



Kurse zur häuslichen Pflege.
2. Halbjahr 2023

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir werden immer älter, und damit steigt die Zahl der pflegebedürftigen Personen. Familienangehörige fühlen sich in einer solchen Situation oftmals überfordert und glauben, dieser Aufgabe nicht gewachsen zu sein. Ansprechpartner für viele unbeantwortete Fragen sind Ärzte und geschulte Pflegekräfte. Eine weitere wertvolle Hilfe stellen auch spezielle Kurse zur häuslichen Pflege dar, die unter fachkompetenter Leitung stehen.

Die KNAPPSCHAFT möchte als Kranken- und Pflegekasse Menschen unterstützen, die Angehörige zu Hause pflegen, und bietet deshalb in Zusammenarbeit mit gemeinnützigen Einrichtungen kostenlose Pflegekurse an, die dabei helfen sollen, Ängste abzubauen und sich Kenntnisse und Fertigkeiten zur Erleichterung der häuslichen Pflege anzueignen.

Auch, wenn Sie noch keinen Pflegebedürftigen zu versorgen haben, können Sie an diesen Kursen teilnehmen.

Die vorliegende Broschüre dient als Überblick. Näheres erfahren Sie beim jeweiligen Veranstalter und bei unseren Mitarbeitern. Rufen Sie uns einfach an.

Ihre KNAPPSCHAFT

Programminformationen

So melden Sie sich an

Telefonisch oder mit einer der beiliegenden Anmeldekarten beim jeweiligen Veranstalter.

Kursgebühr

Die Finanzierung der Kurse übernimmt die KNAPPSCHAFT, so dass für die Teilnehmer keine Kosten entstehen. Auch dann nicht, wenn Sie nicht bei der KNAPPSCHAFT krankenversichert sind.

Falls Sie doch nicht teilnehmen können

Bitte informieren Sie den Veranstalter dann frühzeitig.

Haftung

Die KNAPPSCHAFT haftet nur für Schäden, die sie selbst aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz zu vertreten hat. Die Haftungsbeschränkung gilt für alle mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Personen, insbesondere die Kursleiter.

Anmerkung zu den Kursen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)

Bei den angegebenen Terminen des DRK handelt es sich um das erste Treffen der Teilnehmer. Der genaue Zeitplan wird abgesprochen. Die Kurse erstrecken sich in der Regel über zehn Doppelstunden.

Digitales Angebot:

unter www.knappschaft-pflegecoach.de finden Sie unseren online-Kurs zur häuslichen Pflege.

Kurse zur häuslichen Pflege

■ Einen kranken oder hilfebedürftigen Menschen zu Hause zu pflegen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die schnell zur täglichen Herausforderung wird.

In unseren Kursen zur häuslichen Pflege werden den Teilnehmern umfassende Informationen und Hilfestellungen vermittelt. Angehörige und Interessierte können lernen, souveräner mit der herausfordernden Situation umzugehen. Die Kursteilnehmer lernen grundpflegerische Maßnahmen kennen und erfahren, wie man einen bewegungseingeschränkten Menschen ohne großen Kraftaufwand bewegen und zur Mithilfe anleiten kann. Überdies wird über den Einsatz von Hilfsmitteln und über Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende informiert. Wichtige Themen sind auch finanzielle Hilfeleistungen der Pflegeversicherung sowie die mit der Pflegesituation einhergehende emotionale Belastung. Der Pflegekurs wird von einer examinierten Pflegefachkraft geleitet und ist für alle Teilnehmer kostenlos, unabhängig von ihrer Versicherungszugehörigkeit. **Auch wer noch keinen Pflegebedürftigen zu versorgen hat, ist herzlich eingeladen.**

Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

Die meisten der ca. 25 000 Menschen im Saarland, die an Demenz leiden, werden von Angehörigen zu Hause betreut. Die Situation in der häuslichen Pflege ist jedoch oft schwierig: Es mangelt an Informationen über Krankheit, Therapie und Unterstützungsmöglichkeiten. Zudem ist die Betreuung emotional sehr belastend.

