Knappschaft Bahn See
Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr

Polyneuropathie

Die Polyneuropathie zählt zur Gruppe der Nervenerkrankungen. Betroffen ist ausschließlich das sog. periphere Nervensystem, das außerhalb von Hirn und Rückenmark liegt.

Symptome

Die Symptome einer Polyneuropathie können sehr vielfältig sein!

- Taubheitsgefühl und/oder Kribbeln in Händen und Füßen
- Schmerzen
- Einschränkungen der Feinmotorik
- Kraftlosigkeit
- Gangunsicherheit
- Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht

Janina Maurer, Physiotherapeutin
Martina Hoffmann, Ergotherapeutin
Stand Juli 2016

Verlauf und Prognose

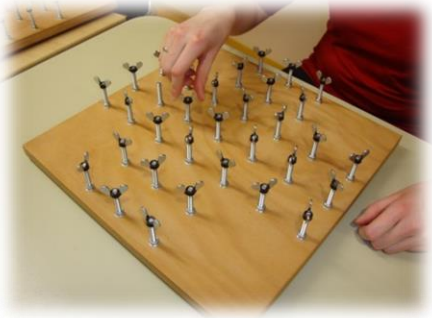
Der Verlauf einer Polyneuropathie kann sehr unterschiedlich sein. Die Rückbildung der Symptome kann einige Monate bis zu 2 Jahre in Anspruch nehmen.

Die Beschwerden und Einschränkungen, die durch die Polyneuropathie entstanden sind, können durch gezielte Übungen, sowie verschiedene physikalische Maßnahmen wie Kneipp-Anwendungen (Wechselbäder/ Güsse), Elektrotherapie etc. durchaus positiv beeinflusst werden.

Es kann keine zuverlässige Aussage getroffen werden, ob letztendlich eine Restsymptomatik bestehen bleibt.

Übungen zur Verbesserung der Sensibilität

Übungen zur Verbesserung der Feinmotorik



Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichts

Übungen zur Verbesserung der Koordination