



Wolkenstein

Knappschafts-Klinik Warmbad



Knappschaft Bahn See



Herzlich Willkommen in der Knappschafts-Klinik Warmbad

Warmbad ist als staatlich anerkanntes Heilbad ein Ortsteil der Bergstadt Wolkenstein und liegt idyllisch in der reizvollen Landschaft des Erzgebirges 30 km von Chemnitz entfernt. Bekannt wurde Warmbad wegen der bereits im Mittelalter entdeckten fluoridhaltigen Thermalheilquelle, der ältesten und wärmsten Heilquelle Sachsens. In einem Nebental des Flusses Zschopau in einer Höhe von 454 m über NN weist Warmbad ein gemäßigtes Klima auf. Der älteste Kurort Sachsens lädt u. a. wegen seiner historischen Gebäude, Gaststätten und des gepflegten Kurparks zum Genesen und Genießen ein. Unweit der Klinik befinden sich Wolkenstein mit der historischen Altstadt und dem Schloss sowie Marienberg mit seinem liebevoll gestalteten Marktplatz.

Die Klinik

Unsere Klinik liegt eingebettet in einem großzügig angelegten Park und bietet Ruhe und Erholung im modernen Ambiente. Die Klinik verfügt über 166 komfortabel ausgestattete Einzelzimmer mit Dusche/WC, Balkon, Fernseher, Radio, WLAN, Durchwahltelefon sowie Notruf, die einen erholsamen Aufenthalt garantieren.

Behindertengerecht ausgestattete Einzelzimmer stehen ebenfalls zur Verfügung. In einigen Zimmern ist auch die Unterbringung von Begleitpersonen möglich. Das gesamte Haus ist behindertenfreundlich gestaltet. Die Klinik wurde 2008 zertifiziert und wird entsprechend der Norm regelmäßig rezertifiziert. Sie erfüllt somit die Anforderungen des Qualitätsmanagements nach DIN EN ISO 9001:2008 und DEGEMED.

Freizeit

Ihre Genesung wird durch vielfältige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung unterstützt. Unsere Klinik hält mit Thermalbad, Sauna und Fitnessräumen sowie zwei Kegelbahnen, Billard, Dart und Tischtennis ein umfangreiches Freizeitangebot für Sie bereit, das Ihnen keine Zeit für Langeweile lässt. Außerdem gibt es mehrere Aufenthaltsräume für das gesellige Beisammensein sowie diverse Möglichkeiten zur künstlerischen Betätigung (Kreatives Gestalten). Im Haus können Sie eine Cafeteria mit Kiosk und eine Bibliothek nutzen. Bei schönem Wetter bietet Ihnen unsere Liegewiese mit Liegestühlen Erholung und Entspannung. Es werden wöchentlich verschiedene kulturelle Veranstaltungen durchgeführt. Abgerundet wird unser Angebot durch Bildpräsentationen, Informationen über das schöne Erzgebirge bis hin zu Ausflugsfahrten zu touristischen Sehenswürdigkeiten. Von unserer Klinik aus können Sie herrliche Tagesausflüge u. a. in das Spielzeugdorf Seiffen, in die Bergstadt Annaberg-Buchholz, nach Oberwiesenthal – die höchstgelegene Stadt Deutschlands – und in das Böhmisches Bäderdreieck (Karlsbad, Marienbad und Franzensbad) durchführen. Ebenfalls gut zu erreichen ist Dresden mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten oder auch Prag. Die landschaftliche Umgebung des Erzgebirges bietet zu jeder Jahreszeit ebenfalls viel Abwechslung und lädt beispielsweise zu schönen Spaziergängen und Wanderungen ein.



Medizinische Leistungen

■ Als Patient stehen Sie bei uns im Mittelpunkt. Unser Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit mit Schwerpunkt für Orthopädie und Innere Medizin. Wir gewährleisten eine ganzheitliche Patientenversorgung auf der Grundlage von gesicherten medizinischen Erkenntnissen und dem Einsatz modernster Technik. Die Anwesenheit unseres ärztlichen Dienstes sowie auch unseres Pflegedienstes ist 24 Stunden am Tag gewährleistet.

Bei uns erhalten Sie eine sorgfältige medizinische Betreuung bei:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates, z.B. bei Zuständen nach Operationen (insbesondere am Knie, an der Hüfte und an der Wirbelsäule) und chronisch-rheumatischen Erkrankungen,
- Internistischen Krankheiten, z. B. Herz-, Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, chronisch-ischämischer Herzkrankheit, arteriellen und venösen peripheren Durchblutungsstörungen

Zudem werden folgende Erkrankungen mitbehandelt:

- Stoffwechsel- und Verdauungsstörungen
- Psychovegetative und psychosomatische Funktionsstörungen

Wir führen durch:

- Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR)
- Anschlussrehabilitationen (AHB)
- Berufsgenossenschaftliche Weiterbehandlungen (BGSW)
- Ganztägig ambulante Rehabilitation
- Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

Nach einem Krankenhausaufenthalt behandeln wir im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung oder einer Anschlussrehabilitation folgende Erkrankungen:

- Spezifische orthopädische Erkrankungen
- Folgezustände nach Operationen an der Wirbelsäule, den Gelenken nach Verletzungen am Bewegungssystem
- Chronisch-rheumatische Erkrankungen

Diagnostische Möglichkeiten

- Klinisches Labor
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung
- Echokardiographie
- Sonographie der inneren Organe und Gelenke
- Bodyplethysmographie (Lungenfunktionsuntersuchungen)

- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) nach Susan Isernhagen
- Isokinetische Muskelfunktions-Diagnostik
- Psychosomatische und neurologische Diagnostik
- Röntgen

Breites Therapiespektrum

Ein hoher medizinischer Standard mit einer zeitgemäßen medizinischen Ausstattung ist bei uns selbstverständlich. In unserer Klinik arbeiten langjährig erfahrene Fachärzte. Aus unserem komplexen Therapiespektrum stellen wir Ihren persönlichen Therapieplan zusammen. Dabei ist uns Ihre aktive Mitarbeit an Ihrer eigenen Gesundheit besonders wichtig, um so den Therapieerfolg langfristig zu sichern.

