



Badenweiler
Römberg-Klinik



GESUND WERDEN IM MARKGRÄFLERLAND

Herzlich Willkommen in der Römerberg-Klinik

Die Römerberg-Klinik in Badenweiler liegt in einer beliebten Urlaubs- und Erholungsregion im Dreiländereck Deutschland / Schweiz / Frankreich. Das traditionsreiche Heilbad wurde schon von den Römern wegen seiner heilenden Quellen genutzt. Somit ist es kein Wunder, dass die „Lust auf Leben“ zum Leitmotiv des Ortes wurde. Hier finden sich Kunst, Geschichte, Gaumenfreuden und Naturerlebnisse dicht vereint. In der „Toskana Deutschlands“ erwarten Sie mildes Klima und mediterranes Flair. Badenweiler und die Region laden zu Ausflügen in den Südschwarzwald, die Vogesen oder die Schweizer Alpen ein und bieten eine Fülle von Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Wohnen in ruhiger Parklage

Die Römerberg-Klinik befindet sich in einer großzügigen Parkanlage. Aufmerksame Mitarbeiter schaffen eine persönliche Wohlfühlatmosphäre und damit die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Grundsätzlich wohnen Sie bei uns in Einzelzimmern. Auf Wunsch stehen für Paare bzw. für die Aufnahme von Begleitpersonen in begrenzter Anzahl Zweibettzimmer zur Verfügung. Auch behindertengerechte Zimmer sind vorhanden. Insgesamt verfügt unsere

Klinik über 157 Patientenbetten sowie zusätzliche Betten für Begleitpersonen. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Flachbild-TV, Radio, Durchwahltelefon, Schwesternruf sowie teilweise mit Balkonen ausgestattet. Aus jedem Zimmer genießen Sie einen wunderschönen Blick ins Grüne!

Freizeit und Erleben

In Badenweiler finden Sie Unterhaltung, Ausflugsangebote und Erholung. Die Cafeteria mit Sonnenterrasse und Panoramablick ist Treffpunkt für Veranstal-

tungen und Geselligkeit. Bei schönem Wetter lädt der Park mit seinen Liegewiesen und Ruhebänken zum Verweilen ein. Bei geführten Spaziergängen und Wanderungen in zwei Leistungsgruppen lernen Sie die Umgebung kennen. Das Thermalbewegungsbad, die Sauna, der Barfußpfad und der Fitnessraum können in der Freizeit genutzt werden. Darüber hinaus sind eine Kegelbahn, Billard, Boule, Tischtennis, eine Bibliothek, Internet-PC und Kreativangebote vorhanden.



Bewegungsübungen
im Thermalbad

MEDIZINISCHES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Orthopädie und Rheumatologie (incl. MBOR) Tumornachsorge für Urologie und Gynäkologie

■ In der Römerberg-Klinik erhalten Sie eine qualitativ hochwertige und moderne Rehabilitation, die sich an den aktuellen medizinischen Erkenntnissen und wissenschaftlichen Standards orientiert.

Unser medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

Hauptindikationen:

- Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates (degenerativ, entzündlich, weichteilrheumatisch)
- Anschlussheilbehandlungen nach Operationen am Bewegungsapparat (z. B. Knie- und Hüft-TEP, Wirbelsäulen-OP, Schulter-OP, OP wegen Unfallfolgen, etc.)
- Urologische und gynäkologische Erkrankungen incl. Onkologie (bösartige Krebserkrankungen) einschließlich Anschlussheilbehandlung

Nebenindikationen:

- Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes)
- Herz-/Kreislaufkrankungen (z. B. Hypertonie)

- Gastroenterologische Erkrankungen
 - Psychosomatische Erkrankungen
- Neben den medizinischen Rehabilitationsleistungen führen wir Vorsorge- und Genesungskuren, Sanatoriumsbehandlungen sowie Begutachtungen durch.

Ganzheitliche Behandlung

Die Römerberg-Klinik stellt an sich hohe medizinische Qualitätsansprüche. Zwei unabhängige Zertifikate bürgen für das hohe Qualitätsniveau der Klinik. Darüber hinaus nimmt die Römerberg-Klinik am Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Als Patient können Sie sich auf gut ausgebildetes Personal sowie fortschrittliche Medizin verlassen. Wir unterstützen Sie in Ihrem Bestreben, Ihre Lebensqualität im Alltag und im Beruf nachhaltig und spürbar zu verbessern. Dabei steht bei uns eine

individuelle „ganzheitliche“ Therapie im Vordergrund. Unsere sorgfältige medizinische und therapeutische Betreuung gibt Ihnen die Sicherheit und Gewissheit, das Richtige für Ihre Gesundheit zu tun.

