



Bad Neuenahr  
Knappschafts-Klinik



Knappschaft Bahn See



GESUNDEN IM AHR TAL

## Herzlich Willkommen in der Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr

— Eingebettet im romantisch-reizvollen Tal der Ahr, umgeben von Weinbergen, befindet sich das bekannte Heilbad Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das gesamte Ahrtal gehört der Region der Eifel an. Aufgrund seiner Lage bietet Bad Neuenahr ganzjährig ein mildes Klima. Berühmt wurde Bad Neuenahr-Ahrweiler aber nicht nur wegen seines hervorragenden Rotweins, sondern auch wegen seines warmen mineralischen Heilwassers aus den Tiefen des vulkanischen Gesteins. Die Stadt verfügt über zwei reizvolle Zentren. Während in Ahrweiler romantische Fachwerkhäuser mit urtümlicher Gastronomie überwiegen, findet man im Zentrum von Bad Neuenahr das Flair der traditionsreichen Kuranlagen mit seinen Jugendstilhäusern und der Spielbank. Elegante Einkaufspassagen und Fußgängerzonen laden zum Bummeln und Flanieren ein. Abgerundet wird das städtische Angebot durch regelmäßige kulturelle Veranstaltungen.

### Im Stadtkern und doch ruhig

Unsere Klinik liegt im Stadtzentrum in verkehrsberuhigter Lage. Sie befindet sich direkt an der Ahrpromenade in unmittelbarer Nähe zum Kurpark und bietet durch ihre Lage am Ufer der Ahr auch Patienten mit eingeschränkter Mobilität die Möglichkeit, ebenerdig spazieren zu gehen und auf den vielen

aufgestellten Sitzbänken auszuruhen. Vor der Klinik verläuft ein markierter Spazier- und Wanderweg durch die reizvolle Landschaft des Ahrtals.

Die Klinik verfügt über 153 komfortable Einzelzimmer und vier Doppelzimmer. Alle Zimmer sind modern und gemütlich eingerichtet und verfügen über

Dusche/WC, Schwesternruf, Schreibtisch, Schranktresor, Flachbild-TV mit Satelliten-TV, Radiowecker, Durchwahltelefon sowie überwiegend mit Balkon. Die gesamte Klinik ist behindertenfreundlich gestaltet. Auch die Aufnahme von Begleitpersonen ist in begrenzter Zahl möglich.



Diabetesschulung

## UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

## Medizinische Leistungen

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Sie als Patient stehen mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Unser Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung Ihrer Gesundheit. Neben den medizinischen Rehabilitationsleistungen führen wir direkt nach einem Krankenhausaufenthalt oder abgeschlossener Strahlen/-Chemotherapie auch Anschlussheilbehandlungen (AHB) durch.

Unser medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

### Onkologische Erkrankungen:

- Bösartige Erkrankungen der weiblichen Brust
- Bösartige Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Bösartige Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane

### Gastroenterologische Erkrankungen:

- Erkrankungen und Funktionsstörungen des Magen-Darm-Trakts wie z. B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Laktoseintoleranz, Zöliakie

- Erkrankungen und Funktionsstörungen der Speiseröhre, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse

### Stoffwechselerkrankungen:

- Diabetes Mellitus (Typ 1,2 und 3)
- Fettstoffwechselstörungen, Gicht
- Krankhaftes Übergewicht oder Untergewicht

### Unser Klinikkonzept

Unsere Klinik erfüllt die Anforderungen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung und ist nach den Anforderungen der DEGEMED 5,0 auf der Grundlage der DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.





Unsere Stomatherapeutin

### Ganzheitliche Behandlung

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Im Mittelpunkt unseres Therapiekonzeptes steht die ganzheitliche Behandlung, da viele Erkrankungen nicht nur mit körperlichen sondern auch mit seelischen Problemen und damit verbundenen Auswirkungen auf das Alltags- und Berufsleben einhergehen. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen, fachlich kompetenten Team, welches Sie bei der Überwindung gesundheitlicher Einschränkungen unterstützt. Wir möchten Ihnen behilflich sein, neue Wege und Perspektiven zu erkennen, die Sie im sozialen und beruflichen Leben stärken.

