



Kardiologie | Angiologie | Innere Medizin

# Knappschafts-Klinik Bad Driburg



Knappschaft Bahn See



## Herzlich Willkommen!

Bad Driburg ist bereits seit Mitte des 15. Jahrhunderts wegen seiner schwefelhaltigen Heilquellen als Moor- und Mineralheilbad bekannt. Die Stadt liegt eingebettet zwischen den bewaldeten Höhenzügen des Naturparks Eggegebirge im südlichen Teutoburger Wald und verfügt ganzjährig über ein mildes Reizklima. Die Region ist bekannt für ihren hohen Wert an Erholung und Regeneration.

Sanfte Mittelgebirgskämme kombiniert mit zahlreichen Wanderwegen und herrlichen Ausblicken in abwechslungsreicher Natur machen Bad Driburg zu einem echten Erlebnis. Der traditionsreiche Kurort mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten und Museen bietet mit Konzerten, Theatergastspielen oder Kreativ-Veranstaltungen ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm.

Die Lage der Klinik ermöglicht schöne Ausflüge in die Natur und Umgebung. Gut erreichbar sind Sehenswürdigkeiten wie das Hermannsdenkmal, das Freilichtmuseum in Detmold oder die Externsteine bei Horn-Bad Meinberg. Für einen Städtebummel lädt die Domstadt Paderborn mit ihrem Marktplatz ein; auch die alte Fachwerkstadt Höxter und das UNESCO-Weltkulturerbe Schloss Corvey sind lohnenswerte Ausflugsziele.

## Freundliche Atmosphäre, Patientenzufriedenheit

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Die Klinik kann 177 Patienten in modernen und wohnlich eingerichteten Einzelzimmern im angenehmen Ambiente aufnehmen. Für Paare bzw. Begleitpersonen stehen 26 Doppelzimmer zur Verfügung. Ebenfalls verfügt die Klinik über eine größere Anzahl behindertengerecht ausgestatteter Zimmer. Die gesamte Klinik ist rollstuhlgeeignet. Für unsere Patienten der Anschlussrehabilitation (AHB) halten wir speziell ausgestattete Zimmer mit Überwachungsfunktion vor. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon ausgestattet. Alle Zimmer haben einen Blick ins Grüne und sind überwiegend mit Balkon ausgestattet.

## Freizeit

Während der Rehabilitation bleibt Ihnen genügend Freizeit. Neben den Ausflügen in die Umgebung, die für viel Abwechslung und Entspannung sorgen, finden Sie in unserer Klinik vielfältige Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung. Bei schönem Wetter lädt unsere Liegewiese zum Ausruhen und Erholen ein. In der Klinik stehen gemütliche Aufenthaltsräume, Cafeteria mit angrenzender Terrasse, Schwimmbad, Sporthalle und Kegelbahn zur Verfügung. Tischkicker, Dart, Tischtennis und Fitnessräume ergänzen unser Angebot. Kreative Gäste können einen Werk- und Bastelraum nutzen. Wer Ruhe bevorzugt, findet in unserer Klinik eine gut sortierte Bibliothek vor. Ein kostenpflichtiger Internetzugang steht direkt auf dem Patientenzimmer zur Verfügung und können Sie mit jedem WLAN-fähigen mobilen Endgerät nutzen. Abgerundet wird das Angebot durch regelmäßige Vortragsveranstaltungen.



## Medizinische Leistungen

■ Nach einem schweren Akutereignis (z. B. Herzinfarkt, herzchirurgischer Eingriff) stellt die Rehabilitation oft die einzige Möglichkeit für den Patienten dar, wieder am Leben in der Gesellschaft, am Arbeitsplatz, in der Familie und im sozialen Umfeld teilzunehmen. Unsere Klinik hat sich schwerpunktmäßig auf die medizinische Betreuung bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, dem Zustand nach einem Herzinfarkt, nach Herzoperationen, Herzklappenerkrankungen und Gefäßerkrankungen spezialisiert. Unsere Herzpatienten werden bereits sehr frühzeitig nach einem operativen Eingriff aufgenommen. Die meisten unserer Patienten kommen direkt aus dem Krankenhaus zur Anschlussrehabilitation (AHB) zu uns.

