

Knappschafts-Klinik Bad Driburg.



Knappschaft Bahn See

sozial. kompetent. für mich!



Herzlich Willkommen!

Bad Driburg liegt eingebettet zwischen den bewaldeten Höhenzügen des Naturparks Eggegebirge im südlichen Teutoburger Wald und verfügt ganzjährig über ein mildes Reizklima.

Die Lage der Klinik ermöglicht schöne Ausflüge in die Natur und Umgebung. Das Hermannsdenkmal, die Externsteine, Schloss-Corvey sowie die Domstadt Paderborn sind lohnenswerte Ausflugsziele.



Freundliche Atmosphäre

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Neben modern eingerichteten Einzelzimmern stehen für Paare bzw. Begleitpersonen auch großzügige Doppelzimmer zur Verfügung.

Weiterhin verfügt die Klinik über eine größere Anzahl barrierefrei gestalteter Zimmer. Die gesamte Klinik ist rollstuhlgeeignet. Für unsere Patienten der Anschlussrehabilitation (AHB) halten wir speziell ausgestattete Zimmer mit Überwachungsfunktion vor. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon ausgestattet. Alle Zimmer haben einen Blick ins Grüne und sind überwiegend mit Balkon ausgestattet.



Freizeit

Während der Rehabilitation bleibt Ihnen genügend Freizeit. In der Klinik stehen gemütliche Aufenthaltsräume, eine Cafeteria mit angrenzender Terrasse, eine Liegewiese, ein Schwimmbad, und eine Sporthalle zur Verfügung. Tischkicker, Dart, Tischtennis und Fitnessräume ergänzen unser Angebot. Wer Ruhe bevorzugt, findet in unserer Klinik eine gut sortierte Bibliothek vor.

Der WLAN-Zugang kann gegen eine Kostenpauschale genutzt werden. Abgerundet wird das Angebot durch regelmäßige Vortragsveranstaltungen.

Medizinische Leistungen

Unsere Klinik hat sich schwerpunktmäßig auf die medizinische Betreuung bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, dem Zustand nach einem Herzinfarkt, nach Herzoperationen, Herzklappenerkrankungen, Personen mit Herzunterstützungssystemen und Gefäßerkrankungen spezialisiert. Herzpatienten werden bereits sehr frühzeitig nach einem operativen Eingriff aufgenommen. Die meisten unserer Patienten kommen direkt aus dem Krankenhaus zur Anschlussrehabilitation (AHB) zu uns.

Unser gesamtes medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

- Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs und der Gefäße einschließlich Anschlussrehabilitation nach einem Herzinfarkt sowie nach Herz- und Gefäßoperationen
- Kardio-Diabetologie: Behandlung von herzkranken Diabetikern
- Kardio-Psychologie: Behandlungen von zusammenhängenden Erkrankungen der Psyche und des Herzens
- Post-Covid: Patienten mit kardiologischen Beschwerden nach einer Covid-Erkrankung.



Ganzheitliche Behandlung

Gesund werden ist Teamarbeit. Im Mittelpunkt unseres integrativen Therapiekonzeptes steht die ganzheitliche Behandlung, zugeschnitten auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und Fähigkeiten. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen, hervorragend ausgebildeten Team, welches neben Ärzten und Pflegepersonal aus Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern, Ergotherapeuten, Diät- und Diabetesassistenten, Sozialarbeitern und Reha-Beratern besteht.

Je nach Diagnose bzw. Indikation und therapeutischer Zielsetzung wird für jeden Patienten ein individuelles Therapieprogramm erstellt. Die Förderung von Autonomie, Selbstbestimmung und Teilhabe sind wesentliche Bestandteile einer Rehamaßnahme.

Unsere Zertifikate, Güte- und Qualitätssiegel

Unsere Klinik erfüllt die Anforderungen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung und ist nach den Kriterien der „Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen“ zertifiziert. Als überregional anerkannte Schwerpunkt-Klinik für Kardiologische Rehabilitation hat die Knappschafts-Klinik die Zertifikate „Rehabilitationszentrum für Patienten mit Herzunterstützungssystemen“, „AHB-Klinik für herzkranken Diabetiker“ und „Basisanerkennung Deutsche Diabetes Gesellschaft Typ-2 Diabetes mellitus“ verliehen bekommen. Bei uns können Sie sich als Patient*in auf hervorragend ausgebildetes Personal und modernste medizinische Ausstattung verlassen.

Von der Therapieerfahrung und den hohen Qualitätsmaßstäben profitieren pro Jahr rund 3.000 Patientinnen und Patienten im Rahmen von stationären, teilstationären und ambulanten Behandlungen.





Unsere therapeutischen Angebote

Die kardiologische Rehabilitation ist überwiegend aktiv ausgerichtet. Das vielfältige sporttherapeutische Programm wird für Sie von unseren erfahrenen Ärzten auf der Grundlage Ihrer Diagnosen individuell geplant. Mit Hilfe unserer Therapeuten werden Sie an Ihre optimale Leistungsfähigkeit herangeführt.

Mehr Details zu unserem Therapieangebot finden Sie unter www.knappschafts-klinik-driburg.de

Unser Therapiezentrum verfügt über eine moderne technische Ausstattung mit EDV-gestützter Auswertung. Wir verfügen über 3D-Trainingsgeräte, welche ein effektives und gelenkschonendes Training ermöglichen.