### Beratung

Ein Team erfahrener Fachärzte u. a. aus den Bereichen Innere und Allgemeinmedizin, physikalische und rehabilitative Medizin, Gynäkologie, Diabetologie erstellt einen für Sie individuell abgestimmten Behandlungsplan.

Sie werden von einem fachlich kompetenten Pflorgeteam begleitet. Stomaträger, Patienten mit Inkontinenzproblemen oder erforderlicher Wundbehandlung werden von geschultem Fachpersonal (Fachschwester für Stoma und Inkontinenz, Wundexpertinnen) betreut.

Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Sozialberatung. In Einzelgesprächen werden zahlreiche sozialrechtliche Themen besprochen. Gemeinsam mit Ihnen werden Lösungswege aus problematischen Lebenssituationen unterschiedlichster Art erörtert. Neben den Einzelberatungen bieten wir die Teilnahme an Vorträgen an.

Für unsere Diabetes Patienten bieten wir ein umfassendes Behandlungs- und Schulungsprogramm an. Unser

Diabetesteam betreut Sie individuell, so dass Sie Fähigkeiten im Umgang mit der Erkrankung erlernen, die Sie im Alltag und Berufsleben nutzen können.

### Psychologische Betreuung

Unser psychologischer Dienst unterstützt Sie in Einzel- u. Gruppengesprächen bei der Verarbeitung von Krankheits- und Therapiefolgen sowie bei sonstigen Belastungen wie z. B. Ängsten oder depressiven Reaktionen, aber auch bei innerpsychischen und familiären Konfliktsituationen.



Unsere Lehrküche

### Gesundheitsbewusste Ernährung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung unterstützt den Therapieerfolg und ist oft der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. Sie können von einem abwechslungsreichen, gesundheitsbewussten und wohlschmeckenden Speisenangebot profitieren. Dem Krankheitsbild entsprechend werden sämtliche Kost- und Diätformen angeboten. Beim Frühstück und Abendessen bedienen Sie sich am abwechslungsreichen Büffet. Zum Mittagessen werden 3 Menüs zur Auswahl angeboten, die am Tisch serviert werden.

Unsere qualifizierten Ernährungsfachkräfte bieten individuelle Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Ernährung an. Es finden verschiedene Vorträge und Gruppengespräche zur angepassten Ernährung statt z. B. nach Magen- oder Darmoperation, bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, nach einer Brustkrebsoperation. Für Diabetiker werden Ernährungsseminare im Rahmen der strukturierten Schulung angeboten. Übergewichtige erhalten zum speziellen

Ernährungsprogramm ein intensives Training, um den Erfolg beim Abnehmen dauerhaft zu sichern. Eine Unterstützung für die praktische Umsetzung der Empfehlungen zu Hause ist das gemeinsame Kochen in der Lehrküche mit vielen neuen Kochrezepten.

Auch unsere mangelernährten Patienten werden in einem speziellen Ernährungsprogramm intensiv betreut und beraten.

### Unser Therapieangebot

Die Leistungen unserer Bewegungs- und Sporttherapie sowie der balneophysikalischen Therapie sind individuell auf Ihr Krankheits- und Beschwerdebild sowie Ihre Belastbarkeit abgestimmt. Ein breites Therapieangebot gibt Ihnen die Möglichkeit, körperliche Beeinträchtigungen günstig zu beeinflussen sowie Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Unser Leistungen im Überblick:

- Gruppengymnastik für verschiedene Indikationsbereiche wie z. B. Gymnastik für brustoperierte Frauen, Beckenbodengymnastik, Atemgymnastik, Hockergymnastik, Stoffwechsellgymnastik, Wirbelsäulengymnastik.
- Sensomotorisches Training
- Einzel-Krankengymnastik
- Wassergymnastik für verschiedene Indikationen, Aquajogging
- Ergometertraining mit Herz – Kreislaufüberwachung, Crosstrainer
- Medizinische Trainingstherapie (MTT), Muskelaufbautraining (MAT)
- Gehtraining, Walking und Nordic Walking
- Manuelle Lymphdrainage, apparative Lymphdrainage
- Manuelle Massage, Hydrojet
- Elektrotherapie
- Inhalation
- Thermische Anwendungen wie z. B. Fangopackung, Heißluft, Rotlicht, Kältetherapie
- Hydrotherapie wie z. B. Kneipp-Therapieformen, Medizinische Bäder, Unterwassermassagen, Stangerbad



