

Bad Soden-Salmünster

# Knappschafts-Klinik. Orthopädie

 Knappschaft Bahn See  
*sozial. kompetent. für mich!*



IM KINZIGTAL: GESUND WERDEN ZWISCHEN SPESSART UND RHÖN

# Herzlich willkommen in der Knappschafts-Klinik

Im Herzen Deutschlands – eingebettet zwischen Spessart und Vogelsberg – liegt der moderne Kurort Bad Soden-Salmünster. Die Entwicklung von Bad Soden-Salmünster zur Kurstadt ist auf die Entdeckung der warmen Salzquellen zu Beginn des 19. Jahrhunderts zurückzuführen.

Heute ist Bad Soden-Salmünster eine attraktive Kleinstadt mit einer restaurierten Altstadt, verwinkelten Gassen und Fachwerkbauten aus dem 17. und 18. Jahrhundert, die

entdeckt werden möchten. Wer die Natur liebt, findet in Bad Soden-Salmünster einen idealen Ausgangspunkt zu erholsamen Wanderungen im Kurpark sowie auf den bestens beschilderten Wanderwegen. Unter hohen Bäumen, inmitten eines quirligen Flüsschens ist die Arena in der Salz, eine Art Amphitheater, ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Gäste. Hier startet auch der barrierefreie Heilquellenweg, der die Geschichte der einst neun Solequellen erlebbar macht.

## Ruhige Stadtrandlage

Die Klinik liegt ruhig und in unmittelbarer Nähe des Kurparks, ganz in der Nähe der Spessart Therme. In der Klinik finden Sie gemütliche Zimmer mit Balkon, die sämtlich mit Dusche/WC, Telefon, Fernseher, kostenfreiem WLAN und Radiowecker ausgestattet sind. Von jedem Zimmer genießen Sie einen Blick ins Grüne! Unsere Klinik verfügt über 157 Betten und ist behindertenfreundlich gestaltet. Auch die Aufnahme von Begleitpersonen ist in begrenzter Zahl möglich.



---

# Medizinische Leistungen

*In der Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster werden Patienten mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Bei uns können Sie sich auf eine zeitgemäße technische Ausstattung sowie gut ausgebildetes ärztliches, therapeutisches und pflegerisches Personal verlassen. Wir garantieren beste Voraussetzungen für eine Behandlung auf hohem medizinischen Niveau.*

Das Behandlungsspektrum betrifft insbesondere degenerative und entzündlich-rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane.

## Hauptindikationen:

- chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Anschlussheilbehandlungen und sonstige postoperative Zustände bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, besonders der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

## Nebenindikationen:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Gefäße (keine akuten kardiologischen Fälle)
- Erkrankungen des Stoffwechsels
- Erschöpfungszustände
- Psychovegetative Erkrankungen

Wir führen alle Arten der Rehabilitationsbehandlung, einschließlich

der Anschlussrehabilitation (AHB) sowie Medizinisch-Beruflich-Orientierte Rehabilitation (MBOR) durch.

## Unser Behandlungskonzept

Unsere Behandlungspläne werden nach ganzheitlichen Therapiekonzepten erstellt. Unser Ziel ist es, Ihre individuelle Leistungsfähigkeit zu fördern, Beschwerden und Funktionsdefizite zu vermindern und Ihre innere Einstellung in Richtung einer gesunden Lebensführung zu verändern. Sämtliche Behandlungen führen wir bei uns im Haus sowie in der icelab -110° Kältekammer bei unserem benachbarten Kooperationspartner, der Spessart-Therme, durch.

Besonders wichtig ist uns Ihre eigene positive Grundeinstellung zur Rehabilitation. Nur mit dieser Bereitschaft

können Sie während der Reha-Maßnahme die notwendige Kompetenz erlangen, Ihre bestehenden Gesundheitsprobleme im positiven Sinne selbst zu beeinflussen.

Unser fachlich kompetentes und geschultes Team unterstützt Sie hierbei umfänglich. Wir begleiten Sie dabei neue Wege und Perspektiven zu erkennen, welche Sie in ihrem privaten und beruflichen Umfeld stärken werden.

## Beruflich orientierte Behandlung

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Sie im Sinne einer berufsbezogenen Rehabilitation wieder in die Lage zu versetzen, Ihre beruflichen Herausforderungen mit Ihren neu erlernten Fähigkeiten und neuer Kraft zu meistern.



### Aktives Üben

„Übung macht den Meister“ – auch in der modernen Rehabilitationsmedizin hat diese Volksweisheit ihren Sinn. Bei uns üben wir in verschiedenen krankheitsbezogenen Gymnastik-Gruppen, im Bewegungsbad, in der Krankengymnastik, im Krafraum, im Schlingentisch, mit dem Ergometer oder Laufband sowie in der Natur beim Nordic Walking.

