



Bad Soden-Salmünster
Knappschafts-Klinik



Knappschaft Bahn See



IM KINZIGTAL: GESUND WERDEN ZWISCHEN SPESSART UND RHÖN

Herzlich Willkommen in der Knappschafts-Klinik

Im Herzen Deutschlands - eingebettet zwischen Spessart und Vogelsberg - liegt der moderne Kurort Bad Soden-Salmünster. Die Entwicklung von Bad Soden-Salmünster zur Kurstadt ist auf die Entdeckung der warmen Salzquellen zu Beginn des 19. Jahrhunderts zurückzuführen. Heute ist Bad Soden-Salmünster eine attraktive Kleinstadt mit einer restaurierten Altstadt, verwinkelten Gassen und Fachwerkbauten aus dem 17. und 18. Jahrhundert, die entdeckt werden möchten. Wer die Natur liebt, findet abseits des Massentourismus in Bad Soden-Salmünster einen idealen Ausgangspunkt zu erholenden Wanderungen in den Laub- und Tannenwäldern des Mittelgebirges. Ein weiteres lohnenswertes Ziel ist der nahegelegene Wildpark mit seinem großen Wildbestand. Darüber hinaus bietet Bad Soden-Salmünster seinen Gästen ein vielfältiges Kulturprogramm mit einer Fülle von Freizeitgestaltungsmöglichkeiten.

Ruhige Stadtrandlage

Die Klinik liegt ruhig und in unmittelbarer Nähe des Kurparks, ganz in der Nähe des modernen Thermalbades. In der Klinik finden Sie gemütliche Zimmer mit Balkon, die sämtlich mit Dusche/WC, Telefon, Fernseher und Radiowecker ausgestattet sind. Von jedem Zimmer genießen Sie einen Blick ins Grüne! Unsere Klinik verfügt über 146 Betten. Es stehen auch Zweibettzimmer zur Verfügung. Die Mehrzahl der Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet.

Freizeit erleben

Während Ihrer Rehabehandlung bleibt Ihnen auch genügend Freizeit. Unsere Klinik hält mit der kostenlosen Nutzung des Bewegungsbad, der Sauna und des Fitnessraumes eine Vielzahl von „gesunden“ Freizeitgestaltungsmöglichkeiten vor. Wer es ruhiger in der Freizeit angehen möchte, findet bei uns eine gemütliche Cafeteria, verschiedene Freizeiträume und eine gut sortierte Bibliothek. Für den geselligen Zeitvertreib in der Klinik stehen eine Kegelbahn, Tischtennis und Billard für Sie

bereit. Bei sonnigem Wetter lädt unsere Sonnenterrasse mit Liegestühlen und herrlichem Ausblick zur Erholung ein.



Fit werden durch
Bewegung

MEDIZINISCHES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Orthopädie und Allgemeine Innere Medizin

■ In der Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster werden Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Wir therapieren Patienten nach Eingriffen an der Wirbelsäule und nach endoprothetischem Gelenkersatz an Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenk (Anschlussrehabilitation - AHB). Darüber hinaus werden Erkrankungen aus dem entzündlich-rheumatischen Formenkreis, degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Erkrankungen des Muskel- und Nervensystems und Allgemeinmedizinische Erkrankungen therapiert. Bei uns können Sie sich auf eine zeitgemäße technische Ausstattung sowie gut ausgebildetes ärztliches, therapeutisches und pflegerisches Personal verlassen. Wir garantieren beste Voraussetzungen für eine Behandlung auf hohem medizinischen Niveau.

Bei uns erhalten Sie eine sorgfältige medizinische Betreuung bei:

Hauptindikationen:

- chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Anschlussheilbehandlungen und sonstige postoperative Zustände bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, besonders der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

Nebenindikationen:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Gefäße (keine akuten kardiologischen Fälle)
- Erkrankungen des Stoffwechsels
- Gastroenterologische Erkrankungen
- Erschöpfungszustände
- Psychovegetative Erkrankungen

Wir führen alle Arten der Rehabilitationsbehandlung, einschließlich der Anschlussrehabilitation (AHB) sowie Medizinisch-Beruflich-Orientierte Rehabilitation (MBOR) durch.