Wassergymnastik

Unsere ergotherapeutischen Leistungen sollen zu einer Verbesserung funktioneller Beeinträchtigungen im Bereich der Hände oder Füße beitragen. Durch kreatives Gestalten mit Material und Technik nach freier Wahl wird der Heilungsprozess unterstützt und das Wohlbefinden gesteigert. Sie können eigene Gefühle und Bedürfnisse zum Ausdruck bringen und neue Interessen finden.

Unsere Leistungen im Überblick:

- Funktionstraining bei sensiblen Störungen der Hände / Füße
- Funktionstraining bei motorischen Störungen der Hände
- Hirnleistungstraining
- Thermische Anwendungen
- Einzelbehandlung/Hilfsmittelberatung
- Freies Gestalten (Peddigrohr, Seide, Filz, Mosaik, Encaustic)

### Besondere Angebote

- Beratungs- und Schulungsangebot für Patienten mit Diabetes mellitus
- Beratungs- und Schulungsangebot

für adipöse (übergewichtige) Patienten

- Beratungs- und Schulungsangebote für onkologische Patienten z. B. Hilfsmittelberatung nach Brustkrebs, Kosmetikberatung für Frauen mit Krebserkrankung, Informationsveranstaltung Deutsche ILCO

### Zusatzangebote

- Qigong (chinesische Meditations- und Bewegungsform)
- Kreativangebote z. B.:
  - \_ Malkurs
  - \_ Bastelkurs
  - \_ Halbtagesfahrten in die nähere Umgebung

### Freizeit

Während der Rehabilitation bleibt Ihnen genügend Freizeit. Das rege Kulturleben der Stadt sowie das Sport- und Freizeitangebot im Ahrtal bieten

viel Abwechslung. Neben Ausflügen in die Umgebung finden Sie auch in unserer Klinik vielfältige Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung wie zum Beispiel Kreativangebote und Qigong. Das Bewegungsbad der Klinik kann zu bestimmten Öffnungszeiten genutzt werden. Zum geselligen Freizeitvergnügen stehen in der Klinik Tischtennis, ein Billard und ein Freiland Schachspiel zur Verfügung.

Unsere Cafeteria, der schön gestaltete Außenbereich der Klinik sowie die Sonnenterrasse mit Blick auf den Ort und den Kurpark laden zur Ruhe und Entspannung ein.

Auch während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik müssen Sie nicht auf den Zugang zum Internet verzichten. Wir bieten einen kostenpflichtigen Internetzugang über WLAN an.



Der schöne Außenbereich der Klinik lädt zum Verweilen ein.

### Und zu guter Letzt

Die Kosten für Ihre Reha-Behandlung werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Reha- oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

Lernen Sie unsere Klinik auch im Internet unter [www.knappschafts-klinik-neuenahr.de](http://www.knappschafts-klinik-neuenahr.de) ganz bequem von zu Hause aus kennen. Dort erhalten Sie viele weitere Detailinformationen über unser Haus und zur medizinischen Rehabilitation.

### Anreise

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr erfolgt. Damit Ihre Reha-Behandlung gleich richtig erholungsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn. Am An- und Abreisetag haben wir für Sie einen Buspendelservice zwischen Bahnhof Bad Neuenahr und der Klinik eingerichtet.



Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr  
Georg-Kreuzberg-Straße 2-6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Telefon: 02641 86-0  
Telefax: 02641 86-507  
E-Mail: knappschafts-klinik-neuenahr@t-online.de  
www.knappschafts-klinik-neuenahr.de



#### IMPRESSUM

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung  
des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2016