Gesunde Ernährung

Unser Ziel ist es, eine gesunde Ernährung als gleichwertiges Therapieprinzip einzusetzen. Essen und Trinken gehören zu den angenehmen Seiten des Lebens. Unser Küchenchef und sein Team kreieren für Sie jeden Tag frische und wohlschmeckende Gerichte.

Morgens und abends können Sie sich an unserem abwechslungsreichen Buffet bedienen und am Mittag wählen Sie aus zwei Gerichten Ihr Wunschmenü.



Die Knappschafts-Klinik wurde von der Gütegemeinschaft Ernährungskompetenz e.V. mit dem RAL Gütesiegel „Kompetenz richtig Essen“ ausgezeichnet.

Diät- und Ernährungsberatung einschließlich einer Ernährungstherapie nehmen einen festen Platz bei uns ein. Eine Ernährungsberatung kann auch die Durchführung einer Ernährungsanamnese, Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls, einer Nährwert- und Nährwerttendenzanalyse beinhalten.

In unserer Lehrküche können Sie „herzgesund kochen lernen“, im Einkaufstraining lernen Sie gesundheitsbewusst Lebensmittel einzukaufen.

Zusammenwirken von Herz und Seele ...

Heute ist wissenschaftlich gesichert, dass Angst, Depression, Stress sowohl die Entstehung, als auch den Verlauf von Herzerkrankungen wesentlich mitbestimmen.

Aus diesem Grund hat die psychologische Mitbehandlung in der kardiologischen Reha einen hohen Stellenwert. Unsere Psychologen und Psychotherapeuten unterstützen Sie in einem an Ihre individuellen Bedürfnisse angepassten Programm z.B. bei der Krankheitsbewältigung, dem Umgang mit Stressbelastungen und bei psychischen Problemen.

Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg wurde als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet. Die Klinik arbeitet mit verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen und hat das innovative Konzept „Selbsthilfefreundlichkeit als Qualitätsmerkmal“ des Netzwerkes Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, einer Initiative in Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, umgesetzt.





Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für Rehabilitations- und Anschlussrehabilitationsleistungen werden in der Regel nach vorheriger Prüfung von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg hat mit allen Krankenversicherungen und den Rentenversicherungsträgern Versorgungsverträge, verfügt über die Zulassung zur Durchführung von AHB-Maßnahmen und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Mitaufnahme einer Begleitperson? Gerne!

Möglicherweise haben Sie schon darüber nachgedacht, ob Sie während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme von Angehörigen oder Bekannten begleitet werden können. Da wir wissen, dass die Anwesenheit eines lieben Menschen während der Rehabili-

tation eine günstige Wirkung auf das Wohlbefinden und die Ergebnisse der Therapiemaßnahmen hat, begrüßen wir ausdrücklich die Mitaufnahme von Begleitpersonen. Über unser Partnerbegleitangebot beraten wir Sie gern!

Ambulante Angebote

In der Klinik ist ein ambulantes Reha- und Therapiezentrum integriert. Hier besteht die Möglichkeit ganztägig ambulante Rehabilitationsleistungen wohnortnah durchzuführen. Präventionsprogramme, Gesundheitspauschalen, die Durchführung ambulanter Vorsorgeleistungen (vormals Badekur) und ambulante Therapien (Rezeptbehandlung) gehören ebenfalls zu unseren Angeboten.

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Der Schwerpunkt von MBOR als ein spezielles Konzept liegt darin, Patienten der Rentenversicherung mit besonderen beruflichen Problemlagen gezielt zu unterstützen.

Das Ziel ist die Verbesserung der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben durch ein gezieltes Angebot erwerbsbezogener, diagnostischer und therapeutischer Module in die medizinische Rehabilitation.

Von der Knappschafts-Klinik Bad Driburg werden MBOR-Maßnahmen der Stufe B für kardiologische

Patienten durchgeführt. In die Therapien fließen gesundheitliche und die berufliche Situation gleichermaßen ein, wobei ein besonderer Schwerpunkt hier auf psychologische Einzelberatung und Gruppenseminare gelegt wird.

Unser besonderer Service

Eine unverzügliche Aufnahme unserer AHB-Patienten ist entscheidend für eine rasche Genesung.

Bei uns finden Sie:

- Schnelle und unkomplizierte Klärung der Aufnahmemodalitäten per Telefon
- Aufnahmen insbesondere von AHB-Patienten sind täglich möglich
- Organisation des Transports vom/zum Wohnort des Patienten

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

- Knappschafts-Klinik Bad Driburg
Georg-Nave-Straße 28 | 33014 Bad Driburg
- Telefon (Zentrale): 05253-831
- Patientenservice: 05253-83511
- driburg-info@kbs.de
- www.knappschafts-klinik-driburg.de

Lernen Sie unsere Klinik unter **www.knappschafts-klinik-driburg.de** ganz bequem von zu Hause aus kennen. Dort erhalten Sie viele weitere Detailinformationen über unser Haus und unsere Kompetenz in der **medizinischen Rehabilitation**.





IMPRESSUM

Herausgegeben von:
 Deutsche Rentenversicherung
 Knappschaft-Bahn-See
 Pieperstraße 14–28, 44789 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist
 nur mit ausdrücklicher Genehmigung
 des Herausgebers gestattet.

Stand: April 2022