Unser gesamtes medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

- Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs und der Gefäße einschließlich Anschlussrehabilitation nach einem Herzinfarkt sowie nach Herz- und Gefäßoperationen

- Stoffwechselerkrankungen u. a. Diabetes mellitus können mitbehandelt werden
- Kardio-Diabetologie: Behandlung von herzkranken Diabetikern
- Kardio-Psychologie: Behandlungen von zusammenhängenden Erkrankungen der Psyche und des Herzens

## Ganzheitliche Behandlung

Gesund werden ist Teamarbeit. Im Mittelpunkt unseres integrativen Therapiekonzeptes steht die ganzheitliche Behandlung, zugeschnitten auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und Fähigkeiten. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen, hervorragend ausgebildeten Team, welches neben Ärzten und Pflegepersonal aus Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern, Ergotherapeuten, Diät- und Diabetesassistenten, Sozialarbeitern und Reha-Beratern besteht.

Je nach Diagnose bzw. Indikation und therapeutischer Zielsetzung wird für jeden Patienten ein individuelles Therapieprogramm erstellt.

Rehabilitation heißt: Leben lernen mit der Herzkrankheit. In unserer Klinik werden die Patienten auf die Rückkehr in ihr normales soziales und berufliches Leben vorbereitet. Auf diesem Weg möchten wir die Patienten durch unser qualifiziertes Reha-Team begleiten.

Besondere Bedeutung messen wir auch der Rehabilitation älterer Menschen bei. Hier ist unser therapeutisches Konzept darauf ausgerichtet, durch ein angepasstes Therapieprogramm, möglichst selbstständig und selbstbestimmt am Leben teilhaben zu können.

### Unsere Zertifikate, Güte- und Qualitätssiegel

Unsere Klinik erfüllt die Anforderungen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung und ist nach den Kriterien der „Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen“ zertifiziert. Als überregional anerkannte Schwerpunkt-Klinik für Kardiologische Rehabilitation hat die Knappschafts-Klinik die Zertifikate „AHB-Klinik für herzkranken Diabetiker“, „Basisanerkennung Deutsche Diabetes Gesellschaft Typ-2 Diabetes mellitus“ und „Zertifiziertes Hypertonie-Zentrum DHL®“ verliehen bekommen. Bei uns können Sie sich als Patient auf hervorragend ausgebildetes Personal und modernste medizinische Ausstattung verlassen. Von der Therapieerfahrung und den hohen Qualitätsmaßstäben profitieren pro Jahr rund 3.000 Patienten im Rahmen von stationären, teilstationären und ambulanten Behandlungen.

#### ■ Qualität zeichnet uns aus!



Ausgezeichnet vom Netzwerk  
Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen



## Unsere therapeutischen Angebote

### Nur Bewegung verbessert die Funktion

Die kardiologische Rehabilitation ist überwiegend aktiv ausgerichtet. Das vielfältige sporttherapeutische Programm wird für Sie von unseren erfahrenen Ärzten auf der Grundlage Ihrer Diagnosen individuell geplant. Mit Hilfe unserer Therapeuten werden Sie an Ihre optimale Leistungsfähigkeit herangeführt. Dazu bieten wir in unserem Therapiezentrum viele Möglichkeiten:

- Medizinische Trainingstherapie
- Fahrradergometertraining mit Monitoring
- Kardio-Fitness in der Gruppe
- Aqua-Fitness
- Walking und Nordic-Walking

Natürlich nutzen wir auch die umfangreichen physiotherapeutischen und physikalischen Therapien um den ganzheitlichen Ansatz der Rehabilitationsmaßnahme umzusetzen:

- Manuelle Therapie
- Neuromuskuläre Aktivierung
- Kinesio-Taping
- Massagen

- Manuelle und apparative Lymphdrainage
- Medizinische Armbäder
- Elektrotherapie und anderes

Unser Therapiezentrum verfügt über eine moderne technische Ausstattung mit EDV-gestützter Auswertung. Wir verfügen über 3D-Trainingsgeräte, welche ein effektives und gelenkschonendes Training ermöglichen. Wir arbeiten im interdisziplinären Team, im Training wird die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit, die Kraftausdauer sowie die Koordination verbessert.

## Gesunde Ernährung

Es gibt keine Maßnahme zur Vorbeugung gegen Krankheiten, die wirkungsvoller und kostengünstiger wäre, als eine richtige Ernährung.

Deshalb ist es unser Ziel, eine gesunde Ernährung als gleichwertiges Therapieprinzip einzusetzen.

Essen und Trinken gehören zu den angenehmen Seiten des Lebens. Unser Küchenchef und sein Team kreieren für Sie jeden Tag frische und wohlschmeckende Gerichte.

