



Kurse zur häuslichen Pflege.
2. Halbjahr 2020

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir werden immer älter, und damit steigt die Zahl der pflegebedürftigen Personen. Familienangehörige fühlen sich in einer solchen Situation oftmals überfordert und glauben, dieser Aufgabe nicht gewachsen zu sein. Ansprechpartner für viele unbeantwortete Fragen sind Ärzte und geschulte Pflegekräfte. Eine weitere wertvolle Hilfe stellen auch spezielle Kurse zur häuslichen Pflege dar, die unter fachkompetenter Leitung stehen.

Die KNAPPSCHAFT möchte als Kranken- und Pflegekasse Menschen unterstützen, die Angehörige zu Hause pflegen, und bietet deshalb in Zusammenarbeit mit gemeinnützigen Einrichtungen kostenlose Pflegekurse an, die dabei helfen sollen, Ängste abzubauen und sich Kenntnisse und Fertigkeiten zur Erleichterung der häuslichen Pflege anzueignen.

Auch, wenn Sie noch keinen Pflegebedürftigen zu versorgen haben, können Sie an diesen Kursen teilnehmen.

Die vorliegende Broschüre dient als Überblick. Näheres erfahren Sie beim jeweiligen Veranstalter und bei unseren Mitarbeitern. Rufen Sie uns einfach an.

Ihre KNAPPSCHAFT

Programminformationen

So melden Sie sich an

Telefonisch beim jeweiligen Veranstalter.

Kursgebühr

Die Finanzierung der Kurse übernimmt die KNAPPSCHAFT, so dass für die Teilnehmer keine Kosten entstehen. Auch dann nicht, wenn Sie nicht bei der KNAPPSCHAFT krankenversichert sind.

Falls Sie doch nicht teilnehmen können

Bitte informieren Sie den Veranstalter dann frühzeitig.

Haftung

Die KNAPPSCHAFT haftet nur für Schäden, die sie selbst aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz zu vertreten hat. Die Haftungsbeschränkung gilt für alle mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Personen, insbesondere die Kursleiter.

Anmerkung zu den Kursen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)

Bei den angegebenen Terminen des DRK handelt es sich um das erste Treffen der Teilnehmer. Der genaue Zeitplan wird abgesprochen. Die Kurse erstrecken sich in der Regel über zehn Doppelstunden.

Kurse zur häuslichen Pflege

■ Einen kranken oder hilfebedürftigen Menschen zu Hause zu pflegen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die schnell zur täglichen Herausforderung wird.

In unseren Kursen zur häuslichen Pflege werden den Teilnehmern umfassende Informationen und Hilfestellungen vermittelt. Angehörige und Interessierte können lernen, souveräner mit der herausfordernden Situation umzugehen. Die Kursteilnehmer lernen grundpflegerische Maßnahmen kennen und erfahren, wie man einen bewegungseingeschränkten Menschen ohne großen Kraftaufwand bewegen und zur Mithilfe anleiten kann. Überdies wird über den Einsatz von Hilfsmitteln und über Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende informiert. Wichtige Themen sind auch finanzielle Hilfeleistungen der Pflegeversicherung sowie die mit der Pflegesituation einhergehende emotionale Belastung. Der Pflegekurs wird von einer examinierten Pflegefachkraft geleitet und ist für alle Teilnehmer kostenlos, unabhängig von ihrer Versicherungszugehörigkeit. **Auch wer noch keinen Pflegebedürftigen zu versorgen hat, ist herzlich eingeladen.**

Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

Die meisten der ca. 25 000 Menschen im Saarland, die an Demenz leiden, werden von Angehörigen zu Hause betreut. Die Situation in der häuslichen Pflege ist jedoch oft schwierig: Es mangelt an Informationen über Krankheit, Therapie und Unterstützungsmöglichkeiten. Zudem ist die Betreuung emotional sehr belastend.

Lehrgangsinhalte unserer speziellen Pflegekurse sind unter anderem Infos zum Thema Demenz aus medizinischer Sicht, zur Pflegeversicherung, zum Sozial- und Betreuungsrecht, zur Gestaltung der Betreuung in den verschiedenen Stadien der Demenz sowie zur eigenen emotionalen Entlastung. Ein Kurs besteht aus zehn Modulen. An jeder Einheit wird neben dem Kursleiter ein fachkompetenter Experte als Referent teilnehmen.

