obb.) oder wahlweise Bahnhof Prien am Chiemsee (Kursbuchstrecke 951 München-Salzburg) fahren. Von beiden Bahnhöfen bestehen Busverbindungen (RVO) nach Marquartstein.

Je nach der von Ihnen gewählten Zugverbindung kann unter Umständen der Busanschluss von Prien aus günstiger sein. Durch den Zubringerdienst unserer Klinik werden die Patienten am Bahnhof Übersee abgeholt. Ihr Reisegepäck kann direkt an die Chiemgau-Klinik, 83250 Marquartstein (Obb.) gesendet werden.



Chiemgau-Klinik
Geisenhausen 1
83250 Marquartstein
Telefon 08641 629 - 0
Fax 08641 61772
E-Mail: chiemgau-klinik-info@kbs.de

IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: September 2019

Vordr. 82339
9.19 - W113 - 2.500 - 2.280





Fit werden durch die Gruppengymnastik



BREITES THERAPIESPEKTRUM Medizinische Leistungen

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie als Patient. In der Chiemgau-Klinik erhalten Sie eine moderne und qualitativ hochwertige medizinische Betreuung.

Unser medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

Hauptindikationen:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Psychovegetative Syndrome wie Stress, Erschöpfung, Burn-Out, Schlafstörungen
- Psychosomatische Krankheitsbilder wie leichte und mittelschwere Depressionen, Angsterkrankungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen, ohne Psychosen

Nebenindikationen:

- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Gicht, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen)
- Funktionelle Herz-Kreislaufkrankungen
- Gastroenterologische Erkrankungen und Zustand nach Operation an den Verdauungsorganen

- Chronische, nicht infektiöse Erkrankungen der Verdauungsorgane

Anschlussheilbehandlungen

Direkt nach einem Krankenhausaufenthalt führen wir folgende Anschlussheilbehandlungen durch:

- Bei Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates
- Bei Operationen an den Gelenken und der Wirbelsäule (z. B. künstlicher Hüft- und Kniegelenkersatz, Bandscheibenoperationen)
- Bei gastroenterologischen Erkrankungen

Ganzheitliche Behandlung

Hoher medizinischer Standard ist in der Chiemgau-Klinik selbstverständlich. Zwei unabhängige Zertifikate bürgen für ein höchstes Qualitätsniveau der Klinik. Sie können sich als Patient auf gut ausgebildetes Personal und moderne Technik verlassen.

Alle Behandlungen erfolgen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten und umfassen medikamentöse, diätetische, sporttherapeutische und krankengymnastische Therapien sowie Wasser- und Elektroanwendungen. In die medikamentöse Therapie werden auch pflanzliche und homöopathische Präparate einbezogen. Besonders wichtig ist uns, die aktive Mitarbeit des Patienten, die „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Gesundheitsbewusste Ernährung ...

Für die Dauer Ihrer Reha-Maßnahme erhalten Sie eine auf die Behandlung abgestimmte Kost. Neben einem abwechslungsreichen Speiseplan mit Menüwahl sowie vegetarischer Kost werden alle üblichen Reduktions- und Diätformen einschließlich Diabeteskost angeboten. Gruppen- und Einzelberatungen über richtige Ernährung werden von erfahrenen Diätassistentinnen durchgeführt. In der Lehrküche können Sie praktische Tipps für zu Hause erwerben.

Wieder in Schwung kommen ...

Die Krankengymnastik erfolgt entsprechend dem Beschwerdebild einzeln oder in der Gruppe. Die Bewegungstherapie ist individuell ausgerichtet und wird vornehmlich in Gruppen durchgeführt. Sie umfasst die Sporttherapie, Nordic Walking, geführte Berg-, Rad- und Skilanglaufwanderungen, Gymnastikformen aller Art (z. B. Wasser- oder Wirbelsäulengymnastik) sowie das Ergometertraining. Zur Entspannungstherapie wird neben

Anti-Stress-Vorträgen die progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen als einfache, leicht zu erlernende Entspannungsmethode angeboten. Zusätzlich bieten wir psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche sowie Gestaltungstherapie an.

Wärme, Wasser, Entspannung

Gewinnen Sie neue Vitalität für Körper und Geist! In der modernen Therapieabteilung verfügt die Chiemgau-Klinik über alle Möglichkeiten einer zeitgemäßen Physiotherapie. Von medizinischen Bädern, über Kneippanwendungen bis hin zu Massagen aller Art. Entspannen Sie im 30 Grad warmen Bewegungsbad. Genießen Sie die wohlige Wärme.

Wohlbefinden fördern

Lassen Sie sich im angenehmen Ambiente durch ein Dampfbad, die finnische oder Bio-Sauna sowie den Whirlpool verführen. Genießen Sie im Ruhebereich den excellenten Blick auf die Chiemgauer Alpen. Fördern Sie Ihr Wohlbefinden und erfüllen Sie sich Ihren Wunsch nach einer körperlichen und geistigen Entspannung im Wohl-



GESUND WERDEN IN MARQUARTSTEIN

Herzlich Willkommen in der Chiemgau-Klinik

Die Chiemgau-Klinik in Marquartstein liegt im reizvollen, heilklimatisch günstigen offenen Tal der Tiroler Ache, umgeben von den vorwiegend bewaldeten Bergen des Chiemgaus. Das als Naturpark gestaltete große Klinikgelände bietet einen Panoramablick auf die Chiemgauer Alpen. Die ruhige Lage bürgt für einen entspannten Reha-Aufenthalt.

Der große Naturpark lädt bei schönem Wetter mit seinen Sonnenterrassen, Liegewiesen und Bänken zum Verweilen ein, immer verbunden mit einem erholsamen Blick auf die Marquartsteiner Bergwelt. Wer lieber aktiv seine Freizeit gestalten will, kann Spaziergänge im Achenal oder anspruchsvolle Bergtouren zu Almen und Berggipfeln unternehmen. Ebenfalls lädt die Lage der Chiemgau-Klinik zu wunderschönen Ausflügen zu den bayerischen und österreichischen Alpen und Seen ein. In der Nähe liegen der Chiemsee (10 km nordwärts) und Reit im Winkl (15 km südwärts). Für einen gemütlichen Städtebummel sind Salzburg und

München im Tagesausflug gut zu erreichen.

Behagliche Atmosphäre

Die komfortable Atmosphäre in der Chiemgau-Klinik ist Garant für eine erfolgreiche und ganz individuelle Rehabilitation.

Die Chiemgau-Klinik verfügt über 179 modern eingerichtete Einzelzimmer, die mit ihrem Ambiente eine Wohlfühlatmosphäre für einen längeren Aufenthalt aufkommen lassen. Auf Wunsch stehen für Paare auch gemütliche Zweibettzimmer zur Verfügung. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche/

WC, Föhn, Telefon, Satellitenfernsehen und Radio ausgestattet.

Freizeit

Während der Rehabilitation bleibt genügend Zeit für die Muße. Es stehen in der Klinik gemütliche Aufenthaltsräume, ein Turmbistro sowie ein Multimediaraum mit Großbildleinwand (Videovorführungen) zur Verfügung. Auch kann der Wohlfühlbereich mit Bewegungsbad, Saunen und Whirlpool zu bestimmten Öffnungszeiten kostenlos in der Freizeit genutzt werden.