Morgens erwartet Sie ein umfangreiches Frühstücksbuffet, mittags können Sie aus zwei verschiedenen Gerichten Ihr Wunschmenü auswählen, und abends erwartet Sie erneut ein



abwechslungsreiches und gesundes Angebot am Buffet. Die Knappschafts-Klinik wurde von der Gütegemeinschaft Ernährungskompetenz e.V. mit dem RAL Gütesiegel „Kompetenz richtig essen“ ausgezeichnet.

Diät- und Ernährungsberatung einschließlich einer Ernährungstherapie nehmen einen festen Platz bei uns ein. Eine Ernährungsberatung kann auch die Durchführung einer Ernährungsanamnese, Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls, einer Nährwert- und Nährwerttendenzeanalyse beinhalten.

In unserer Lehrküche können Sie „herzgesund kochen lernen“, im Einkaufstraining lernen Sie gesundheitsbewusst Lebensmittel einzukaufen.

### **Zusammenwirken von Herz und Seele ...**

Heute ist gesichert, dass Angst, depressive Verstimmungen, emotionaler Stress sowohl die Entstehung, als auch den Verlauf von Herzerkrankungen wesentlich mitbestimmen.

Die Angebote unserer psychologischen Abteilung umfassen:

- Psychologische Einzelberatung und Therapie bei Problemen der Krankheitsbewältigung, bei Ängsten und depressiven Verstimmungen
- Hilfestellungen bei der Veränderung gesundheitsgefährdender Einstellungs- und Verhaltensmuster

- Vorträge zum Thema Stress und Krankheitsbewältigung
- Gruppenangebote zur Bewältigung von Stress und Angst
- Nichtrauchertraining
- Erlernen von Entspannungstechniken wie Muskelentspannung nach Jacobson
- Computergestütztes Hirnleistungstraining und kognitive Rehabilitation mit dem Programm RehaCom®. Hier können Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Wahrnehmung trainiert werden.
- Biofeedback-Therapie zur gezielten Beeinflussung von biologischen und physiologischen Funktionen in unserem Körper
- Psychodiagnostik
- Psychokardiologie: Diagnostik und Therapie der Auswirkungen von Herzerkrankungen auf die Psyche
- Psychotherapeutisches Behandlungsprogramm für Patienten mit implantierten Cardioverter-Defibrillator mit Angststörung, Depression oder posttraumatischer Belastungsstörung.

## Hilfestellung für das tägliche Leben

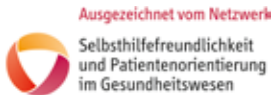
Das Ziel der Ergotherapie liegt im Erreichen einer größtmöglichen Selbstständigkeit des Patienten in seinem privaten, sozialen und beruflichen Umfeld. Gedächtnis, Konzentration und konstruktive Fähigkeiten werden stabilisiert. Die Angebote umfassen im Einzelnen: Alltagstraining in Kleingruppen, Koordinationstraining, Funktionstraining, kognitives Training, Hirnleistungstraining mittels RehaCom, Biofeedback und Einzelergotherapie.



## „ALLES“ rund um Ihre Gesundheit ...

Unser Gesundheitsangebot wird durch vielfältige Vorträge, Seminare, Einzelgespräche und Schulungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen abgerundet. Wir bieten außerdem eine strukturierte Diabetes-Schulung sowie eine Schulung zum Gerinnungsselbstmanagement an.

Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg wurde als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet. Die Klinik arbeitet mit verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen und hat das innovative Konzept „Selbsthilfefreundlichkeit als Qualitätsmerkmal“ des Netzwerkes Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, einer Initiative im Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, umgesetzt.



Unsere Klinik ist der ideale Ort, um Ihren Reha-Aufenthalt angenehm zu gestalten und das Bestmögliche für Ihre Gesundheit zu tun.

## Beratung

Wir bieten Ihnen Sozial-, Rehabilitations- und Arbeitsplatzberatungen von speziell geschulten Fachkräften unseres Sozialdienstes an.

## Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge: Die Kosten für Rehabilitations- und Anschlussrehabilitationsleistungen werden in der Regel nach vorheriger Prüfung von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg hat mit allen Krankenversicherungen und den Rentenversicherungsträgern Versorgungsverträge, verfügt über die Zulassung zur Durchführung von AHB-Maßnahmen und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

## Mitnahme einer Begleitperson? Gerne!

Möglicherweise haben Sie schon darüber nachgedacht, ob Sie während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme von Angehörigen oder Bekannten begleitet werden können. Da wir wissen, dass die Anwesenheit eines lieben Menschen während der Rehabilitation eine günstige Wirkung auf das Wohlbefinden und die Ergebnisse der Therapiemaßnahmen hat, begrüßen wir ausdrücklich die Mitnahme von Begleitpersonen. Über unser Partnerbegleitangebot beraten wir Sie gern!