Unsere Therapiemöglichkeiten im Überblick:

- Physikalische Therapie einschließlich Thermo-Behandlungen mit Pelose- und Moorpackungen
- Krankengymnastik einzeln oder in der Gruppe (auch auf neurophysiologischer Grundlage und mit Schlingentisch)
- Manuelle Therapie
- Thermalwasserbäder (Bewegungs-, Therapie- und Aquajoggingbecken mit Hebelift)
- Medizinische Trainings- und Sporttherapie
- Isokinetisches Muskelfunktionstraining
- Gehschule für Behinderte und Prothesenträger (eigener Therapiegarten)



- Manuelle und instrumentelle Lymphdrainage
- Kneipptherapie mit Warm- und Kaltwasser-Tretbecken
- Kältetherapie (Packungen, Eis- und Kaltluftbehandlungen)
- Elektrotherapie, einschließlich hydroelektrischer Teil- und Vollbäder
- Lasertherapie
- Massagen (Hydro-Jet, klassisch)
- Inhalationen
- Nordic Walking
- Ergotherapie
- Ergometertraining
- Trinkkur
- Sauna
- Iontophorese
- Kurz- und Mikrowellentherapie
- Ultraschalltherapie
- Triggerpunktbehandlung



Unser Angebot wird abgerundet durch eine UV-Lichttherapie, mit der beispielsweise Osteoporose und chronische Erkrankungen der Haut positiv beeinflusst werden können. Des Weiteren bieten wir eine logopädische Therapie an. Ziel dieser Behandlung ist es, die nach Krankheit eingeschränkten kommunikativen Fähigkeiten wieder herzustellen bzw. zu verbessern.

In ihrer Mobilität eingeschränkte Patienten erfahren eine qualifizierte Gebrauchsschulung von Hilfsmitteln durch Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Ergotherapeuten, wobei auch Bewegungen in natürlicher Umgebung (Therapiegarten) geübt werden.

Ihrer Gesundheit zu Liebe

Sie können bei uns spezielle Entspannungstechniken im Rahmen unserer psychologischen Betreuung lernen, die wir einzeln oder in der Gruppe durchführen. Komplettiert wird unser Angebot mit verschiedenen krankheitsspezifischen Gesprächen, Schulungen und Vorträgen.



Ihre gesunde Ernährung

Bei uns können Sie sich auf ein abwechslungsreiches und natürlich gesundheitsbewusstes Ernährungsangebot verlassen. Auf Wunsch oder bei ärztlicher Verordnung halten wir verschiedene Kostformen für Sie bereit. Grundsätzlich bieten wir Ihnen zum Mittagessen ein Wahlmenü mit Komponentenwahl an. Zum Frühstück und zum Abendessen können Sie sich am reichhaltigen Buffet bedienen. In unserer Lehrküche können Sie praktische Tipps für eine gesunde und wohlschmeckende Ernährung für zu Hause erhalten. Unsere Klinik verfügt über einen hauseigenen Kräutergarten.

Beratung

Wir bieten Ihnen Sozial-, Rehabilitations- und Arbeitsplatzberatungen von speziell geschulten Fachkräften an. In unserer Klinik ist eine Sozialarbeiterin tätig.

Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge! Die Kosten für Ihre Rehabilitationsmaßnahme werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr behandelnder Arzt die Notwendigkeit einer Rehabilitation oder Anschlussrehabilitation feststellt.

Die Knappschafts-Klinik Warmbad verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt.

Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Unser Anreisetipp

■ **Anreise mit der Bahn**

Damit Ihre Rehabilitationsmaßnahme von Anfang an erholungsreich beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn AG. Nach Vereinbarung steht ein kostenloser Abholservice vom und zum Bahnhof bzw. von der Bushaltestelle zur Klinik für Sie bereit. Ihr Reisegepäck können Sie direkt an unsere Klinik senden.

■ **Anreise mit dem Auto**

Wer lieber mit dem Auto anreisen möchte, findet auf unserem Klinikgelände ausreichend Parkplätze.



Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

- Knappschafts-Klinik Warmbad
Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein/Ortsteil Warmbad
- Telefon 037369 83-0
- Telefax 037369 83-319
- knappschafts-klinik.warmbad@t-online.de
- www.knappschafts-klinik-warmbad.de

Medizinische Leitung

- Dr. med. Detlef Domke
Chefarzt
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie,
Physikalische Therapie, Balneologie und
med. Klimatologie, Sportmedizin,
Sozialmedizin, Badearzt

Das gesamte Klinik-Team freut sich auf Sie!

Knappschafts-Klinik Warmbad
Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein / OT Warmbad
Telefon 037369 83-0
Telefax 037369 83-319
knappschafts-klinik.warmbad@t-online.de



IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Februar 2018