Auch die Teilnahme an diesem Kursangebot ist kostenlos. Teilnehmen können auch Interessierte, die nicht bei der KNAPPSCHAFT versichert sind oder die noch keinen Pflegebedürftigen zu betreuen haben. Eine zeitgleiche Betreuung der demenzkranken Menschen durch das Deutsche Rote Kreuz ist auf Anfrage möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kurse zur häuslichen Pflege

66606 St. Wendel

Beginn | Dauer

01.09.2020
Dienstag und Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK-Kreisgeschäftsstelle
St. Wendel
Essener Str. 14
66606 St. Wendel

Veranstalter | Anmeldung

DRK Kreisverband St. Wendel
Essener Str. 14
66606 St. Wendel
Tel. 06851 939680

66793 Saarwellingen

Beginn | Dauer

14.09.2020
Montag
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK-Kreisverband
Saarwellingen
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4
66793 Saarwellingen

Veranstalter | Anmeldung

DRK Kreisverband Saarlouis
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4
66793 Saarwellingen
Tel. 06838 8999-11

66299 Friedrichsthal

Beginn | Dauer

21.09.2020
Montag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK-Ortsverband
Friedrichsthal
Grubenstr. 2
66299 Friedrichsthal

Veranstalter | Anmeldung

DRK Kreisverband Saarbrücken
Ursulinenstr. 22
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 375910

66333 Völklingen

Beginn | Dauer

05.10.2020
08:00 bis 12:30 Uhr

Ort

Johanniter Unfallhilfe
Völklingen e.V.
Poststr. 33
66333 Völklingen

Veranstalter | Anmeldung

Johanniter Unfallhilfe e.V.
KV Völklingen
Poststr. 33
66333 Völklingen
Tel. 06898 27733

66606 St. Wendel**Beginn | Dauer**

03.11.2020
Dienstag und Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK Kreisgeschäftsstelle
St. Wendel
Essener Str. 14
66606 St. Wendel

Veranstalter | Anmeldung

DRK Kreisverband St. Wendel
Essener Str. 14
66606 St. Wendel
Tel. 06851 939680

Kurse zur Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

66793 Saarwellingen

Beginn | Dauer

31.08.2020
Montag und Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK-Kreisverband
Saarwellingen
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4
66793 Saarwellingen

Veranstalter | Anmeldung

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66663 Merzig

Beginn | Dauer

07.09.2020
Montag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK Ortsverein Ballern
Recherweg 1
66663 Merzig

Veranstalter | Anmeldung

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66123 Saarbrücken

Beginn | Dauer

07.09.2020
Montag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

Haus am Steinhübel
Meißenwies 16
66123 Saarbrücken

Veranstalter | Anmeldung

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66636 Theley

Beginn | Dauer

07.09.2020
Montag und Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK Ortsverein Theley
Kelternweg 6
66636 Theley

Veranstalter | Anmeldung

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66571 Eppelborn**Beginn | Dauer****Ort****Veranstalter | Anmeldung**

28.09.2020
Montag und Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

DRK Ortsverein Eppelborn
Schleidstr. 19 d
66571 Eppelborn

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66822 Lebach**Beginn | Dauer****Ort****Veranstalter | Anmeldung**

07.10.2020
Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr

DRK Ortsverein Lebach
(VHS-Gebäude)
Dillinger Str. 67
66822 Lebach

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66687 Wadern**Beginn | Dauer****Ort****Veranstalter | Anmeldung**

20.10.2020
Dienstag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

DRK Heim Förderschule
Noswendel
Am Wergkälchen 22
66687 Wadern

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66693 Mettlach**Beginn | Dauer****Ort****Veranstalter | Anmeldung**

26.10.2020
Montag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

DRK Klinik für Geriatrie
und Rehabilitation
Mettlach
Saaruferstr. 10
66693 Mettlach

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

66424 Homburg

Beginn | Dauer

03.11.2020
Dienstag und Donnerstag
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

DRK Kreisverband
Homburg
Bahnhofsplatz 9
66424 Homburg

Veranstalter | Anmeldung

DRK Landesverband Saarland
Wilhelm-Heinrich-Str. 9
66117 Saarbrücken
Tel. 0681 5004255

Und so erreichen Sie uns:

KNAPPSCHAFT

Vertragsabteilung

St. Johanner Straße 46-48

66111 Saarbrücken

Telefon 0681 4002-1319

Fax 0681 4002-1397

E-Mail: ina-marie.huether@kbs.de

Internet: www.saarland.knappschaft.de

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.knappschaft.de

Bildnachweis Titelbild: ©SilviaJansen-istockphoto.com

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit
ausdrücklicher Genehmigung des
Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2020