Gesundheitsbewusste Ernährung

Ihre Gesundheit wird von einer ausgewogenen Ernährung mitbestimmt. Unser Küchenchef legt deshalb viel Wert auf ein abwechslungsreiches und gesundheitsbewusstes Ernährungsangebot nach den neuesten Standards. Zum Frühstück und Abendessen bieten wir ein vielseitiges Büfett. Mittags haben Sie die Wahl zwischen zwei Menüs, Reduktionskost, einem vegetarischen Menü und speziellen Diätformen. Als Patient können Sie an unserer Diätberatung teilnehmen. Unsere Ernährungsberatung gibt Ihnen

gerne Tipps und Empfehlungen für die Ernährung zu Hause. In der Lehrküche können Sie in lockerer Atmosphäre die Theorie in die Praxis umsetzen.

Gut für Körper, Geist und Seele

Aus dem gesamten Leistungsspektrum unserer Klinik stellen wir Ihren Therapieplan zusammen und gehen dabei besonders auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Für Begleitpersonen bieten wir Gesundheitswochen an.

In Schwung kommen

Mit unserer Physiotherapie machen wir Sie wieder stark. Krankengymnastik und Bewegungstherapie führen wir als Einzeltherapie durch oder als Gruppentherapie in der modernen Gymnastikhalle und im eigenen Thermalbewegungsbad. Unsere Maßnahmen im Überblick:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Wassergymnastik
- Medizinische Trainingstherapie und medizinisches Aufbautraining
- Rückenschule
- Beckenbodengymnastik / Kontinenztraining

- Atemtherapie
- Schlingentischtherapie
- Bewegungsschienen für Knie und Schulter
- Craniosakrale Therapie
- Walking und Nordic Walking
- Tai Chi Chuan

Wärme und Wasser

Unsere balneophysikalische Therapie, die wir mit anderen Therapien kombinieren, trägt mit zu Ihrer Genesung bei. Hierbei kommen nachstehende Einzelmaßnahmen in Betracht:

- Massagen (Klassische sowie Bindegewebs- und Unterwasserdruckstrahlmassagen)
- Lymphdrainagen
- Triggerpunkttherapie
- Moorvollbäder und Moorpackungen (Naturmoor/eigene Aufbereitung)
- Thermalbewegungsbad (31°C Wassertemperatur, mit Lifter)
- Medizinische Bäder
- Elektrotherapie
- Kryotherapie
- Kneipp-Tretbad
- Inhalationen
- Sauna, Infrarotkabine





Nordic Walking
hält fit

Sich selbst weiter helfen

Mit unserer qualifizierten Ergotherapie können spezielle Tätigkeiten des täglichen Lebens neu trainiert werden. Sämtliche Maßnahmen führen wir indikationsspezifisch durch. Hier ein Auszug aus unserem Angebot:

- Selbsthilfetraining mit Hilfsmitteln
- Motorisch-funktionelle Therapie
- Handtherapie
- Gelenkschutz und Haltungsschulung
- Thermosand- und Paraffinbad
- Desensibilisierungen
- Arbeitsplatztraining
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Kreativtherapie

Für Patienten, deren gesundheitliche Einschränkung zu einer besonderen beruflichen Problemlage führt, bieten wir unser MBOR-Programm an. In dieser „medizinisch-beruflich orientierten Reha“ werden Belastungstests durchgeführt und rückengerechtes Arbeiten wird an Modellarbeitsplätzen trainiert. Angebote zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz sowie Beratungen zu sozialrechtlichen Themen und eine Beratung durch die Refachberatung der KBS runden das Angebot ab.

Rund um Ihre Gesundheit

Unser gemeinsames Ziel ist Ihre dauerhafte Gesundheit. Soweit es für Ihre Gesundheit erforderlich ist, steht Ihnen auch unsere psychologische Abteilung mit Einzelgesprächen, Entspannungs- und Stressgruppen sowie die Reha- und Sozialberatung zur Verfügung. Abgerundet wird unser Angebot durch regelmäßige Vorträge und Seminare zu verschiedenen gesundheitlichen Themen.

Attraktive Reha an Feiertagen

Sie möchten Ihre Reha mit festlicher Atmosphäre verbinden? Unsere speziellen Angebote zu Weihnachten/Silvester machen es möglich – ob alleine oder mit Begleitperson.

Zu guter Letzt

Die Kosten für Ihre Rehabilitation werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse (auch KVB und Beihilfe) übernommen, wenn Ihr Arzt die Notwendigkeit einer Reha-Behandlung oder Anschlussheilbehandlung feststellt. Die Römerberg-Klinik verfügt über die notwendigen Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Selbstzahler und Privatpatienten sind ebenfalls herzlich in der Römerberg-Klinik willkommen. Kurz gesagt: die Klinik steht für Jedermann offen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!

Anreise

Damit Ihre Reha-Behandlung schon am ersten Tag erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn. Sollten Sie jedoch mit dem eigenen Fahrzeug anreisen, stehen in begrenzter Zahl Parkplätze zur Verfügung.

Römerberg-Klinik
Schwärzestraße 20
79410 Badenweiler
Telefon: 07632 73-1
Telefax: 07632 73-217
E-Mail: badenweiler-info@kbs.de
Internet: www.roemerberg-klinik.de



IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Marketing
in Zusammenarbeit mit der Abteilung
Integrierte Versorgung / Gesundheitsdienstleistungen
und der Römerberg-Klinik
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2016