



Badenweiler  
Römberg-Klinik



Knappschaft Bahn See





GESUND WERDEN IM MARKGRÄFLERLAND

## Herzlich Willkommen in der Römerberg-Klinik

Die Römerberg-Klinik in Badenweiler liegt in einer beliebten Urlaubs- und Erholungsregion im Dreiländereck Deutschland / Schweiz / Frankreich. Das traditionsreiche Heilbad wurde schon von den Römern wegen seiner heilenden Quellen genutzt. Somit ist es kein Wunder, dass die „Lust auf Leben“ zum Leitmotiv des Ortes wurde. Hier finden sich Kunst, Geschichte, Gaumenfreuden und Naturerlebnisse dicht vereint. In der „Toskana Deutschlands“ erwarten Sie mildes Klima und mediterranes Flair. Badenweiler und die Region laden zu Ausflügen in den Südschwarzwald, die Vogesen oder die Schweizer Alpen ein und bieten eine Fülle von Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

### Wohnen in ruhiger Parklage

Die Römerberg-Klinik befindet sich in einer großzügigen Parkanlage. Aufmerksame Mitarbeiter schaffen eine persönliche Wohlfühlatmosphäre und damit die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Grundsätzlich wohnen Sie bei uns in Einzelzimmern. Auf Wunsch stehen für Paare bzw. für die Aufnahme von Begleitpersonen in begrenzter Anzahl Zweibettzimmer zur Verfügung. Auch behindertengerechte Zimmer sind vorhanden. Insgesamt verfügt unsere

Klinik über 157 Patientenbetten sowie zusätzliche Betten für Begleitpersonen. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Flachbild-TV, Radio, Durchwahltelefon, Schwesternruf sowie teilweise mit Balkonen ausgestattet. Aus den Zimmern genießen Sie einen wunderschönen Blick ins Grüne!

### Freizeit und Erleben

In Badenweiler finden Sie Unterhaltung, Ausflugsangebote und Erholung. Die Cafeteria mit Sonnenterrasse und Panoramablick ist Treffpunkt für

Veranstaltungen und Geselligkeit.

Bei schönem Wetter lädt der Park mit seinen Liegewiesen und Ruhebänken zum Verweilen ein. Bei geführten Spaziergängen und Wanderungen in drei Leistungsgruppen lernen Sie die Umgebung kennen. Das Thermalbewegungsbad, die Sauna, der Barfußpfad und der Fitnessraum können in der Freizeit genutzt werden. Darüber hinaus sind eine Kegelbahn, Billard, Boule, Tischtennis, eine Bibliothek, Internet-PC und Kreativangebote vorhanden.



Bewegungsübungen  
im Thermalbad

#### MEDIZINISCHES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### Orthopädie und Rheumatologie (incl. MBOR) Tumornachsorge für Urologie und Gynäkologie

■ In der Römerberg-Klinik erhalten Sie eine qualitativ hochwertige und moderne Rehabilitation, die sich an den aktuellen medizinischen Erkenntnissen und wissenschaftlichen Standards orientiert.

#### Medizinisches Leistungsspektrum

##### Hauptindikationen:

- Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates (degenerativ, entzündlich, weichteilrheumatisch)
- Anschlussheilbehandlungen nach Operationen am Bewegungsapparat z. B. Knie- und Hüft-TEP, Wirbelsäulen-OP, Schulter-OP, OP wegen Unfallfolgen etc.
- Urologische und gynäkologische Erkrankungen incl. Onkologie (bösartige Krebserkrankungen) einschließlich Anschlussheilbehandlung

##### Nebenindikationen:

- Stoffwechselerkrankungen  
z. B. Diabetes
- Herz-/Kreislaufkrankungen  
z. B. Hypertonie
- Gastroenterologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen

Neben den medizinischen Rehabilitationsleistungen führen wir Vorsorge- und Genesungskuren, Sanatoriumsbehandlungen sowie Begutachtungen durch.

#### Hohe Qualitätsstandards

Die Römerberg-Klinik stellt an sich hohe medizinische Qualitätsansprüche. Zwei unabhängige Zertifikate bürgen für das hohe Qualitätsniveau der Klinik. Darüber hinaus nimmt die Römerberg-Klinik am Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Als Patient können Sie sich auf gut ausgebildetes Personal sowie fortschrittliche Medizin verlassen.

#### Ganzheitliche Behandlung

Wir unterstützen Sie in Ihrem Bestreben, Ihre Lebensqualität in Alltag und Beruf nachhaltig und spürbar zu verbessern. Aus dem gesamten Leistungsspektrum unserer Klinik stellt Ihnen Ihr Arzt Ihren Therapieplan zusammen und geht dabei besonders auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Wir arbeiten in einem interdisziplinären Team zusammen, das aus Ärzten, Pflegepersonal, Physio- und Ergotherapeuten, Gymnastiklehrern, Masseuren und medizinischen Bademeistern, Psychologen, Diätassistenten, Sozial- und Rehabilitationsberatern besteht. Unsere sorgfältige medizinische und therapeutische Betreuung gibt Ihnen Sicherheit und Gewissheit, das Richtige für Ihre Gesundheit zu tun.