### Physikalische Therapie

Unterstützend zum aktiven Üben kommen speziell für die Schmerzlinderung und Entspannung verschiedene physikalische Therapieformen zur Anwendung:

- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Ultraschalltherapie
- Wärmepackungen (Parafango)
- Entstauungstherapie
- Hydrojet-Massagen
- Klassische Massagen

### Gesundheitsbewusst ernähren

Bei uns können Sie sich auf ein gesundheitsbewusstes und natürlich auch abwechslungsreiches Ernährungsangebot verlassen.

Unser Küchenchef und sein Team bieten Ihnen drei Menüs zur Auswahl an, die von unserem Service-Personal am Tisch serviert werden.

Morgens und abends können Sie sich an unserem reichhaltigen Buffet bedienen. Unsere erfahrenen Ernährungsberater/-innen führen individuelle Diät- und Ernährungsberatungen durch. In unserer Lehrküche erwerben Sie praktische Tipps, Empfehlungen sowie einige Rezeptideen für eine gesunde Ernährung zu Hause.

### CASPAR – Tele Reha Nachsorge

Schon während Ihrer stationären Reha bei uns machen wir Sie mit der CASPAR Tele Reha vertraut. Hierbei werden Reha-Angebote und -Leistungen über digitale Medien orts- und zeitunabhängig vermittelt, was die Patientengenesung über die Zeit der stationären Rehabilitation hinaus fördert. Sie absolvieren Ihre Nachsorge Einheiten gemütlich von zu Hause.

### Psychologische Betreuung

Im Rahmen der psychologischen Beratung stehen Ihnen unsere psychologischen Fachkräfte gerne zur Verfügung – und dies nicht nur bei Problemen im Alltag und Beruf. Die Gespräche finden entweder einzeln oder in der Gruppe statt. Bitte haben Sie keine Scheu, diesen Service in Anspruch zu nehmen.



Lernen Sie unsere Klinik ganz bequem von zu Hause aus unter [www.knappschafts-klinik-soden.de](http://www.knappschafts-klinik-soden.de) kennen oder scannen Sie einfach den QR-Code.

### Freizeit erleben

Während Ihrer Rehabehandlung bleibt Ihnen ausreichend Freizeit. Unsere Klinik hält mit der kostenlosen Nutzung des Bewegungsbades, des Trainingsraums sowie des Bewegungsparks eine Vielzahl von „gesunden“ Freizeitgestaltungsmöglichkeiten vor. Für den geselligen Zeitvertreib in der Klinik stehen Ihnen z. B. E-Dart, Tischtennisplatten, Billard, Tischfußball, Gesellschaftsspiele und eine Spielkonsole zur Verfügung. Gern können Sie Ihr Fahrrad mit in die Klinik bringen.

Wer es ruhiger in der Freizeit angehen möchte, findet bei uns eine kleine Auswahl an Büchern und eine gemütliche Cafeteria mit Innen- und Terrassenbereich. Bei sonnigem Wetter lädt unsere Sonnenterrasse mit Liegestühlen und herrlichem Ausblick zur Erholung ein. Die im direkten Klinikumfeld befindliche

Spessart-Therme lädt zur Erholung sowie Saunagängen ein.

### Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für Ihre Reha-Maßnahme werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, sofern Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Reha-Maßnahme oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und



Unsere Klinik stellt sich regelmäßig den Anforderungen des Qualitätsprogramms der Deutschen Rentenversicherung und ist nach den Anforderungen natürlich auch zertifiziert.

ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun möchten, sind bei uns herzlich willkommen.

### Ihre Anreise

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft bis spätestens 11:00 Uhr erfolgt. Damit Ihre Reha-Maßnahme erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn. Ihr Reisegepäck können Sie direkt an unsere Klinik senden. Bei der An- bzw. Rückreise steht Ihnen unser kostenloser Shuttleservice vom bzw. zum Bahnhof zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns hierzu im Vorfeld an.

Für Autofahrer liegt Bad Soden-Salmünster zentral angebunden an der A 66 zwischen Frankfurt am Main und Fulda. Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur eingeschränkt zur Verfügung.



## IMPRESSUM

Knappschafts-Klinik  
Bad Soden-Salmünster  
Knappschaftsweg 2  
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon 06056 982-0  
Fax 06056 982-689  
E-Mail: [bad-soden-verwaltung@kbs.de](mailto:bad-soden-verwaltung@kbs.de)  
[www.knappschafts-klinik-soden.de](http://www.knappschafts-klinik-soden.de)

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist  
nur mit ausdrücklicher Genehmigung  
des Herausgebers gestattet.

Stand: März 2023