Lehrgangsinhalte unserer speziellen Pflegekurse sind unter anderem Infos zum Thema Demenz aus medizinischer Sicht, zur Pflegeversicherung, zum Sozial- und Betreuungsrecht, zur Gestaltung der Betreuung in den verschiedenen Stadien der Demenz sowie zur eigenen emotionalen Entlastung. Ein Kurs besteht aus zehn Modulen. An jeder Einheit wird neben dem Kursleiter ein fachkompetenter Experte als Referent teilnehmen.

Auch die Teilnahme an diesem Kursangebot ist kostenlos. Teilnehmen können auch Interessierte, die nicht bei der KNAPPSCHAFT versichert sind oder die noch keinen Pflegebedürftigen zu betreuen haben. Eine zeitgleiche Betreuung der demenzkranken Menschen durch das Deutsche Rote Kreuz ist auf Anfrage möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kurse zur häuslichen Pflege

66287 Quierschied

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
10.10.2023 Dienstag und Donnerstag 18:00 bis 20:00	DRK OV Quierschied Rettungszentrum Schumannstr. 6 66287 Quierschied	DRK Kreisverband Saarbrücken Ursulinenstr. 22 66111 Saarbrücken Tel. 0681 375910

66386 St. Ingbert

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
09.10.2023 Montag und Mittwoch 17:30 bis 19:30	DRK-Kreisverband St. Ingbert Reinhold-Becker-Str. 2 66386 St. Ingbert	DRK Kreisverband St. Ingbert Reinhold-Becker-Str. 2 66386 St. Ingbert Tel. 06894 1000

66793 Reisbach

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
28.09.2023 18:00	DRK-OV Reisbach Kichenstr. 73 66793 Reisbach	DRK Kreisverband Saarlouis Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4 66793 Saarwellingen Tel. 06838 8999-11

66773 Schwalbach

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
06.11.2023 18:00	DRK Gästehaus Hülzweiler Talstr. 2 66773 Schwalbach	DRK Kreisverband Saarlouis Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4 66793 Saarwellingen Tel. 06838 8999-11

66780 Rehlingen-Hemmersdorf

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
16.10.2023 18:00	DRK OV Hemmersdorf Siersburger Str. 18 66780 Rehlingen- Hemmersdorf	DRK Kreisverband Saarlouis Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4 66793 Saarwellingen Tel. 06838 8999-11

66798 Wallerfangen

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
02.10.2023 18:00	St. Nikolaus Hospital Wallerfangen Hospitalstr. 66798 Wallerfangen	DRK Kreisverband Saarlouis Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4 66793 Saarwellingen Tel. 06838 8999-11

66822 Lebach

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
09.10.2023 18:00	Caritas-Krankenhaus Lebach Heeresstr. 40 66822 Lebach	DRK Kreisverband Saarlouis Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4 66793 Saarwellingen Tel. 06838 8999-11

Kurse zur Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

66287 Quierschied

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
12.09.2023 Dienstag und Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr	DRK OV Quierschied Rettungszentrum Schumannstr. 6 66287 Quierschied	DRK Landesverband Saarland Wilhelm-Heinrich-Str. 9 66117 Saarbrücken Tel. 0681 5004255

66571 Eppelborn

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
04.10.2023 Montag und Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr	DRK Ortsverein Eppelborn Schleidstr. 19 d 66571 Eppelborn	DRK Landesverband Saarland Wilhelm-Heinrich-Str. 9 66117 Saarbrücken Tel. 0681 5004255

66687 Wadern-Noswendel

<u>Beginn Dauer</u>	<u>Ort</u>	<u>Veranstalter Anmeldung</u>
16.10.2023 Montag und Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr	Vereinsheim Am Wergkälchen 20 66687 Wadern- Noswendel	DRK Landesverband Saarland Wilhelm-Heinrich-Str. 9 66117 Saarbrücken Tel. 0681 5004255

Und so erreichen Sie uns:

KNAPPSCHAFT

Vertragsabteilung

Ina-Marie Schämaschko

St. Johanner Straße 46-48

66111 Saarbrücken

Telefon 0681 4002-1319

Fax 0681 4002-1397

E-Mail: ina-marie.schaemaschko@kbs.de

Internet: www.saarland.knappschaft.de

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14–28, 44781 Bochum

www.knappschaft.de

Bildnachweis:

© GettyImages/RossHelen

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit
ausdrücklicher Genehmigung des
Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2023