## In Schwung kommen

Mit unserer Physiotherapie machen wir Sie wieder stark. Krankengymnastik und Bewegungstherapie führen wir als Einzeltherapie durch oder als Gruppentherapie in der modernen Gymnastikhalle und im eigenen Thermalbewegungsbad. Unsere Maßnahmen im Überblick: Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Wassergymnastik, medizinische Trainingstherapie und medizinisches Aufbautraining, Rückenschule, Beckenbodengymnastik / Kontinenztraining, Atemtherapie, Schlingentischtherapie, Bewegungsschienen für Knie, Hüfte und Schulter, Craniosakrale Therapie, Walking und Nordic Walking, Tai Chi Chuan.

## Wärme und Wasser

Unsere balneophysikalische Therapie, die wir mit anderen Therapien kombinieren, trägt mit zu Ihrer Genesung bei. Hierbei kommen nachstehende Einzelmaßnahmen in Betracht: Massagen (klassische sowie Bindegewebs- und Unterwasserdruckstrahlmassagen), Lymphdrainagen, Triggerpunkttherapie, Moorvollbäder und

Moorpackungen (Naturmoor/eigene Aufbereitung), Thermalbewegungsbad (31°C Wassertemperatur, mit Lifter), medizinische Bäder, Elektrotherapie, Kryotherapie, Kneipp-Tretbad, Inhalationen, Sauna, Infrarotkabine.

## Die seelische Seite der Gesundheit

Aus Forschung und Praxis ist bekannt, dass es eine Wechselwirkung zwischen seelischem Befinden und körperlicher Gesundheit gibt. Insofern können psychische Belastungen eine Chronifizierung körperlicher Beschwerden begünstigen oder eine Heilung erschweren. Im Rahmen unseres ganzheitlichen Therapieansatzes unterstützt Sie unsere psychologische Abteilung in Form von Stress- und Schmerzbewältigungs- sowie Entspannungsgruppen. Auch für onkologische Patientinnen gibt es die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen. Natürlich bieten wir stützende und beratende Gespräche für private, berufliche oder krankheitsbedingte Themen an.





Nordic Walking  
hält fit

### Gesundheitsbewusste Ernährung

Ihre Gesundheit wird von einer ausgewogenen Ernährung mitbestimmt. Unser Küchenchef legt deshalb viel Wert auf ein abwechslungsreiches und gesundheitsbewusstes Ernährungsangebot nach den neuesten Standards. Zum Frühstück und Abendessen bieten wir ein vielseitiges Büfett. Mittags haben Sie die Wahl zwischen zwei Menüs, Reduktionskost, einem vegetarischen Menü und speziellen Diätformen. Als Patient können Sie an unserer Diätberatung teilnehmen. Unsere Ernährungsberatung gibt Ihnen gerne Tipps und Empfehlungen für die Ernährung zu Hause. In der Lehrküche können Sie in lockerer Atmosphäre die Theorie in die Praxis umsetzen.

### Sich selbst weiterhelfen

Mit unserer qualifizierten Ergotherapie können spezielle Tätigkeiten des täglichen Lebens neu trainiert werden. Sämtliche Maßnahmen führen wir indikationsspezifisch durch. Hier ein Auszug aus unserem Angebot:

- Selbsthilfetraining mit Hilfsmitteln
- Handtherapie

- Gelenkschutz und Haltungsschulung
- Desensibilisierungen
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Kreativtherapie

Für Patienten, deren gesundheitliche Einschränkung zu einer besonderen beruflichen Problemlage führt, bieten wir unser MBOR-Programm an. In dieser „medizinisch-beruflich orientierten Reha“ werden Belastungstests durchgeführt und rückengerechtes Arbeiten wird an Modellarbeitsplätzen trainiert. Angebote zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz sowie Beratungen zu sozialrechtlichen Themen und eine Beratung durch die Refachberatung der Knappschaft-Bahn-See runden das Angebot ab.

### Was noch dazu gehört...

Unser gemeinsames Ziel ist Ihre dauerhafte Gesundheit. Abgerundet wird unser Angebot durch regelmäßige Vorträge und Seminare zu verschiedenen gesundheitlichen Themen. Wir informieren Sie auch gern über unser Begleitpersonenprogramm.

### Attraktive Reha an Feiertagen

Sie möchten Ihre Reha mit festlicher Atmosphäre verbinden? Unsere speziellen Angebote über Weihnachten und Silvester machen es möglich – ob alleine oder mit Begleitperson.

### Zu guter Letzt

Die Kosten für Ihre Rehabilitation werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse (auch KVB und Beihilfe) übernommen, wenn Ihr Arzt die Notwendigkeit einer Reha-Behandlung oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Römerberg-Klinik verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Selbstzahler und Privatpatienten sind ebenfalls herzlich in der Römerberg-Klinik willkommen. Kurz gesagt: die Klinik steht für Jedermann offen.

### Anreise

Damit Ihre Reha-Behandlung schon am ersten Tag erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn. Sollten Sie jedoch mit dem eigenen Fahrzeug anreisen, stehen in begrenzter Zahl Parkplätze zur Verfügung.

Römerberg-Klinik  
Schwärzestraße 20  
79410 Badenweiler  
Telefonzentrale: 07632 73-1  
Patientenservice: 07632 73-205  
Fax: 07632 73-475  
badenweiler-info@kbs.de  
www.roemerberg-klinik.de



#### IMPRESSUM

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Oktober 2018