## Ambulante Angebote

In der Klinik ist ein ambulantes Reha- und Therapiezentrum integriert. Hier besteht die Möglichkeit ganztägig ambulante Rehabilitationsleistungen wohnortnah durchzuführen. Präventionsprogramme, Gesundheitspauschalen, die Durchführung ambulanter Vorsorgeleistungen (vormals Badekur) und ambulante Therapien (Rezeptbehandlung) gehören ebenfalls zu unseren Angeboten.

## Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Der Schwerpunkt von MBOR als ein spezielles Konzept liegt darin, Patienten der Rentenversicherung mit besonderen beruflichen Problemlagen gezielt zu unterstützen.

Das Ziel ist die Verbesserung der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben durch ein gezieltes Angebot erwerbsbezogener, diagnostischer und therapeutischer Module in die medizinische Rehabilitation.

Von der Knappschafts-Klinik Bad Driburg werden MBOR-Maßnahmen der Stufe B für kardiologische Patienten durchgeführt. In die Therapien fließen gesundheitliche und die berufliche Situation gleichermaßen ein, wobei ein besonderer Schwerpunkt hier auf psychologische Einzelberatung und Gruppen-seminare gelegt wird.



## Wie komme ich in die Klinik?

Unser Patientenservice (Tel.: 05253 83 511) informiert Sie gerne über die Aufnahmemodalitäten. Wir sind Vertragspartner aller Kostenträger und unterstützen Sie gerne bei der Abstimmung mit Ihrem Kostenträger und bei der Antragstellung.

## Unser besonderer Service

Eine unverzügliche Aufnahme unserer AHB-Patienten ist entscheidend für eine rasche Genesung. Bei uns finden Sie:

- Schnelle und unkomplizierte Klärung der Aufnahmemodalitäten per Telefon
- Aufnahmen insbesondere von AHB-Patienten sind täglich möglich
- Organisation des Transports vom/zum Wohnort des Patienten

## Ihre Anreise

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft möglichst in der Zeit von 9.00 - 12.00 Uhr erfolgt. Damit Ihre Rehabilitation gleich richtig erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Am An- und Abreisetag haben wir für Sie einen Transportservice zwischen dem Bahnhof Bad Driburg und der Klinik eingerichtet.

## Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

- Knappschafts-Klinik Bad Driburg  
Georg-Nave-Straße 28 | 33014 Bad Driburg
- Telefon (Zentrale): 05253-831 | Patientenservice: 05253-83511
- [driburg-info@kbs.de](mailto:driburg-info@kbs.de)
- [www.knappschafts-klinik-driburg.de](http://www.knappschafts-klinik-driburg.de)

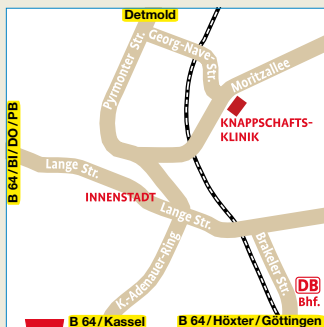
Lernen Sie unsere Klinik unter **[www.knappschafts-klinik-driburg.de](http://www.knappschafts-klinik-driburg.de)** ganz bequem von zu Hause aus kennen. Dort erhalten Sie viele weitere Detailinformationen über unser Haus und unsere Kompetenz in der medizinischen Rehabilitation.

## Klinikleitung

- **Verwaltungsleiter**  
Jörg Klein
  
- **Ärztliche Leitung**  
Dr. Gabriele Augsten  
Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie und Angiologie  
Zusatzbezeichnungen:  
Rehabilitations- und Sozialmedizin  
Ernährungsmedizin, Präventivmedizin, Hypertensiologin DHL

Das gesamte Klinik-Team freut sich auf Sie!

Knappschafts-Klinik Bad Driburg  
Georg-Nave-Straße 28  
33014 Bad Driburg  
Telefon (Zentrale): 05253-831  
Patientenservice: 05253-83511  
driburg-info@kbs.de  
www.knappschafts-klinik-driburg.de



#### IMPRESSUM

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2019