Unser Behandlungskonzept

Durch die orthopädische und allgemeinärztliche Betreuung bieten wir ein umfassendes und ganzheitlich orientiertes Behandlungskonzept. Ziel unserer Rehabilitationsbehandlung ist es, Ihre individuelle Leistungsfähigkeit zu fördern, Beschwerden und Funktionsdefizite zu vermindern, und die innere Einstellung in Richtung einer gesunden Lebensführung zu verändern. Aus unserem gesamten Leistungsspektrum stellen wir Ihren individuellen Therapieplan zusammen.

Sämtliche Behandlungen führen wir bei uns im Haus durch. Besonders wichtig ist uns Ihre eigene positive Grundeinstellung zur Rehabilitation. Nur mit dieser Bereitschaft können Sie während der Rehabilitationsmaßnahme die notwendige Kompetenz erlangen, Ihre bestehenden Gesundheitsprobleme im positiven Sinne selbst zu beeinflussen.

Aktives Üben

„Übung macht den Meister“ - auch in der modernen Rehabilitationsmedizin hat diese Volksweisheit ihren Sinn. Bei uns üben wir in verschiedenen krankheitsbezogenen Gymnastik-Gruppen, im Bewegungsbad, in der Krankengymnastik, im Krafraum, im Schlingentisch und mit dem Ergometer- bzw. Laufbandtraining.

Physikalische Therapie

Unterstützend kommen speziell für die Schmerzlinderung und Entspannung verschiedene physikalische Therapieformen zur Anwendung:

- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Medizinische Bäder
- Bestrahlungen
- Ultraschalltherapie
- Wärmepackungen (Parafango)
- Entstauungstherapie
- Hydrojet-Massagen
- Klassische Massagen

Gesundheitsbewusste Ernährung

Selbstverständlich wird Ihre Ernährung präzise auf Ihre individuellen Erfordernisse abgestimmt.

Dabei können Sie sich auf ein abwechslungsreiches Ernährungsangebot verlassen. Wir bieten Ihnen alle gängigen Kostformen, sei es Vollkost, Reduktions- oder Diätkost an. Gerne führen unsere Diätassistenten eine Diät- und Ernährungsberatung durch. In unserer Lehrküche können Sie auch praktische Tipps für zu Hause erwerben.





Entspannung im
Bewegungsbad

Rund um Ihre Gesundheit

Je nach Erkrankungsbild, geben wir Ihnen mit unserer Rückenschule, dem Entspannungstraining, der Schmerzbewältigung, der Ergotherapie, der Prothesenschulung sowie unserer Sozial- und Rehabilitationsberatung wertvolle Tipps und Hinweise für ein gesundheitsbewusstes Verhalten nach dem Ende der Rehabilitationsmaßnahme.

Als AHB-Patient erhalten Sie bei uns eine schnelle und unkomplizierte Aufnahme. Der Rücktransport kann von uns auch organisiert werden.

Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für Ihre Reha-Maßnahme werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Reha-Maßnahme oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

Lernen Sie unsere Klinik unter www.knappschafts-klinik-soden.de kennen. Dort erhalten Sie viele weitere Detailinformationen über unser Haus und zur Rehabilitation.

Ihre Anreise

Damit Ihre Reha-Maßnahme gleich erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn. Bei der An- bzw. Rückreise steht Ihnen unser kostenloser Shuttleservice vom bzw. zum Bahnhof zur Verfügung.

Für Autofahrer liegt Bad Soden-Salmünster zentral angebunden an der A 66 zwischen Frankfurt am Main und Fulda. Von der Autobahnausfahrt Bad Soden-Salmünster an folgen Sie einfach der Beschilderung zum Kurgebiet.

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur eingeschränkt zur Verfügung.

Knappschafts-Klinik
Bad Soden-Salmünster
Knappschaftsweg 2
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 982-0
Telefax: 06056 982-689
www.knappschafts-klinik-soden.de
kk.soden@t-online.de



IMPRESSUM

Herausgeber:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Marketing
in Zusammenarbeit mit der Abteilung Medizinisches Netz
und der Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung
des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2015